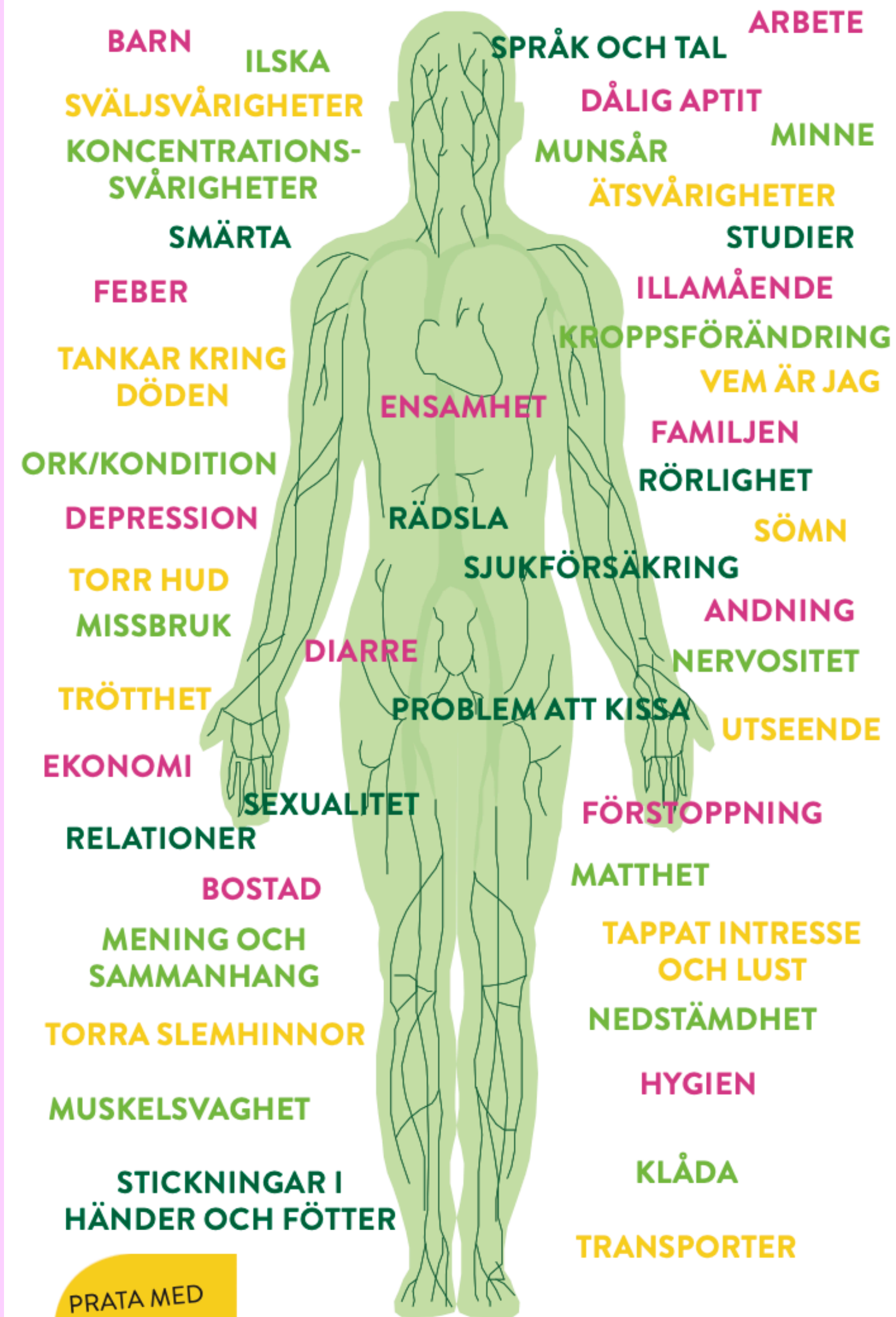


Utmaningar för sex- och samlevnad

2019-10-26

Tina Nevin
Håkan Nevall

CANCERREHABILITERING



PRATA MED
DIN LÄKARE
ELLER SJUK-
SKÖTERSKA



REGION
KRONOBERG

Samhällsnormen styr
Vi måste börja med oss själva.

