



# hæmma

Blodcancerförbundets medlemstidning

# 2 • 2015

## Förbundsstämma 2015



**DOKUMENT  
OM EN  
UNIK RESA**



*Committed to improving the lives*  
**of patients worldwide**

Celgene är fast beslutna att förbättra livet för patienter med myelom, MDS, pankreascancer, psoriasis och psoriasisartrit. Celgene flyttar gränserna för forskning och utveckling för att erbjuda patienter och samhälle det verkliga värdet av medicinska innovationer.

Besök vår hemsida för att läsa mer om vår forskning och utveckling.  
[www.celgene.se](http://www.celgene.se)

**Förbundsstämma som valde nästan en helt ny styrelse**

I maj genomförde Blodcancerförbundet stämma i Halmstad, där valdes nästan en helt ny styrelse. I detta nummer av Haema presenteras några av dem för er. Fler i kommande nummer.

**Sommarledighet**

Mellan vecka 27 och vecka 34 kommer förbundskansliet ha begränsad bemanning med anledning av semestrar. Möjligheten att komma i kontakt med oss via våra telefontider, vardagar mellan 09-15 kvarstår självklart.

**Utdelning av utbildningsstipendier**

Blodcancerfonden har beslutat att dela ut stipendier på totalt 228063 kronor till 36 stipendiater. Genom gåvor till Blodcancerfonden kan vi möjliggöra vidareutbildning av svensk hematologipersonal.

**Lyfta blodcancer extra under september!**

Blodcancerförbundet kommer under september lyfta hur ens liv förändras och hur man förändras när man drabbas av blodcancer. För att inte gå miste om något, prenumerera på vår Youtube kanal!

**Över 1000 gillar Blodcancerförbundet på Facebook!**

På mindre än ett år har Blodcancerförbundet lyckats få över 1000 att gilla vår Facebooksida. Ett viktigt komplement till förbundets hemsida i spridningen av våra frågor och arrangemang.

**Tack Lotta Bennarstam**

Under våren har Lotta gjort ett mycket värdefullt arbete med att städa och få ordning på förbundskansliets förråd.

**Internationella Lymfomdagen den 15 september**

I år kommer Blodcancerförbundet i samarbete med Stockholmsföreningen och med stöd från Läke-medelsföretaget Roche lyfta Internationella lymfomdagen den 15 september. Mer om detta i tidningen. Dessutom kommer lymfomdagen uppmärksammas på fler platser i Sverige.

**KML-dag i september**

I september genomför Blodcancerförbundet med stöd från läke-medelsföretaget Novartis en familjedag om Kronisk Myeloisk Leukemi (KML).

**Diagnosfilmer om Myelofibros och Essentiell Trombocytos**

Nu finns det diagnosfilmer om totalt fem olika blodcancerdiagnoser. I "pipeline" finns det även filmer om järnöverskott, Talasami och Myelodysplastiska syndrom, MDS.

Mina fem år som förbundssekreterare är endast en liten del av Blodcancerförbundets 32 åriga historia, men jag kan konstatera att mycket har hänt. Ibland har det kanske saknats en strategi för verksamheten, men likväl har det blivit lyckat resultat. Nu är det dags att vi tillsammans tar nästa steg för att utveckla verksamheten. Det ska bli jättespännande att få arbeta efter den vid förbundsstämman antagna arbetsordning, tillsammans med nästan en helt ny styrelse. Varje ledamot har fått minst ett område som de ansvarar för. Men ensam är som känt inte stark, tvärtom kommer det behövas många som engagerar sig. Tillsammans kommer vi göra verksamheten ännu bättre. Mer om hur det är tänkt i detta nummer av Haema.

Nu är det äntligen sommar, men innan jag får semester ska jag åka traditionsenligt till Visby och Almedalsveckan. Ser ut att bli fem mycket intensiva dagar där jag som en del av Nätverket mot cancer kämpar för rättvis cancervård och ökad patientmakt. Jag kommer vara med och arrangera eller delta vid minst åtta seminarier / rundabordsamtal / mingel. Bäst följer ni vad som händer på Blodcancerförbundet alternativt Nätverket mot cancers Facebooksidor.



Foto: Roger Wikström

**Hasse Sandberg**  
redaktör

## INNEHÅLL # 2 • 2015

3	Förbundsnytt och Redaktörsspalten	16	Landet runt
4	Ledare	17	Notiser
5	Förbundsstämma	19	VARJE DAG RÄKNAS - satsningen för kortare väntetider i cancervården
6	Tema Dokument om en unik resa	20	för tio år sedan fick jag leukemi (KML)
10	Förbundsstämma	21	Allogent stamcellstransplantation ur patienters och syskondonatorers perspektiv.
12	Bokrecension	23	Haemakrysset och Soduku
14	Landet runt		

**Hæma**

BLODCANCERFÖRBUNDET  
Box 1386, 172 27 Sundbyberg  
**Besöksadress:** Sturegatan 4, 5 tr  
**Telefontid:** mån–fre 9.00–12.00

**Tel:** 08-546 405 40

**Fax:** 08-546 405 49

**Plusgiro:** 986 58-8

**e-post:** info@blodcancerforbundet.se

**Hemsida:** www.blodcancerforbundet.se

**Blodcancerfondens gåvoplusgiro:**  
90 04 21-9

**Redaktör**

Hasse Sandberg, 070-273 89 72  
haema@blodcancerforbundet.se

**Ansvarig utgivare**

Lise-Lott Eriksson, 08-546 405 40

**Korrekturläsare**

Jenny Landegren och Jimmy Larsson-Hagberg

**Annonsbokning**

Blodcancerförbundets kansli, 070-273 89 72  
haema@blodcancerforbundet.se

**Grafisk produktion och tryck:**

Ågrenshuset, Bjästa 2015

**Utgivning:** 4 nr/år

**Upplaga:** 3 400 ex

**Prenumeration:** Via medlemskap eller 200:- helår

**Teknisk information**

**Papper:** SilverBlade Silk 100 gr

**Bilder:** Levereras i 300 dpi eller högre

**Text:** Levereras digitalt via e-post alt.

i bifogad Word-fil till haema@blodcancerforbundet.se

**Nästa nummer:** september 2015

**MANUS-  
STOPP TILL**  
hæma #3 • 2015  
25 augusti 2015

Redaktionen ansvarar ej för insänt, ej beställt material.  
Vi förbehåller oss rätten att redigera inkomna bidrag.  
Allt material lagras elektroniskt.

Eftertryck förbjöds utan redaktionens medgivande.

Blodcancerförbundet ansvarar ej för produkter och tjänster i tidningens annonser.

**MEDDELA ADRESSÄNDRING**

Glöm inte att meddela adressändring  
eller om medlem avlidit.

Tack för din hjälp.

**Omslagsbild:** Peter Holgersson.

**LEDARE****KÄRA LÄSARE!**

Har blivit ombedd att försöka summera min tid som ordförande för förbundet och den första reflektionen är att det inte är lätt att driva en patientorganisation. Det som förenar oss är att vi är patienter. Vilket innebär att vi är sköra, att orken inte alltid finns och att återfallen kommer. Det medför att det inte alltid blir som man har tänkt sig. I min första ledare sa jag att jag ville satsa på rehabilitering. Bakgrunden till det var den icke existerande rehabiliteringen på tidigt 90-tal när jag stod på darrande ben efter min sjukdomsresa. Jag kunde faktiskt inte resa mig upp, huvudet sa, res dig och musklerna sa, va då? Alla var mycket välvilliga och jag fick gå på gymnastik i sjukhusets gymnastiksal, 10 ggr, vad var det, jag behövde ju gå varje dag.

Ett av de första uppdragen jag fick som ordförande, var att vara patientrepresentant i arbetsgruppen som skulle utarbeta det nationella vårdprogrammet för cancerrehabilitering. Det var en jätteorganisation med många deltagare från flera discipliner och där fick jag göra min röst hörd. Jag var en kugge i maskineriet och proagerade för att åtgärderna skulle sättas in tidig redan under sjukhustiden. Då var det också ett stort nöje att kunna ge ett av de större anslagen som blodcancerfonden delat ut till Sölvi Vejby på Akademiska sjukhuset för ett projekt som handlar om just det att få patienten aktiverad och inte förlora muskelmassa (se artikeln Hæma 1-2015). Sen följde fler uppdrag, Min vårdplan var ett av dem som jag tror mycket på. Det behövs ett papper i handen som talar om för oss vad som skall hända och vart vi skall vända oss. När vi sitter där oss doktorn har informationen en tendens att gå in i ena örat och ut i andra, så är vi skapta när vi är under stress.

Ett av de stora äventyren under min mandatperiod är ju Blodcancerträffen i Göteborg 2013. Vi beslöt att nu skulle vi satsa och äntligen kunde vi göra ett möte där alla våra diagnoser skulle få sin föreläsning och även om rehabilitering, kost etc. Vi förstod nog inte riktigt vad vi gav oss in på det var ett hästjobb och vi gjorde allt själva. När Hasse och jag satt i den stora hyrda fullpackade bilen och reste ned till Göteborg tänkt jag, hur skall vi kunna lotsa 250 personer runt på 22 olika föreläsningar på 4 parallella sessioner, men det gick ju bra. Om man skall vara kritisk blev det så att vi la ned så mycket arbete på detta att den övriga verksamheten till viss del blev lidande. Pressen utifrån är ju nu att det skall ordnas en ny blodcancerträff. Då är min rekommendation till nya styrelsen, köp den tjänsten som ordnar allt praktiskt. På den eventuellt nya blodcancerträffen skall jag gå och lyssna på föredragen, ty på den förra hann jag inte med att gå på någon. När jag ser framåt kan jag konstatera att Blodcancerfonden blir mer och mer känd och vi samlar in mer pengar än förut och kan dela ut stipendier och forskningsanslag allt för att Hematologin skall gå framåt och få bukt på våra sjukdomar.