Definition, normer och känslor

Handlingsutrymme

Vad är sex?

Sexuell hälsa

Fysisk, psykisk, socialt och existentiellt välbefinnande som grundar sig på begreppet sexualitet

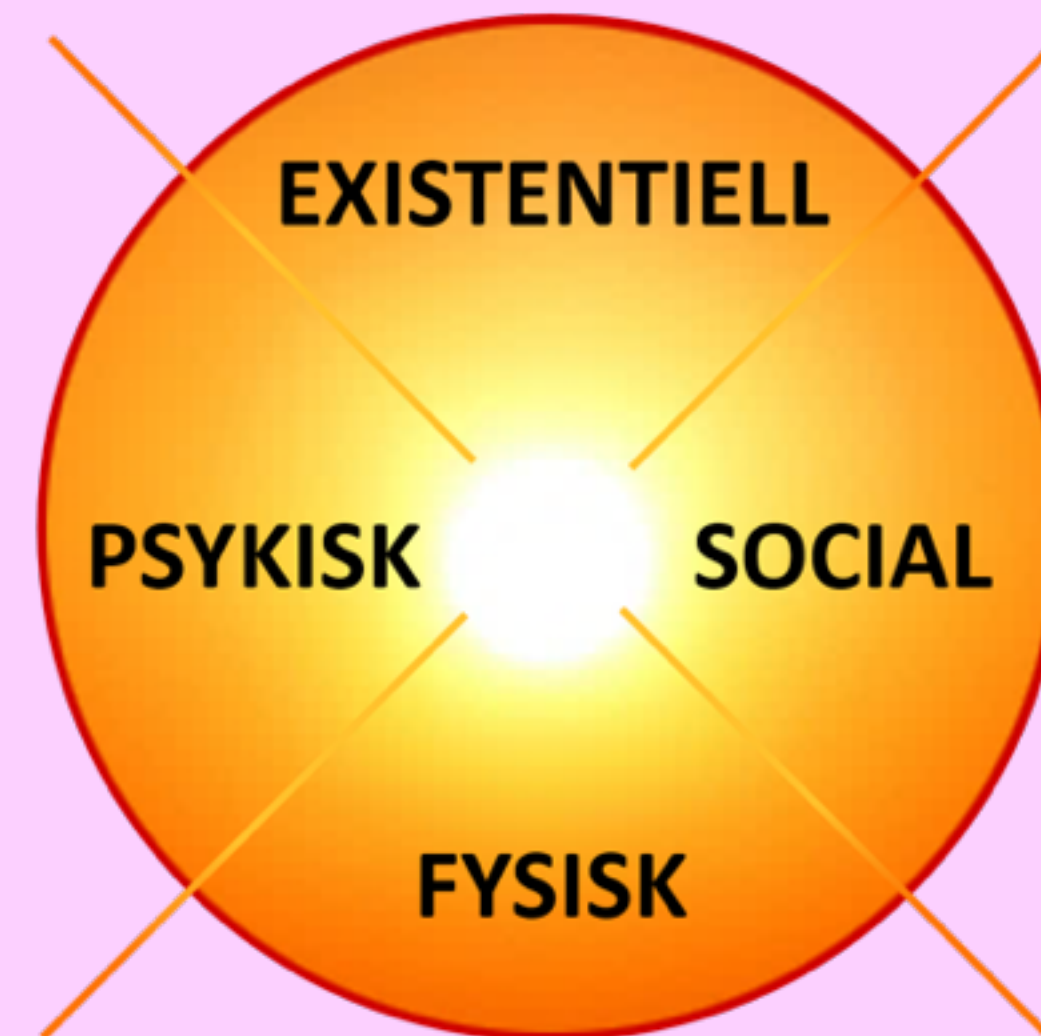
Sexualitet

En del av identitet, självbild, självkänsla och sexuell orientering

Sexuell hälsa kan påverkas bland annat av sjukdom och skada

Flera dimensioner av sex

4-D Wheel Metoden



Utmaningar hos enskilda och par

Sociala

Normer och värderingar, familjesituation, livserfarenheter

Fysiska

Förändring och förmåga, minskad fysisk sexuell respons

Psykiska

Oro, ilska, sorg, minskad sexuell lust, passion, rädsla

Existensiella

Identitet, sammanhang, isolering

Kommunikation!?