Foto: Hasse Sandberg

**KERSTIN HOLMBERG**

# Förbundsstämma med siktet inriktat på framtiden

Vid Blodcancerförbundets stämma den 9 maj togs flera avgörande beslut med fokus på att organisationen ska ta tillvara den potential som finns för att växa och ta större plats i samhällsdebatten.

En av de mest omvälvande besluten som fattades var att minska styrelsen från sammanlagt 15 personer till nio. Bestående av ordförande, åtta ledamöter och inga suppleanter. Det är ett förändrat synsätt, där Blodcancerförbundet går från en vision med en så hög lokalföreningsrepresentation som möjligt mot en förbundsstyrelses sammansättning som istället bygger på uttalade ansvarsområden. Där varje ledamot får en eller flera ansvarsområden med tydligt mandat. För att möta behovet av förbättrad kontakt med lokalföreningarna har en styrelseledamot fått ansvar för att kontakten med lokalföreningarna. Relationerna mellan förbund och lokalföreningar, och också mellan lokalföreningarna, kommer få ett större fokus i styrelsens arbete.

Bakgrunden till förändringen av styrelsesammansättningar är att under de senaste åren har förbundsstyrelsen träffats två gånger och genomfört ett par telefonmöten. Mellan styrelsemötena har styrelsens VU (verkställande utskott) haft många telefonmöten där stora delar av förbundets verksamhet har diskuterats. Ansvar och engagemang fördelades på få personer, som därmed fick väldigt mycket att göra. Ordförande och kansli har dragit ett tungt lass. De styrelseledamöter

som inte satt i VU hade inte full insyn i alla diskussioner och gavs inte så stora möjligheter att bidra.

Styrelsen har antagit en arbetsordning som ger alla i styrelsen ansvar för minst ett område. VU har avskaffats, och hela styrelsen ska istället sammanträda oftare. Styrelsens nya arbetsordning innehåller också förändringar när det gäller administrativa rutiner. Det har funnits brister, och de rättas nu till genom en modernisering av attestreglemente, delegationsordning, arkivrutiner, dokumenthantering osv. Varje ledamot kommer vid ordförandekonferensen den 10 oktober presentera ett strategidokument för sina arbetsområden. I den utarbetade arbetsordning pekar man på vikten av att varje ledamot ska ha ansvarsområden, men för att arbetet ska bli lyckat behövs många som kan engagera sig. Tveka inte, utan hör av er till respektive ansvarig eller till Förbundssekreterare Hasse Sandberg om ni vill engagera er.

I detta nummer av Haema presenteras Else-Britt Jarfelt som är kassör och Kågan Karlsson som har ansvar för kommunikation och medlemsutveckling. I kommande nummer kommer resterande ledamöter presentera sig och de idéer som de har på sina arbetsområden.

För att möjliggöra ett fördringen av arbetssättet för förbundsstyrelsen var stämman tvungna att även ändra förbundets stadgar. I samband med detta tydliggjordes att "Förbundet är en allmännyttig ideell intresseorganisation, som är religiöst och partipolitiskt obundet". Vid stämman beslutades dessutom att förbundet ska införa centralt upptagen medlemsavgift. På så sätt får vi bättre rutiner för nya medlemmar och vid medlemsinbetalning. Vid förbunds kongressen avtacka-



des brukligt de avgående styrelseledamöterna och tilldelades förbundets guld nål. Dessutom fick förbundets avgående ordförande Kerstin Holmberg även en vacker ljusstake.

Med siktet inriktat mot framtiden genomfördes i samband med förbundsstämman även ett par presentationer av lyckade samarbeten som vi har haft med ett antal läkemedelsföretag. Där passade vi på att högtidligen inviga diagnosfilmerna om Myelofibros.

## FÖRBUNDSSTYRELSENS ANSVARSOMRÅDEN:

- Ordförande** Lise-lott Eriksson
- Kassör** Else-Britt och Kågan Karlsson
- Kommunikation** Kågan Karlsson
- Lokalföreningskontakt** Karl-Erik Appeby
- Intressepolitik** Bo Karlsson
- Kompetensutveckling** Therese Tellqvist
- Stödpersoner** Lena Lambrell
- Blodcancerfonden** Lars Peter Knutsson
- RCC** (Regionala cancercentra) Ewa Ekstrand
- IT** Bo Karlsson
- Medlemsutveckling** Kågan Karlsson

# Dokument om en unik resa

Han kände henne som friidrottskollega, de var bekanta från landslagssamlingar. Men ett artigt "krya på dig" från Peter Holgersson utmynnade i en stark resa tillsammans med mångkamparen Nadja Casadei.

Nu har fotografens bildreportage om Casadeis kamp mot cancer ställts ut i 45 länder och gett flera internationella priser.

Bilderna har blivit ett dokument om en unik idrottstjejs tuffa resa.

– Tolv utvalda bilder, tagna fram till årsskiftet 2013–2014, fick bilda ett reportage som skickades till POYi (Picture Of the Year international) och till WPP (World Press Photo). Urvalet var svårt efter flera hundra framkallade bilder men till slut kändes det som detta fåtal bilder faktiskt kunde bära hennes berättelse. Att sedan reportaget tog silver i POYi och guld i WPP känns fortfarande idag helt överkligt, erkänner Peter Holgersson.

32-åriga Nadja Casadei är friidrottstalangen som skulle bli Carolina Klüfts arvtagare på mångkampsscenen. Hon tog bland annat fyra SM-guld och utmärkte sig på VM i Berlin 2009.

Men livet blir inte alltid som man tänkt sig.

Cancer drabbade henne som en blixtnedslag från klar himmel 2013. Casadei var härdad efter ett flertal skador, bland annat hade hon tidigare dragit av hälsenan. Men cancer i lymfkörtlarna, det var något helt annat.

Det blir inte så lätt för omgivningen heller vid ett sådant besked, men

Peter Holgersson tog kontakt.

– Jag läste på Facebook att Nadja hade drabbats av cancer. Jag kände henne bara som en av många vänner inom idrotten men tyckte ändå att jag borde höra av mig. Hon frågade i samband med detta om jag kunde ta några bilder på henne när jag var i Stockholm och jag svarade givetvis ja, berättar fotografen.

Några första porträttbilder blev bra och på på den vägen startade ett samarbete. Holgersson och Casadei började spåna om en fortsättning.

– Vid första mötet med Nadja kändes det extremt viktigt att hon gillade våra första porträtt, trots hennes förlorade hår. Detta gjorde att jag planerade att ta fram andra fina delar i hennes utseende, så att man inte slogs av håravfallet, förklarar fotografen.

Peter Holgersson började följa Nadja Casadei nära, från cancerbeskedet till sista cellgiftsbehandlingen. Ingen lätt uppgift.

–Jag blockerade mig under själva fotograferingen, men när jag efteråt satte mig vid datorn för att behandla bilderna kom känslorna. Då kom det över mig, berättar han.

Bildmaterialet från den första tiden med Casadeis kamp utmynnade i en bok, i samarbete med förläggaren Jonas Pettersson.

–En bok blev det, mycket tack vare att både bilderna och Nadjas bloggtexter redan fanns färdiga. Det kändes riktigt stimulerande att matcha Nadjas korta och tänkvärda texter med mina bilder, särskilt med tanke på att slutet blev lyckligt, säger fotografen.

Ja, Nadja Casadei blev av med cancer, men det blir ändå en fortsättning ihop med Peter Holgersson. De träffas då och då på den fortsatta vägen mot comeback på idrotts scenen.

– Nadja är en intressant idrottstjej, eftersom hon tränat hårt under hela sjukdomstiden. Det hon gör är udda och unikt. Vi ska göra punktinsatser när hon tar avgörande steg under träning och tävling och tanken är att följa henne tills hon är tillbaka i landslaget. Kanske ännu längre än så, men ingen vet ju hur det kommer att gå, säger Peter Holgersson.

*Vilka är dina känslor kring den här resan med Nadja?*

–Omruskande att vara med om. Jag har noll erfarenheter av cancer sedan tidigare, har inga närstående som drabbats. Men det har varit nyttigt, cancer drabbar så många, säger fotografen.

**Jens Bollius**





*Nadja Casadei och Peter Holgersson vid bokreleasen av deras kritikerrosade bok "Om jag fick välja"*



*Nadja tränar smidighet inför grenen höjdhopp*

*Pojkvännen Gunnar rakar bort de sista ojämna hårfläckarna*









*Nadjas pappa på besök efter tredje cellgiftsbehandlingen*

*Nadja genomgår gastroskopi.*

*Vila mellan ett av alla träningspass*

*Träning av balans och häckteknik med coach Leffe.*

*Vad skiljer sig på personen Nadja innan lymfomdiagnosen mot idag?*

Inte supermycket. Många sidor har förstärkts men jag har inte ändrats så mycket som jag själv trodde att jag skulle göra när jag blev sjuk.

Har blivit lite mer rädd om tiden, förstod på ett annat sätt att saker och ting kan gå otroligt fort åt alla håll. Vill man göra något så är det lika bra att göra det direkt.

Jag märkte också att jag blev mer restriktiv med vilka jag ville ha en djupare relation med. Jag kunde umgås med många men släppte in få på riktigt.

*Hur fortlöper din träning?*

Väldigt bra, tack! Jag gör framsteg hela tiden och kroppen svarar mer och mer på allt jag gör. Speciellt styrketräning.

Jag har börjat köra igenom alla grenar litegrann varje vecka och tränar min vad (där jag slet av hälsenan precis innan cancer) varje dag. Den behöver stärkas mer innan jag kan träna på 100 procent.

*Vad är dina idrottsliga mål? Har de förändrats?*

Mina mål har inte förändrats men jag är mer ödmjuk inför min uppgift.

Tidigare var jag 100 procent säker på att allt skulle bli så som jag hade planerat. Nu vet jag att det inte är så och det är okej. Jag kämpar inte mindre för det jag vill, men jag blir inte lika förbannad när planen ändras.

Mina idrottsliga mål är många. Jag vill hålla på i fyra år till och göra alla mästerskap igen. Mitt senaste mästerskap var EM i Barcelona. Jag vill toppa min karriär med ett OS. Nästa år är något jag tränar för!

*Så här efteråt, vad var det viktigaste rent känslomässigt under din behandling?*

Viktig att jag skulle må bra rent känslomässigt var att jag fick skratta mycket och skämta om min sjukdom som jag ville. Jag använde oerhört mycket humor och



#### **FAKTARUTA**

**NAMN** Nadja Casadei

**FÖDD** 1983

**YRKE** Sjukamperska

**MERITER** SM-guld i längdhopp, SM-guld i mångkamp, EM-deltagare, VM-deltagare

**CANCERDIAGNOS** Lymfomcancer

**BEHANDLING** Cytostatika i sex månader.

det gjorde mig glad och stark.

*Du har nyligen bytt tränare, manager och klubb. Har det varit extra viktigt med en nystart efter din cancerresa?*

Oerhört!! Jag kände att jag ville röra om och förnya för att få extra energi och jag märker nu att jag har gjort helt rätt val.

Jag fick på ett sätt börja om allting. Allt blev nytt för mig och det var skönt att städa ut ”cancer-Nadja”. *Peter Holgerssons bilder och citat från dig kom ut som bok i februari. Hur var känslan när du fick boken i din hand första gången?*

Kan inte beskriva den. Stolthet och en känsla av att den skulle kunna hjälpa andra. Jag kollade i den och strök handen över bladen och undrade om det verkligen var MIN historia och min resa som fanns dokumenterad där i boken. Bilen är vacker och känslösam och jag är väldigt glad över den.

*Vad önskar du dig mest denna sommar?*

Att jag kan börja tävla på en bra nivå igen. Att jag kommer in i mina träningsrutiner ordentligt och att jag får skratta många och långa sommarkvällar.



### ELSE-BRITT JARFELT

Förbundets kassör som inte gräver inte ned sig, trots ett antal besvärsliga år!

Else-Britt blev sjuk i Myelom 2004 och brukar säga att hon får återfall vart tredje år.

– Det är en sjukdom som finns där hela tiden. Man mår inte som man gjorde innan. Men det går inte att deppa ihop för det. Jag tycker om att ha något att göra, berättar Else-Britt.

För kassören är det svårare att sätta upp en målsättning på samma sätt som för exempelvis medlemsutvecklingen.

– Tanken är att ekonomin ska vara välskött, vi ska ha kontroll på kostnaderna. En organisation som vår ska titta på kostnaderna, då vi har svårt att öka intäkterna, förklarar Else-Britt Jarfelt.

Om man ska komma någonstans måste man våga, hur se du på det?

– Våga men inte gå felaktigt. Pengarna ska gå till de ändamål som vi har bestämt oss för. Det är viktigt att vi tänker igenom vad vi vill, då har jag inget emot att vi ger oss ut på nya marker, förklarar Else-Britt. Blodcancerfonden är i jämförelsen en liten insamlingsstiftelse, men ack så viktig för den patientnära forskningen på området. Det kan finnas ett problem med att vi delar ut vad som kan beskrivas som korta pengar.

– Senaste gången, 2012 delades det ut i storleksordningen ett par hundra tusen till ett antal forskare. Sådana punktinsatser på ett år, riskerar att användas till att bekosta forskningsadministration istället för att bekosta den faktiska forskningen. Vågar vi dela ut pengar under ett antal år till något specifikt område inom blodcancerforskningen, frågar sig Else-Britt.



### KÅGAN KARLSSON

Tidigare lymfompatient med ansvar för medlemsvärvning, kommunikation och att stötta kassören.

– Vi måste skapa förutsättningar för att medlemskapet blir intressant, för vi har stor potential att bli fler.

– I dagsläget är det bara 10 procent av de som har eller har haft blodcancer som är medlemmar, förklarar Kågan Karlsson.

Vi har en målsättning om att vi ska öka medlemsantalet från dagens cirka 3500 till 5000. På så sätt blir vi i Blodcancerförbundet starkare.

– Vi kan visa att man kan ha ett bra liv, trots att man har cancer. Vi måste vi fråga medlemmarna vad de vill ha ut av sitt medlemskap, berättar Kågan.

– Första jag kommer göra är att ha en dialog med föreningarna om hur vi ska satsa på medlemsrekrytering. Förbundet kan hjälpa föreningarna att skapa bättre förutsättningar för att få fler medlemmar. Genom att inventera vad föreningarna gör, och sprida goda exempel kan vi höja vetskapen och därmed höja aktiviteten i förbundets alla föreningar, menar Kågan.

### TYDLIGT SE VAD SOM HÄNDER

– Blodcancerförbundets kommunikation handlar om att hemsida och sociala medier ska vara uppdaterade. Kommunikation och medlemsrekrytering hänger ihop. Vi måste skapa ett kalendarium där man som medlem tydligt ser vad som händer i föreningarna och förbundet.

Kågan har jobbat i folkrörelsen i hela sitt liv, främst med organisations-, förhandlings- och revisionsuppdrag.

– Jag är den där typen som är med och är det lite stökigt i organisationen är jag med, ännu mer, avslutar Kågan skrattande.

## VINNARE & LÖSNINGAR FRÅN # 1 • 2015

EV. VINSTSKATT BETALAS UTAV VINNAREN

### VINNARE

*Böcker Deckare*  
Lena Hultman  
Borlänge  
*Böcker Drama*  
Harriet Nordström  
Örebro

*Vinnare av Kryss*  
Ines Boström  
Rosvik  
Bengt Elfström  
Alnö

*Vinnare av Sudoku*  
Bo Sörmark  
Strandbaden  
Inga-Britt Lindberg  
Piteå

FÖRENINGEN DYPNAR ÖREBRO	B	LUCKA OCH RESELT MÅNEN	FRÅGA 27/4	A	ANTRA	I	DEL AV SÄLLEN	HÄRA	↓
REKEL	N	O	B	E	L	N	A	I	V
REKEL DUPPLIN ÅR	D	Y	N	A	F	O	R	K	L
REKEL DUPPLIN ÅR	C	D	Y	M	E	T	A	N	
REKEL DUPPLIN ÅR	K	U	L	R	A	M	A	V	T
REKEL DUPPLIN ÅR	E	T	I	K	A	V	I	G	A
REKEL DUPPLIN ÅR	L	I	V	E	T	Ä	T	E	R
REKEL DUPPLIN ÅR	T	U	N	P	O	S	T	O	R
REKEL DUPPLIN ÅR	R	E	A	P	R	Å	M	O	K
REKEL DUPPLIN ÅR	E	K	A	V	Å	R	E	N	A
REKEL DUPPLIN ÅR	M	A	J	S	Ä	R	E	N	A
REKEL DUPPLIN ÅR	F	I	N	K	I	N	E	S	E
REKEL DUPPLIN ÅR	T	A	L	A	D	K	O	R	E

5	8	7	2	9	6	3	1	4
1	9	3	4	5	8	2	6	7
4	2	6	7	3	1	5	8	9
9	4	5	8	7	2	6	3	1
3	1	8	5	6	4	9	7	2
6	7	2	3	1	9	8	4	5
2	5	1	6	8	7	4	9	3
7	6	4	9	2	3	1	5	8
8	3	9	1	4	5	7	2	6



Överläkare Margaretha Carlsson, Växjö och Blodcancerförbundets representant Arne Lundblad, Växjö.



Patienter och närstående fyllde Domarsalen på Stadshotellet i Växjö.

# Myelomdag i Växjö

Blodcancerförbundet hade med stöd av läkemedelsföretaget Celgene inbjudit till en heldag om myelom på stadshotellet i Växjö den 30 maj. Inbjudan hade hörsammats av 115 patienter och närstående från Trelleborg i söder, Borås i norr och Västervik i öster.

Blodcancerförbundet representerades av Arne Lundblad, vice ordförande för Blodsjukas förening i Södra sjukvårdsregionen och bosatt i Växjö. Arne hälsade alla välkomna till Guldstaden, Svenska mästarerna i ishockey och Europas grönaste stad.

Moderator var Fredrik Hed från Mariestad som är medicinjournalist mm.

Margaretha Carlsson som är överläkare vid medicin kliniken i Växjö klargjorde för alla vad sjukdomen myelom är för något.

Fredrika Andersson som är kontaktsjuksköterska berättade om sitt arbete på universitetssjukhuset i Lund.

Hanna Ekman berättade om sitt arbete inom rehabilitering och som sjuksköterska i Kristianstad.

Ingrid Malmgren och hennes dotter Jannice Karlsson från Bunkeflostrand i Skåne berättade med stor inlevelse om sina liv som mor, dotter, mormor, farmor, patient och närstående. Ingrid fick myelom för 18 år sedan och försöker leva ett så normalt liv som möjligt. Vissa da-

gar går det inte så bra men vissa går det bättre. Gillar att dansar men klarar inte bugg och två danser i rad. Thailandresan var fin trots lunginflammationen! Ingrid är alltid på gång vilket ger stor livsglädje. Föredragshållarna och arrangörerna avtackades med rosor och ett paket från Glasriket.