Sexualitet

Hur bör vårdpersonal öppna upp för frågor kring sexualitet

Reflektera och presentera: Hur vill vi bemöta patienten?

Fråga och normalisera: Vad behöver vi veta? Vad behöver patienten berätta?

Intressera sig: Hur kommer patienten till tals?

Informera och hänvisa: Hur förmedlar vi kunskap/information/motivation?

Hur kommer vården in på frågor om sex?

Anamnesmall/Frågeformulär?

Tips/råd/budskap

- Ta tid för rehabilitering
- Våga testa
- Prata med ev partner
- Gå på kropps-safari

Safari genom könen

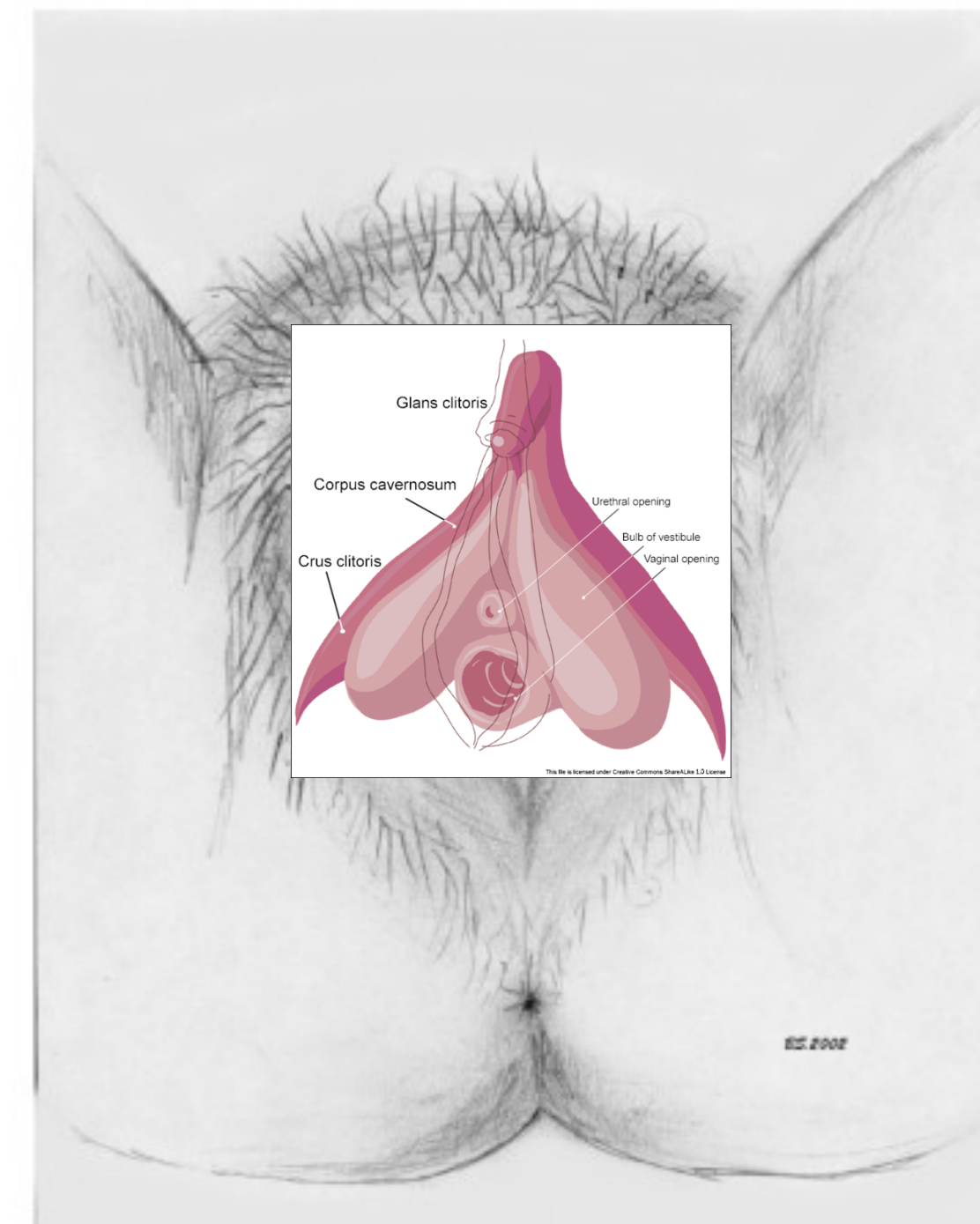
Med fokus på egna lusten



Klitoris

Mer än bara ett ollon....