Syftet med dagen var att lära sig mer om sin sjukdom, behandlingsmetoder, rehabilitering mm. Dessutom fanns det möjligheter att ställa frågor, diskutera och träffa andra med stor erfarenhet av myelom.

Vi ser fram emot fler sådana arrangemang i Växjö.

**Text och foto Arne Lundblad**



Ingrid Malmgren som haft myelom i 18 år och dottern Jannice Karlsson, Bunkeflostrand.



Hanna Ekman, rehabiliteringskoordinator, Kristianstad.



Moderator Fredrik Hed, Mariefred.



Margaretha Carlsson, överläkare, Växjö.



Fredrika Andersson, kontaktsjuksköterska, Lund.



## Kvinnan på tåget

av Paula Hawkins

Uppläsare: Angela Kovács

Alkoholiserade och arbetslösa Rachel tar tåget samma tid, varje dag. Varje dag betraktar Rachel det unga vackra paret i huset intill spåret. Jason och Jess kallar hon dem. I Rachels ögon är deras liv perfekt. Tills hon en dag ser ut genom tågfenstret och upptäcker något som skakar om henne totalt. Ett par dagar senare vaknar Rachel, bakfull med ångest och minnesluckor, och får snart veta att Jess har försvunnit spårlöst. Hon kan inte släppa tanken på att hon själv har information om försvinnandet och när polisutredningen inleds börjar Rachel göra egna efterforskningar. Nu ska hon visa alla att hon är så mycket mer än bara kvinnan på tåget. En efterlängtd psykologiska thriller, det går inte att sluta lyssna. Den är så spännande. Det går inte att förutse hur boken kommer att sluta.



## Mellan rött och svart

av Jan Guillou

Uppläsare: Tomas Bolme

*Tredje delen av*

*”Det stora århundradet”*

Första världskriget är förbi. Bröderna Lauritzen har drabbats svårt både ekonomiskt och personligt. Oscar fick alla sina tillgångar i Afrika konfiskerade av de segrande engelsmännen. Sverres älskade Albie stupade i kriget och själv blev han utkastad från godset som var hans hem i nära tjugo år. Och Lauritz och Ingeborg har tvingats lämna Bergen eftersom sonen Harald riskerade att bli ihjälslagen i skolan som tyskvän. Återhämtningen till ett bättre liv i Berlin och Saltsjöbaden tar sin tid men snart befinner man sig i det glada 20-talet.

Tyskland ser ut att kunna resa sig på nytt och i hela Europa föreställer man sig att det aldrig mer kan bli krig. Familjen Lauritzen kan lika lite som alla andra se den svarta och ofattbara ondska som ska kasta världen in i en ännu större katastrof.

Det går inte att sluta lyssna för man tycker man känner alla inblandade och man ser dem framför sig. Nu är det bara att lyssna på den sista boken för att höra hur det går för alla inblandade.



## Att inte vilja se

av Jan Guillou

Uppläsare: Thomas Bolme

*Den fjärde och sista lyssnarboken i ”Det stora århundradet”*

Utanför Sveriges gränser dånar den världsbrand som med tiden kommer att kallas andra världskriget. För Lauritz, den äldste av bröderna Lauritzen, blir det allt svårare att undvika att ta ställning.

Familjens största ekonomiska tillgångar finns i Tyskland, liksom Lauritz svärföräldrar. Men Tyskland har ockuperat brödernas hemland Norge. Lauritz äldste son Harald är SS-officer stationerad i Oslo, äldsta dottern Johanne arbetar inom norska motståndsrörelsen, andra sonen är officer i svenska flottan och yngsta dottern förefaller vara spion.

Lauritz hoppas på en tysk seger men finner snart att hans bröder Oscar och Sverre inte delar hans uppfattning. Och frun Ingeborg betraktar inte längre Tyskland som sitt hemland.

Kriget är inte bara på väg att slita sönder Europa utan också deras familj, och varje gång det ser ut att ljusna blir det bara värre. Inte ens i det idylliska Saltsjöbaden kan man skydda sig mot mörkret. Till slut handlar det bara om att överleva fysiskt och moraliskt.

Det är lite sorgligt när den sista boken är slut men det känns som om det kan bli en fortsättning.

Jan Guillous romansvit ”Det stora århundradet” är en berättelse om 1900-talet mänsklighetens största, grymmaste och blodigaste århundrade.



Evelyn Lachonius



## BLODCANCERFÖRENINGEN I UPPSALA SJUKVÅRDSREGION

Vintern blev väldigt isig och halvig i år vilket vår ordförande fick erfaras. Hon lyckats stå på huvudet i julhelgen med en fotledsfraktur som följd. Årsmötet för 2015 hölls en vacker och solig lördag i mars på Scandics hotell i Gävle. Mötet inleddes med en trevlig buffé och sedan hölls en inspirerande föreläsning om vikten av fysisk aktivitet även under behandling. Föreläsaren Sölvi Vejby arbetar som koordinator på Hematologen på Akademiska sjukhuset och är stipendiat till vår Blodcancerfond. Hon skall starta ett rehabiliteringsprojekt i samband med behandling.

Vid det avslutande årsmötet återvaldes nuvarande styrelse och den fick även mycket glädjande en ny medlem, Per Falk från Hudiksvall. Per kommer främst att fokusera på att utveckla vår egen hemsida [www.upsala.blodcancerforbundet.se](http://www.upsala.blodcancerforbundet.se) och medverka i möjligaste mån som patientföreträdare inom Gävleborg landsting.



Vår vision är att verka inom alla landsting med våra aktiviteter så Sölvi höll sin föreläsning även tisdagen den 26 maj på Scandics hotell i Uppsala och torsdagen den 28 maj på Scandics hotell i Västerås. Där glädjande även personal från Hematologen närvarande. I slutet på augusti kommer Sölvi även att hålla en föreläsning i Falun.

Vi avslutade säsongen söndagen den 14 juni med en trevlig utflykt

till en älgpark nära Heby. Efter en lunch åkte medlemmar med barn och barnbarn på en älgafari och man fick lyssna på en intressant och mycket personlig föreläsning om skogens konung. Vi fick även klappa älgarna och medlemmar hade kommit ändå från Ludvika.

Vi önskar alla våra medlemmar en trevlig sommar och hoppas vi syns på några aktiviteter framöver.

*Styrelsen*

Blodcancerfonden att delar ut

**två  
miljoner  
kronor**

till forskning inom hematologi

Blodcancerfonden stöttar utvecklingsarbete som syftar till förbättring av vårdens kvalitet och patienternas livskvalitet.

Företräde skall ges åt utvecklings- och forskningsprojekt som inte täcks av sedvanliga forskningsfonder.

Forskare på doktorand och post doc. nivå prioriteras.

Ansökningar på särskilt formulär skall vara

Blodcancerfonden tillhanda

**senast den 15 september 2015**

Formulär och anvisningar finns på hemsidan. [www.blodcancerforbundet.se](http://www.blodcancerforbundet.se)

Blodcancerfonden, Box 1386, 172 27 SUNDBYBERG

tel: 08-546 405 40

E-post: [fond@blodcancerforbundet.se](mailto:fond@blodcancerforbundet.se)



Hjälp oss att stödja forskningen!

**Blodcancerfonden**

**Pg: 90 04 21-9**

[www.blodcancerforbundet.se](http://www.blodcancerforbundet.se)

## VÄSTERNORRLAND

Den 22 april firade Blodsjukas Förening i Västernorrland 30-års jubileum. Ett 50-tal medlemmar avnjöt en god buffé och fick lyssna till en gripande berättelse av Lari Salmiinen. Evy Bergqvist berättade om hur hon, läkarna Michael Hedenus och Jonas Wallvik med flera bildade föreningen. Första året var vi 70 medlemmar, nu är vi 322. Vi välkomnar alla patienter, anhöriga och stödjande att ansluta sig till vår förening, säger Evy. Därefter buffémat och trevligt umgänge. Lari berättade om sin resa efter att ha fått diagnosen AML (Akut Myeloisk Leukemi). ”Jag är 39 år gammal eller 2,5 år” säger Lari. Hans liv fick en återstart efter stamcellstransplantation för 2,5 år sedan. Förlamande trötthet, cytostatikabehandling, feber och värk blev under lång tid Laris liv. Den stora motivationsfaktorn att kämpa på och överleva var familjen och inte minst lille sonen Ludvig. I dagarna blir Lari friskförklarad och kan stegvis återgå till sitt normala liv som brandman. Avslutningsvis ett stort Tack till Lari, till Evy för hängivet styrelsearbete och till alla som deltog i mötet!



## SÖDRA

Blodsjukas förening i södra sjukvårdsdistriktet har fått en ny styrelseordförande och nya ledamöter. Lördagen den 28 mars hölls årsmötet vid Lydiagården i Höör. Det bjöds på en god lunch före mötet. Till ny ordförande efter Jörgen Jönsson valdes Lumjeta Skenderi. Lumjeta arbetar som sjuksköterska inom VO Hematologi och kärll i Lund. Föreningens ”ständiga” sekreterare Kerstin Linnander avböjde omval liksom Kristina Persson. Som nya ledamöter valdes Ingemar Zentio och Birgitta Anderberg. Någon annan aktivitet hanns inte med under våren. Till hösten blir det Lymfomdagen den 15/9, Lundadagen den 22/10, temakväll i november och sedvanligt julbord dagen före 1:a advent. Mer information finns på vår hemsida: [www.blodcancerforbundet.se/sodra](http://www.blodcancerforbundet.se/sodra)

## VÄST REGIONALA PROCESSÄGARE, PNP-RÅDET OCH KVALITET-REGISTRET

Några av de begrepp som jag läser i mina anteckningar av mötet med Nils Conradi. Han är ansvarig för det regionala cancer centrum (RCC) i Västra Götaland, och styrelsen har träffat honom i början av detta året. Vi satt i ett litet konferensrum på Medicinareberget i Göteborg. Det var ett trevligt samtal och det är tydligt att vi har mycket gemensamt och det finns många områden som vi kan samarbeta kring. Patient- och Närståenderådet är en av dessa områden, där patienter medverkar i att förbättra olika aspekter inom cancervård. Ett viktigt forum, som drivs av RCC, och som siktar på flera olika cancerdiagnoser. Nils Conradi berättade även om arbe-

tet med det nationella Kvalitetsregistret för cancerdiagnoser, där det även finns särskilda delar för blodcancer. Detta register är en källa för all slags statistik om antal fall, fördelning av olika diagnoser, sjukdomsförlopp. Mycket intressant. Det var en av de aktiviteter som vi i styrelsen för Blodcancerföreningen Västsverige har genomfört i år. Vi har även besökt några sjukhus, Alingsås, Uddevalla samt Hematologen på Sahlgrenska för att presentera oss, och knyta an de gamla kontakter. Styrelsen har ju förnyats. Vi har numera 4 nya ansikten i styrelsen. Sist under vår årsmöte kom det till en ny medlemsansvarig och ny kassör, en ledamot som granskar inkomna ansökningar för utbildningsstöd, en stödsamordnare samt en ledamot som ansvarar för lokalbokningar mm.

Ett riktigt gott gäng har vi blivit, med mycket energi, många idéer och en stor drivkraft.

Vi har redan genomfört ett medlemsmöte med 2 föreläsningar, Nils Conradi som pratade om regeringens miljardsatsningens inom cancervård och Hege Garelius, process ägare för akut myeloisk leukemi, som berättade om arbetet för ett standardiserat vårdförlopp för AML. Ett sätt att snabbt och effektivt kunna diagnosticera och påbörja vårdinsatser kring denna sjukdom.

Inom kort kommer vi att gå ut med en inbjudan till en medlemsutflykt till Trollhättan och Vänersborg som vi anordnar strax efter sommaren, den 22:e augusti. Håll utkik på era mailadresser eller brevlåda!

**Ronald van Veen**



### BLODSJUKAS FÖRENING VID NUS

Föreningens årsmöte hölls i mars månad på sameföreningens kulturcafé Tráhppie på Gammlia i Umeå. Anna Lena Sunesson från RCC Norr var inbjuden gäst och hon berättade om deras verksamhet och om aktuella vårdprogram.

Nya ledamöter invaldes och välkomnades i styrelsearbetet. Barbro Renkel till sekreterare och Olof Nyström som kassör. Anders Örtelius till suppleant.

Föreningens sommarutflykt den 5



juni hade hemliga resmål och lockade fyrtioalet deltagare. Vi besökte Klabböle Energimuseum med guddad visning av det gamla kraftverket och efterföljande förmiddagsfika.

Resan gick vidare mot okänt mål, vilket visade sig vara Hälje Gård. Där intogs en god lunch och deltagarna fick lyssna till ägarnas berättelse om gården och deras verksamhet. Tipspromenad, besök i gårdsbutiken och besök hos gårdens djur hanns också med. Besöket avslutades med avskedssalut från gårdens apelsinkanon!!



Därefter gick resan vidare till Glödheta glasbruk, där vi fick en liten föreläsning om hur det går till vid glasblåsning.

Vår egen chaufför Volmar Björholm rattade bussen hemåt, fylld med nöjda och glada resenärer. Dagen bjöd på sol och vackert väder, vilket vi hoppas är början på en fin sommar.

Vi önskar Er Alla en riktigt SKÖN OCH FIN SOMMAR!

Styrelsen genom

**Ewa Jonsson**

### BLODCANCERFÖRENINGEN, STOCKHOLM

Ja, så var snart ännu en termin till ända. Föregående avslutades med ett fantastiskt gott och trevligt julbord på Åkeshovs slott. Vi har under våren haft en rad olika aktiviteter för våra medlemmar. I mars började vi med en föreläsning av Patrik Andersson, hematolog på Södersjukhuset, om de lite mer ovanliga blodcancerdiagnoserna som ET, PV och myelofibros. I april hade vi en träff med middag för sammankallande och en medlem till från varje självhjälpgrupp. Det blev en bra diskussion under kvällen.

Våra Caféer för närstående och för yngre med blodcancer har rullat på under våren. Dessa träffar är mycket uppskattade och givande.

I början av juni syntes vi i Blodomloppet, en löpartävling där man uppmärksammar den viktiga blodgivningen, vilket många av våra medlemmar är beroende av. Ca 50 tappra deltagare sågs springa och promenera i våra röda t-shirtar



trots både regn och blåst. Vi hade ett tält där man kunde söka skydd från regnet samt inta lite dryck och förtäring och plocka ihop lite skriftligt material.

Terminen kommer att avslutas med en båttur till Mariefred i förhoppningsvis bättre väder än vad maj har kunnat erbjuda.

Arbetet med att utveckla och bevakna våra intressen fortlöper via de



olika grupperna i RCC, Hematologiska processen, Palliativa rådet och Patient- och Närståenderådet, som vi deltar i.

Till hösten ser vi fram emot Lymfomdagen i september.

Styrelsen önskar er alla en skön och fin sommar!

Blodcancerföreningen i Stockholms styrelse genom

**Helena Torsler Andersson**

## SKARA

Sommaren har kommit och för många känns det skönt.

Vi fortsätter med våra Caféträffar i fem olika städer och ser de som mycket positiva. Det kommer ofta nya medlemmar dit. Olika medlemmar ansvarar för sin stad. Alla har vi olika diagnoser och det finns anhöriga med på träffarna. Datum för dessa träffar är bokade för hela året.

Den 4 februari uppmärksammade vi Världscancerdagen. Vi var i en kyrka i Lidköping. Ämnet var "Alla berörs". Vi annonserade i ortstidningen och hade reportage i flera tidningar i Skaraborg.

Medverkade gjorde, Med. Dr. onkologissjuksköterskan Kicki Klason Skaraborgs Sjukhus, Lidköping. Hon talade över ämnet "Att leva med cancer". Kicki tog upp hela familjen i denna situation. Hon belyste att anhörigas barn måste bemötas på den nivå de befinner sig i. Där har politikerna mycket att arbeta med för att ge mer resurser i skolor och förskolor. Sorg kan annars komma senare livet. Hon berättade att man kan ha hälsa även om man är cancersjuk. Idag gör behandlingsformerna att många lever längre än för några år sedan och då måste man finna livskvalitet.

Sjukhuspräst Anita Ingvarsdotter, berättade om människor i kris. Oavsett vilken trosuppfattning man har kan man behöva stöd i form av samtal.

Marie-Anne Blondell drabbad och anhörig berättade bla om att sjukvården måste se hela familjen. Flera



sjuka i vår förening har upplevt att dom är en sjukdom. Ingen har frågat hur det går hemma, hur klarar du ekonomin, hur mår barnen? Det måste till mer resurser för att hinna med detta. Är man sjuk och ser familjen lida tror jag att tillfrisknandet fördröjs.

Vid vårt årsmöte i februari avtackade vi tre styrelsemedlemmar. Tre nya medlemmar hälsades välkomna. David Lantz från Falköping känd TV profil från Minns du sången underhöll på ett trevligt sätt och sjöng Svenska Visor.

I mars månad höll tidigare överläkaren Martin Hjort ett föredrag över ämnet Hematologin idag- vad har hänt sedan 1970 talet? Vi hade föredraget kl. 13.00 en lördag för

att se om det kom mer människor för att lyssna än på en vardag. Vi var mycket nöjda med antalet som kom och föredraget var mycket intressant. Det fanns tid för frågor. Vi fick 10 nya medlemmar.

Utflykten i maj kommer att ske med en buss som hämtar upp medlemmar i olika städer även det ett försök för att få med så många medlemmar som möjligt på våra aktiviteter eftersom alla inte har tillgång till bil. En buss för 25 personer fick vi för 3500 kr/ 5 timmar. I skrivandet stund ser det ut som fler än annars kommer med.

Vi i Skaraborg önskar er alla trevlig sommar!

**Marie-Anne Blondell**

## ÖREBRO

Blodsjukas förening i Örebroregionen täcker inte bara Närke utan också Värmland och Södermanland och det är alltså många medlemmar som har lång resväg till våra träffar. Att vi valde att förlägga vår försommaraktivitet till Julita gård på andra sidan Närkesgränsen medverkade nog till att det inte bara var "järngänget" som deltog utan att vi också fick se en del nya ansikten. Tyvärr var det en av de regniga

dagarna i slutet av maj, vilket förtog en del av nöjet att vandra i den vackra parken med samlingarna av c 100 äppelsorter och många varianter av humle, pioner och rabarber.

Då var det i stället intressant att följa en duktig guide i herrgården och få en bild av högreståndslivet i början av 1900-talet då far och son Bäckström drev en mångsidig verksamhet på storgodset och

la grunden till de kulturhistoriska samlingar som ingick i det arv som Nordiska museet fick del av 1941. Utflykten avslutades med en läcker lunch i Wårdshuset och efter den önskade vår ordförande Monika Knutsson alla en skön sommar. Till hösten planerar vi ett möte i Karlstad och så tänker vi fortsätta med nya caféträffar.