Det som syns... (med spegel)



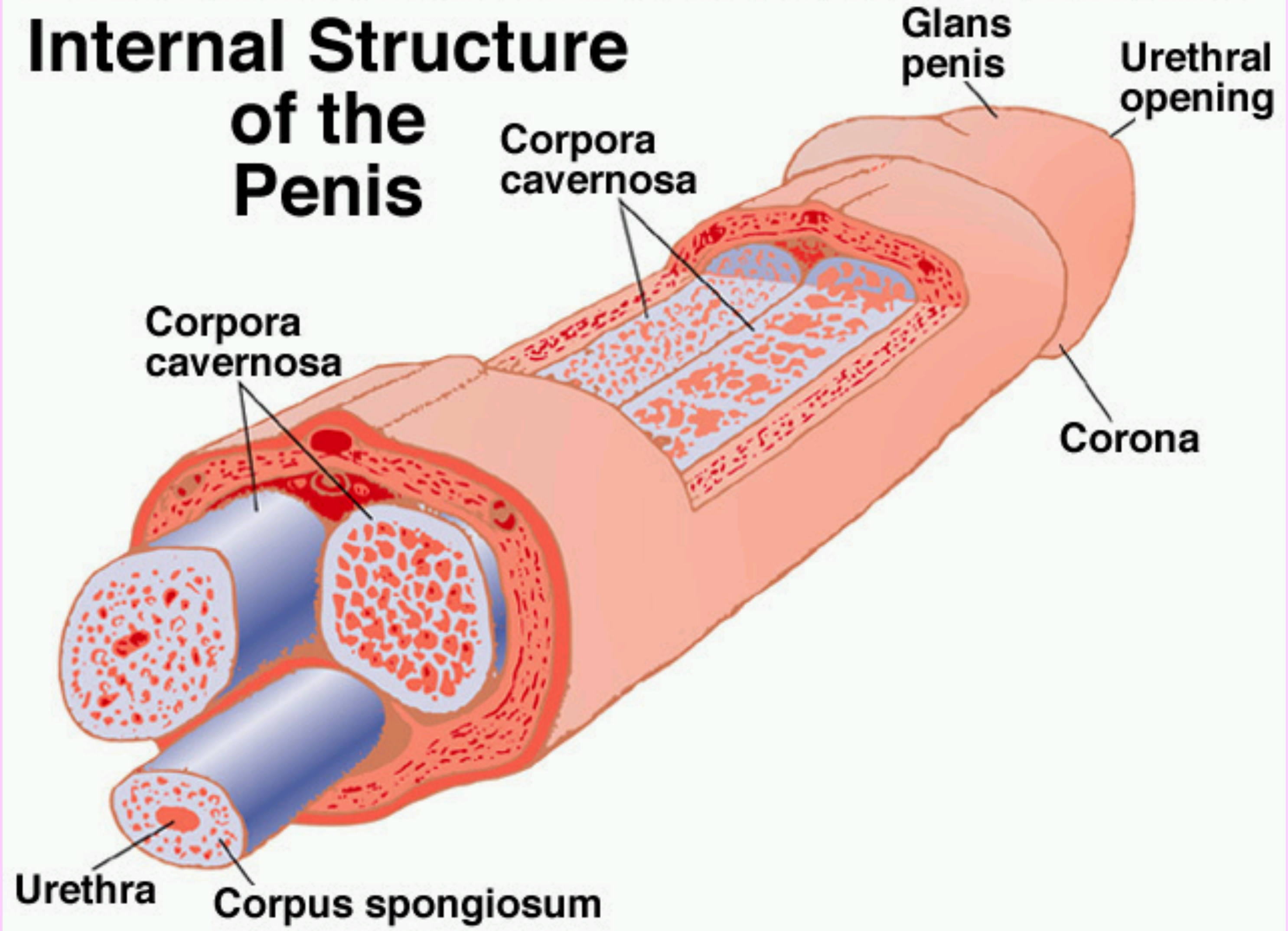
Att rehabilitera vaginan



Penis

Mer än bara en ollon....