**Erland Bohlin**



## Panobinostat fördubblar tiden utan sjukdomsutveckling vid myelom

Patienter som fått återfall i myelom eller utvecklat resistens mot två behandlingslinjer kan leva mer än dubbelt så länge utan att sjukdomen förvärras om de får tillägg av pan-DAC-hämmaren panobinostat.

– Det här är hoppningivande besked för patienter med denna mycket allvarliga blodcancer, säger Hareth Nahi, överläkare vid Karolinska Universitetssjukhuset och en av landets ledande experter på myelom.

## Tillägg av ibrutinib var bra vid kronisk lymfatisk leukemi

En läkemedelskombination med det nya läkemedlet ibrutinib hade överlägsen effekt efter återfall i kronisk lymfatisk leukemi, jämfört med samma läkemedelskombination utan ibrutinib, visar en ny studie.

*Källa: Dagens medicin*

## Övertygande behandlingsresultat med Arzerra vid kronisk lymfatisk leukemi

Arzerra (ofatumumab) i kombination med klorambucil förlänger tiden utan sjukdomsutveckling med hela 71 procent jämfört med enbart klorambucil vid kronisk lymfatisk leukemi, KLL. Det visar fas III-data som publicerats i den prestigefyllda medicinska tidskriften *The Lancet*.

*Källa: Novartis*

## Antikropp bromsade multipelt myelom

Tillägg med det nya läkemedlet elotuzumab gjorde att patienter med återfall i multipelt myelom kunde klara sig nästan fem månader ytterligare utan att sjukdomen förvärrades, enligt nya fas 3-data.

*Källa: Dagens medicin*

## ”Imponerande effekt vid myelom”

Asco 2015. Resultat för nya antikroppar mot myelom var en höjdpunkt på årets kongress inom hematologisk onkologi för professor Håkan Mellstedt.

Håkan Mellstedt, som är hematolog och senior professor i onkologisk bioterapi vid Karolinska institutet, lyfter främst fram en studie på den nya CD38-antikroppen daratumumab vid mycket framskridna stadier av multipelt myelom.

Bland patienter som hade slutat svara på minst tre tidigare behandlingar var det nu nästan en av tre som svarade på daratumumab med en genomsnittlig duration på 7,4 månader.

– Det är en mycket imponerande effekt vid myelom i så sent sjukdomsstadium. Den vidare utvecklingen av det här läkemedlet blir intressant att följa, säger Håkan Mellstedt.

*Källa: Dagens medicin*

## Antikropp bromsade lågmalignt lymfom

Tilläggsbehandling med antikroppen obinutuzumab gjorde att patienter med sena stadier av lågmaligna icke-Hodgkins lymfom kunde leva 15 månader längre utan att sjukdomen försämrades, enligt nya data.

*Källa Dagens medicin*

## Forskning som på sikt kan bidra till utveckling av ny behandling av leukemi

Fram till den 27 maj tar Ragnar Söderbergs stiftelse emot ansökningar från akademiskt unga forskare med redan uppvisad vetenskaplig skicklighet inom medicinska vetenskaper. Vid de tre senaste utlysningarna har stiftelsen fått in många ansökningar av mycket hög kvalitet. De senaste sju utvalda Ragnarforskarna presenteras löpande tills utlysningsperioden avslutas – först ut är Cristian Bellodi!

Cristian Bellodi undersöker hur centrala processer för genuttryck i cellen fungerar och hur de kan bidra till uppkomst av leukemi. Han studerar små icke-kodande RNA och deras roll när proteiner produceras i cellen. På sikt kan forskningen bidra till utveckling av ny diagnostik och behandling för vissa typer av leukemier.

*Källa: Ragnar Söderbergs stiftelse*

## Så lurar cancer lymfsystemet till tumörspridning

Svullna lymfknutor är ofta det tidigaste tecknet på att cancer har börjat sprida sig. Nu har cancerforskare och immunologer vid Karolinska Institutet upptäckt hur cancerceller kan ta sig in i lymfsystemet genom att ”förklä” sig till immunceller (vita blodkroppar). Forskarna hoppas att upptäckten, som publiceras i den vetenskapliga tidskriften *Oncogene*, ska få betydelse för utveckling av nya läkemedel.

Den främsta orsaken till att människor dör i cancer är att cancerceller sprider sig och bildar dottertumörer, så kallade metastaser, i livsviktiga organ som lungor och lever. Hur detta går till i detalj och varför det sker är fortfarande relativt okänt. Men det man vet är att spridningen vanligen sker genom att cancerceller letar sig in i lymfsystemet och väl där vandrar till närliggande lymfknutor – som då svullnar – och vidare via blodet till andra organ.

– Huruvida det finns signaler som styr detta, eller om det sker mer slumpmässigt har varit oklart. På senare år har dock en rad uppmärksammade forskningsresultat påvisat hur inflammation kan bidra till att cancerceller sprider sig och att anti-inflammatoriska läkemedel kan ha en viss hämmande effekt på spridning av cancer, säger Jonas Fuxe, cancerforskare och docent vid institutionen för medicinsk biokemi och biofysik vid Karolinska Institutet och forskningsledare för den aktuella studien.

*Källa: Karolinska Institutet*

**NORRBOTTEN**

Vi har haft års möte den 28 mars, på sjukhuset i Sunderbyn. Vi i styrelsen ville bjuda våra medlemmar på en god lunch i restaurang Kälans VIP-matsal, det lockade 21 medlemmar.

Efter årsmötet gick vi en rundvandring på det nya patient hotellet VISTET som slog upp sina dörrar hösten 2014. Nytt och väldigt fint det är trevåningar, där alla våningar har olika färgsättningar för varje våning allt från orange på entréplanet till blått, lila och grönt. Det finns 69 rum, hotellet rymmer totalt 150 gäster. Det finns alla typer av rum. Alla våningsplan har konst från Norrbotten i sina rum och på våningsplanen. Det finns en fin restaurang och SPA-avdelning med bubbelpool och bastu. Besöket blev mycket uppskattat. Det kommer patienter från Hematologen till hotellet, vissa stannar bara över dagen för behandling.

Här närmast skall vi alla i medlemmar göra en repris från förra året.



En trevlig och uppskattad båtresa i Luleås vackra skärgård med lunch på båten och med ett stopp på Brändöskär med en guidad tur.

Norrbottens Blodcancerförening önskar alla blodcancerföreningar i landet, en trevlig och härlig sommar.

Tillhösten skall vi genomföra en Café dag på sjukhuset på hotellet Vistet, där vi skall mötas och dela med oss av "våra egna upplevelser" av sjukdoms händelser, alla har vi olika upplevelser och på så sätt också ge stöd till varandra.

Vid pennan, Elly Granlund-Åström ordförande för Blodcancerföreningen Norrbotten.



 **NOVARTIS**  
ONCOLOGY

# Kampen mot KML går vidare.

Besök gärna nätverket för KML på [www.cmlearth.com](http://www.cmlearth.com)

# VARJE DAG RÄKNAS



– satsningen för kortare väntetider i cancer vården

Utredningar pekar på att omkring 60 000 personer i Sverige kommer att drabbas av cancer i år. Det är siffror som är ofattbara. För såväl den sjuke som de anhöriga är varje dag med misstanke eller insikt om att man har cancer fylld av oro. Att förkorta väntetiderna är viktigt ur många aspekter.

Genom en överenskommelse mellan Sveriges kommuner och Landsting och Regeringen görs, under en fyraårsperiod (2015 – 2018), en nationell satsning för kortare väntetider och minskade skillnader i cancer vården. Satsningen finansieras av staten med 500 miljoner årligen, varav landstingen under innevarande år får dela på 413 miljoner kronor för att införa de fem första standardiserade vårdförloppen (SVF). I detta ingår även att utveckla de vårdadministrativa systemen för att klara uppföljningen av vårdförloppen och att förbereda för införande av ytterligare tio SVF under 2016. Genom att införa SVF ska tiden från välgrundad misstanke till start av behandling kortas ner – men utan att inkräkta på kvaliteten. Avsikten är att ingen patient ska behöva vänta längre än nödvändigt på utredningsinsatser, diag-

nosbesked och behandling. Målet är tillika en mer jämlik vård i hela landet - med fokus på patienten. Akut myeloisk leukemi är den blodcancerform för vilken SVF ska införas under 2015. De fyra öriga cancerdiagnoser som omfattas är huvud- och halscancer, matstrups- och magsäckscancer, prostatacancer och cancer i urinblåsa och övre urinvägar. Under 2015 ska SVF förberedas även för Lymfom och Myelom, samt åtta andra cancerdiagnoser.

## VAD ÄR SVF ?

SVF är ett bestämt utredningsförlopp som beskriver:

- Vilka kriterier som ligger till grund för en välgrundad misstanke om en viss cancer
- Vilka utredningar som ska göras för att ställa diagnos och fatta beslut om behandling
- Hur lång tid det får ta för hela förloppet mellan välgrundad misstanke och start av behandling.

Arbetet utgår ifrån ett multidisciplinärt arbetssätt och de olika tidsgränserna är satta utifrån den tid som relevanta åtgärder kräver. Det innebär att tiden varierar beroende på diagnos och behandling. En viktig utgångspunkt i arbetet är att involvera patient och närstående i vårdförloppen.

## HUR OCH NÄR SKA ARBETET GENOMFÖRAS ?

Arbetet startar med att varje landsting tar fram en handlingsplan som

beskriver hur SVF ska införas och vad landstinget behöver göra för att klara detta. Staten delar sedan ut de avsatta medlen till de landsting som deltar i satsningen. För att arbetet ska fungera krävs att landstingen inrättar:

- En fast remissgång utifrån en välgrundad misstanke om cancer
- En koordinationsfunktion som bokar in tider och övervakar att vårdförloppet följs
- Reserverade tider hos utredande enheter för patienter med remiss till SVF.

De tidsgränser som satts upp är målsättningar att sträva efter men det förväntas ta tid att uppnå målen fullt ut. Viktigt är att alla vet vilka mål som satts upp och vad som förväntas. Erfarenheter från liknande satsningar i Danmark talar för att det här arbetssättet är mer effektivt och ger nöjdare patienter och medarbetare.

Till stöd för landstingen i arbetet med SVF och andra projekt som pågår med den nationella cancerstrategin som utgångspunkt finns sex regionala cancercentrum, RCC. På cancercentrums hemsida, [www.cancercentrum.se](http://www.cancercentrum.se) finns mycket intressant att läsa om allt detta.

## Gunvor Swenning

*vice ordf i Blodsjukas förening  
i Västernorrland  
suppleant i Patientrådet inom  
RCC Norr*

# För tio år sedan fick jag leukemi (KML)

Den 4/5 har jag som min andra födelsedag. Det var då jag bytte DNA. Sjukdomen började med trötthet och svettningar, som jag trodde var stress. Efter några veckor med dessa symtom, började jag känna mig snurrig och kunde inte lyfta armarna från kontorsbordet på jobbet. Tog bilen och körde till vårdcentralen i Markaryd. Än idag förstår jag inte hur jag kom dit. Mitt CRP (infektionsvärde) var så högt att det ej var mätbart. Ambulans till Ljungby och här försvann minnet under ett antal veckor. Behandlingen började med medicinering, men dessvärre gick det inte att hålla tillbaka accelerationen av leukemin. Efter ett år kom jag in i ett läge som heter blastskov som är en accelererande fas av leukemin. Det är inte det optimala läget för överlevnad. Efter många grundliga undersökningar i mitt DNA, hittades en donator i Tobias Registret. Det var en tysk kille som donerade benmärgen, som han dessvärre fick göra två gånger till. Den 4/5-2006

gjorde jag min benmärgstransplantation, med allt vad det innebär. Fick även göra några påfyllningar av benmärg pga att leukemin inte ville ge med sig. Det var därför denna fantastiska tysk fick donera igen. Jag och min familj har haft några tuffa år, med många och långa sjukhusvistelser. Min sammanlagda tid som inlagd patient på sjukhus är en bra bit över ett år. Avancerade operationer, infektioner, behandlingar mm har kommit och gått under dessa år. Efterbehandlingar/rehabiliteringar i hemmet har varit många och väldigt långa, som min fru Cina hjälpt till med. Allt från provtagning till långa nätter med många byten i sängen pga extremt kraftiga svettningar mm. Cina är en ängel i mitt liv. Vissa perioder kommer jag inte ur sängen här hemma, men kroppen är fantastisk och vill repa sig. Enligt min professor i Lund är jag unik som klarat och orkat med alla behandlingar. Jag har mycket att tacka denna kvinna, som är extremt teknisk, begåvad

och inte minst ödmjuk. Hon har följt mig i ur och skur under tio års tid. Vi har haft många och långa samtal om min sjukdom och vad livet har att erbjuda. Sjukvården är fantastiskt bra i Sverige, i varje fall om man blir så sjuk som jag är. I stort finns det inte en enda grej jag kan gnälla på. Lund har spetskompetensen och Ljungby är vårdande med en fantastisk personal. Nu vet jag att det är många som inte håller med, men vi är i olika situationer och stadier i livet. Snälla, gnäll inte på skatten för nästa gång kan det vara du som är drabbad. Den sista infektionen drog igång i slutet på 2014 med tre veckor på Ljungby lasarett, varav en vecka i respirator. Det var ett litet sår på pekfingret som startade förloppet enligt infektionsläkarna i Växjö.

Det fantastiska i allt elände är att jag njuter av livet och har så mycket att leva för. Jag har och har haft många drömmar, en del är uppfyllda och många som som väntar på mig. Vissa drömmar är stora och globala, många som är långt fram som eventuellt inte kommer att uppfyllas. Ni vet väl att alla drömmar inte ska uppfyllas? Just nu finns det en dröm som ligger mig väldigt varmt om hjärtat och det är en morfarsroll som jag drömt om under många år. Detta mirakel kommer att visa upp sig under maj månad. Har försökt få en lång historia kortfattad, ytlig och okomplicerat beskriven. En bok med en spökskripare på 1000 sidor skulle inte vara några problem att göra. Här kommer några tänkvärda ord. Man ska vara ärlig med sin sjukdom och tala om den. Det finns en rädsla i många av oss, som säger att man inte vågar prata för man kan säga fel osv. Det är mycket bättre att säga fel än att smyga undan. Den som inte lever livet nu, lever aldrig. Ta vara på er fritid med nära och kära. Lagg undan materialismen en stund och njut av livet. Vad gör du?

## BOKUTLOTTNING

Vi får hoppas att sommar innebär många härliga soliga dagar. Kanske blir det tillfälle för ett dopp i det blå, eller kanske en stunds avkoppling med en god bok. För att göra detta möjligt lottar Haemaredaktionen ut två stycken bokpaket med olika innehåll.

**Paket 1 Deckare**

**Paket 2 Drama**

Skicka vykort till  
Blodcancerförbundet  
Box 1386, 172 27 Sundbyberg  
Märk vykortet med Sommarbok och vilket paket ni hoppas vinna.

**Vi vill ha vykortet senast den 22 augusti.**



# Allogen stamcellstransplantation

## – Patienters och syskondonatorers perspektiv

I mitt arbete som sjuksköterska under många år med patienter som genomgår allogen stamcellstransplantation (HSCT) och med syskondonatorer insåg jag att det fanns brister i information och omhändertagande. Jag fann det många gånger svårt att ta hand om både patient och donator på ett adekvat sätt, speciellt när deras inbördes relation inte var komplikationsfri. Komplexiteter i dessa situationer finns och det är inte självklart hur vi i sjukvården ska hantera dessa. Etiskt problematiska situationer kan uppstå när de två involverade personerna är syskon; den ena med en dödlig sjukdom och den andra frisk och tillfrågad att ställa upp som donator. Syskonrelationer är dessutom väldigt olika ut. Stamcellsdonation sker antingen som benmärgsskörd eller perifer stamcellsskörd. Biverkningarna är vanligen övergående men det finns en liten risk för svåra biverkningar t.ex. blodproppar och hjärtinfarkt. Syskondonatorers donationsprocess sträcker sig över en tidsperiod innefattande en del väntan (Figur 1).

Det finns begränsad kunskap om patienters upplevelser avseende att ha ett syskon som donator samt om att vara stamcellsdonator till ett sjukt syskon. Med denna utgångspunkt startades mitt avhandlingsarbete som består av fyra delstudier med det övergripande syftet att

undersöka patienters och syskondonatorers perspektiv vid allogen stamcellstransplantation.

I den första studien fick patienter som genomgår HSCT besvara frågeformulär om livskvalitet före, 100 dagar efter och ett år efter transplantationen. Resultatet visar att majoriteten av de olika dimensionerna av livskvalitet försämrades över tid medan det känslomässiga välbefinnandet förbättrades. Betydande infektioner, om patienten var kvinna samt om transplantationen var genomförd med stamceller från en syskondonator visade sig ha ett samband med försämrad livskvalitet.

I den andra studien utvärderades en informations- och vårdmodell (IC modellen) för potentiella syskondonatorer genom att ett frågeformulär besvarades. Majoriteten var nöjd med den information och bemötande de fått. Möjliga förbättringar var förebyggande av negativ påverkan från sjukvårdspersonal och anhöriga i beslutet att testa sig eller inte om man passar som donator, samt att få resultatet om man passar som stamcellsdonator eller inte via personlig kontakt istället för per brev.

I den tredje studien intervjuades tio patienter strax före transplantationsvårdtiden, avseende deras upplevelser om att ha ett syskon som donator. Resultatet med det övergripande temat Att vara i ing-

en mans land visar att patienterna befinner sig i en komplicerad situation innan transplantationen med en blandning av känslor och tankar. I den fjärde studien intervjuades tio syskondonatorer före donation, där mottagarna av stamcellerna var patienterna i den tredje delstudien, avseende deras upplevelser om att vara stamcellsdonator till ett sjukt syskon. Det övergripande temat Att vara en kugge i ett stort hjul visar att syskondonatorer går igenom en komplicerad process före donationen, som de själv inte valt utan råkat hamna i, med en blandning av känslor och tankar.

Betydelsen av avhandlingens resultat kan sammanfattas i att sjukvårdspersonal måste vara medvetna om att patienter med ett syskon som donator och deras syskondonatorer befinner sig i komplexa situationer före transplantation respektive donation. Man kan se en koppling mellan deras upplevelser, men för det mesta har de inte pratat med någon om vad de känner och tänker (Figur 2). Det är viktigt att separera informationen och vården av patienter som genomgår stamcellstransplantationer och deras syskondonatorer, på ett stödjande och professionellt sätt, och ta hänsyn till deras individuella situation och behov.

*Stort tack till Blodcancerfonden för forskningsstipendiet till mitt avhandlingsarbete!*



Figur 1. Schematisk bild över donationsprocessen för syskondonatorer.