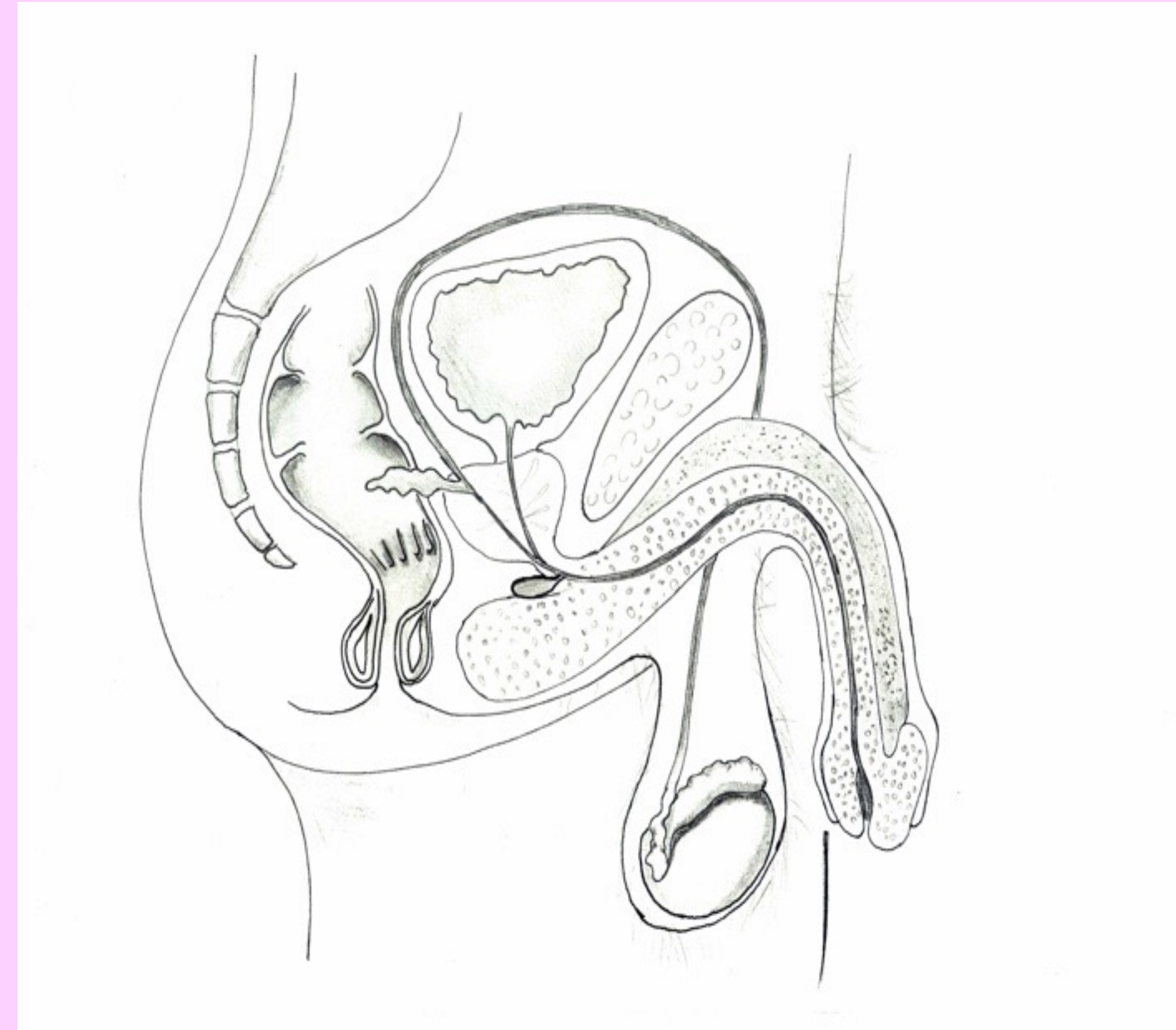
Internal Structure of