Figur 2. Patienters och syskondonatorers erfarenheter före transplantation och donation: var för sig och sammankopplade.



Rehabcenter Mösseberg  
Rehabcenter Sfären

Brücke  
diakoni



## Rehab för livet

Rehab handlar hos oss om återhämtning, att utvecklas och skapa något nytt. Ditt skraddarsydda program kan innehålla t ex vattengymnastik, mindfulness, tid för reflektion, samtal med andra och föreläsningar. Och viktigast av allt – du får värdefull kunskap med dig hem.

Läs mer på [www.bruckediakoni.se](http://www.bruckediakoni.se)

**HEMSIS**  
Hematologisjuksköterskor i Sverige

### Nominera årets hematologisjuksköterska 2015

HEMSIS vill se att Du som kollega/medarbetare nominerar en kollega, som på ett förtjänstfullt sätt gjort en värdefull insats i omvårdnaden av patienter/närstående eller i klinikens arbete. Utmärkelsen går till en klinisk verksam sjuksköterska inom hematologin som är engagerad i omvårdnaden genom sin kompetens och sitt kunnande. Personen behöver inte vara medlem i HEMSIS. Priset är anmälningsavgift till utbildningsdagarna den 24-25/9 2015 i Uppsala + 3 500 kr + gratis medlemskap i HEMSIS 2016. Den som nominerar erhåller biobiljetter för 250 kr.



## Blodcancerförbundets föreningar

Är du patient eller anhörig, kanske vill du helt enkelt ge ditt stöd till blodcancersjuka runt om i vårt land – välkommen att bli medlem.

BLODSJUKAS FÖRENING  
PÅ GOTLAND  
Therese Sjögren  
Sömmerskegatan 2, 621 53 VISBY  
Bankgiro: 5290-6609, tel: 070 438 16 29

BLODSJUKAS FÖRENING I  
SÖDRA SJUKVÅRDSREGIONEN  
Anita Myrkvist  
Järnvägsgatan 9, 340 10 LIDHULT  
Plusgiro: 32 34 48-1, tel: 035-911 22  
[lumjeta.skenderi@skane.se](mailto:lumjeta.skenderi@skane.se)

BLODCANCERFÖRENINGEN  
SKARABORG  
Marie-Anne Blondell  
Södra vägen 24, 465 NOSSEBRO  
Tel: 0732-910025  
Bankgiro: 138 05 62-7

BLODCANCERFÖRENINGEN  
VÄSTSVRIGE  
Ronald van Veen  
Hallonvägen 19, 448 37 FLODA  
Bankgiro: 384044-4, tel: 0733776020

BLODCANCERFÖRENINGEN  
HALLAND  
c/o Therese Tellqvist  
Doktorsgatan 6, 305 75 GETINGE  
Bankgiro: 5102-3091, tel: 035-707 50

BLODCANCERFÖRENINGEN I SYDÖSTRA  
SJUKVÅRDSREGIONEN  
c/o Jerker Pernrud  
Strågatan 1, 58955 LINKÖPING  
Bankgiro: 680-4405, tel: 070-8887185  
[pernrud@gmail.com](mailto:pernrud@gmail.com)

BLODSJUKAS FÖRENING I  
ÖREBROREGIONEN  
Monika Knutsson  
Ringgatan 26, 703 42 ÖREBRO  
Plusgiro: 19 21 34-5, tel: 019-611 19 15

BLODCANCERFÖRENINGEN  
I STOCKHOLMS LÄN  
c/o: Bennerstam  
Skebokvarnsvägen 328, 12450 BANDHAGEN  
Tel: 0722-685225  
[stockholm@blodcancerforbundet.se](mailto:stockholm@blodcancerforbundet.se)

BLODCANCERFÖRENINGEN I  
UPPSALA SJUKVÅRDSREGION  
Lena Lambrell  
Kristinagatan 12, 745 30 ENKÖPING  
076 80 49 551  
[lenalambrell@telia.com](mailto:lenalambrell@telia.com)

BLODSJUKAS FÖRENING  
I VÄSTERNORRLAND  
c/o Ann-Christine Lindqvist  
Katarinavägen 10, 856 43 SUNDSVALL  
Plusgiro: 495 19 14-3, tel: 060-12 98 07

BLODCANCERFÖRENINGEN  
JÄMTLAND/HÄRJEDALEN  
c/o Monica Eliasson  
Låsböle 482, 830 01 Hallen  
Tel/fax 0643-230 31  
Postgiro 33 85 82 - 0



BLODCANCERFÖRENINGEN  
I ÖRNSKÖLDSVIK  
c/o Marie Lindgren  
Banafjäl 176, 891 96 Arnäsfall  
Plusgiro: 1469477-2, tel: 070-6684481

BLODSJUKAS FÖRENING VID NUS  
c/o: Ewa Jonsson  
Kronoskogsvägen 113, 90361 UMEÅ  
Tel: 090-701868, 070-3928142  
Plusgiro: 482 58 51-1

BLODCANCERFÖRENINGEN  
I NORRBOTTEN  
c/o: Elly Granlund Åström  
Vaktvägen 15, 96139 BODEN  
Tel: 0920-69191  
[0921.55034@telia.com](mailto:0921.55034@telia.com)



# hæmakrysset

FÖRMOGEN		OST- MASSA	BRUKAR SPRINGPOJKE	SKALL I TAL	KÄND VULKAN	➔								
VERKAR SAMMAN- HÅLLANDE			BLEKINGEBÅTAR					OFFRAR KORT						
JÄM- FÖR- ELSER			VÄXER I ÖKNEN											
			BLIVIT MINDRE											
➔	FÖLJ- ER VÄGEN	DOJA ELAKA VÅSEN		PUTSA										
MUTTRA				ETT VEMODS- ORD										
KORT KUNG- LIGHET				ÄMNE										
HÖRS I SKRATT		BABIAN	LÄG OCH KLANGLÖS		RÅ OM		KAN MAN KALLA EN FESTLIG TYP	EN AV HALLANDS FLODER		SÄGER NOJD HALV FLUGA	AFFAR			
OM- FAMNA- DE					LINA BJÖRN- BO			BLI KONSU- MERAD						
➔														
➔			➔			➔								
	FRAKT- SATS			GER AXEL- BREDD			KAGGE	ERÖV- RADE		ÄR EN REJAL KOMPIS				
				OMORA- LISKA							BLIXT OCH DUND- ER	GREDE- LIN		
				ETT ANNAT NAMN FÖR LEO- PARD		LITEN ANING					ÄR ENÖGD FLÄCK- FRI			BALJA
				STJÄLA TILL VÄRDAGS		LITEN LÅDA					LAX- FISK			
				EN KORT SEKUND					OKOM- PLICE- RADE					
DANSKT MÅLAR- PÅRA- DIS								BIFLOD TILL RHEN						

## TA CHANSEN OCH VINNI!

De två första öppnade rätta lösningarna av Haemakrysset och sudokut vinner vardera två stycken trisslotter. Vinnare till förra numrets tävling finner du på sidan 13.

Senast den 22 augusti ska lösningarna vara oss tillhanda. Märk kuverten "Kryss 2-2015" resp. "Sudoku 2-2015" och skicka dem i separata kuvert till Blodcancerförbundet, Box 1386, 172 27 Sundbyberg.

NAMN: \_\_\_\_\_

ADRESS: \_\_\_\_\_

ORT: \_\_\_\_\_

7				6	5			
		1		2				3
					3		4	7
6		3		1			2	
	8			3		6		1
9	6		7					
1				5		2		
			2	4				8

POSTTIDNING B

AVSÄNDARE & RETURADRESS

Blodcancerförbundet

Box 1386

172 27 Sundbyberg

*"Jag skulle leva om mitt liv igen om jag fick chansen. Inte leva om det med en massa villkor. Inte önska något annat. Bara leva om det exakt så som det har blivit. Med alla fall, alla tårar, alla skrapade knän och ärr.*

*Jag väljer allt en gång till.*

*Jag väljer också cancer. Alla smärtor, alla sprutor, all ångest. Oron över om jag ska dö eller överleva. Paniken vissa nätter. Rädslan. Ensamheten där i sjukhussängen. Slangen i halsen. Doften av cytostatika. Kräkningarna, tröttheten, det rakade huvudet.*

*Jag väljer kampen.  
Jag väljer mitt liv."*

*Nadja Casadei  
Sjukamperska*

**Välkommen att uppmärksamma  
Internationella Lymfomdagen  
tillsammans med Blodcancerförbundet**

**RIVAL Sthlm  
15/9 kl 19-22**

**EN HELKVÄLL ATT MINNAS MED INSPIRERANDE  
FÖRELÄSNINGAR OCH HÖGKLASSIG MUSIK!**

- 19:00 Nadja Casadei,  
Med livet som målbild
- 19:45 Paus
- 20:00 Peter Holgersson,  
Ur fotografens synvinkel
- 20:30 Hans Hagberg, Utvecklingen  
inom lymfombehandlingar
- 21:00 Paus
- 21:15 Peter Jezewski,  
Storytelling & Music

Pris: 95 kr för medlemmar i Blodcancerförbundet (ord. pris 295 kr). Medlemspriset gäller även vid köp till familj, vänner och arbetskamrater.

Bokning sker via [www.nortic.se](http://www.nortic.se) alt 08-546 40 540 eller e-post till [info@blodcancerforbundet.se](mailto:info@blodcancerforbundet.se)

*Kvällen arrangeras av Blodcancerförbundet med ekonomiskt stöd av Roche.*

**15 SEPTEMBER  
WORLD  
LYMPHOMA  
AWARENESS  
— DAY —**