the Penis



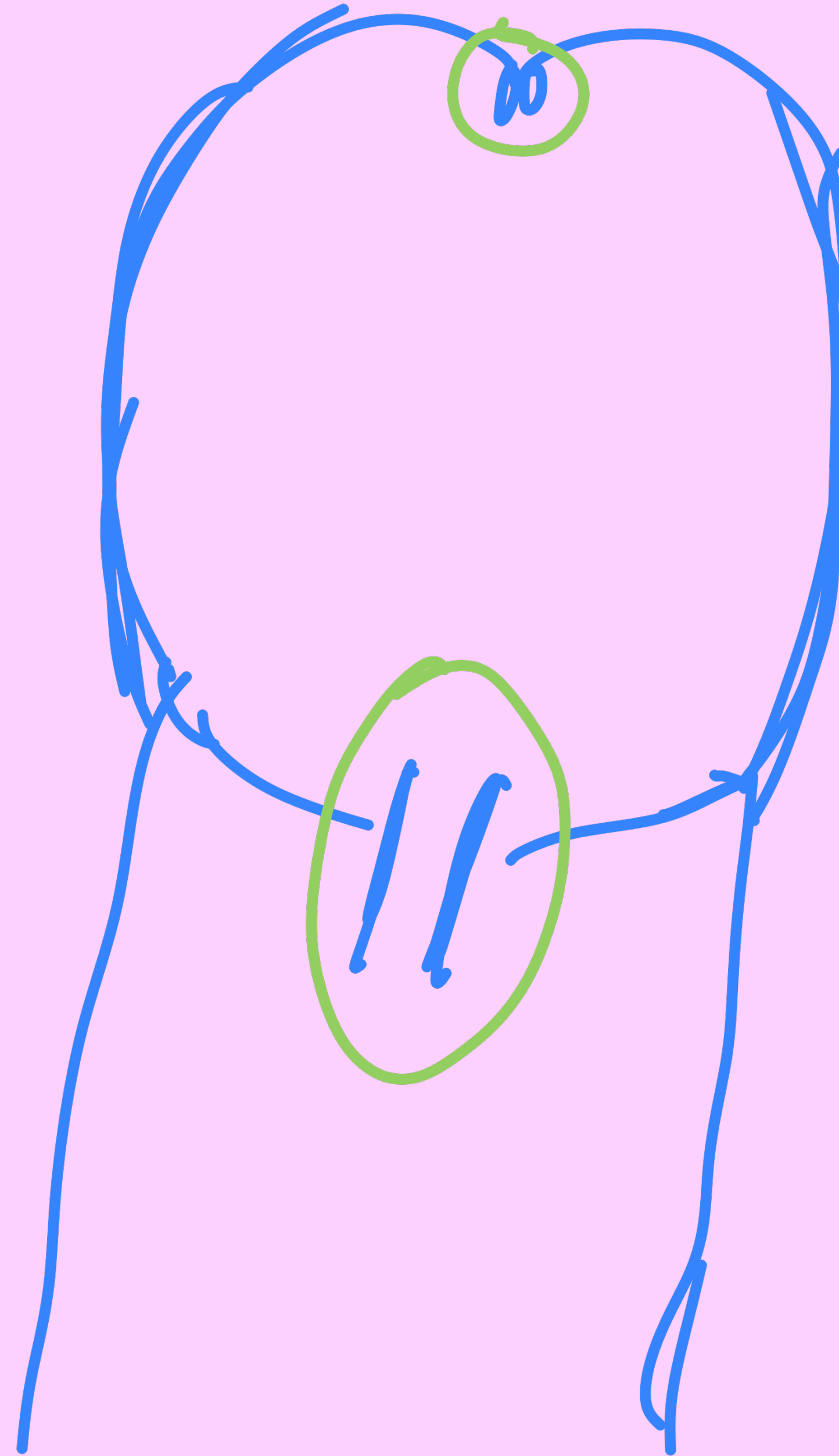
Erektion

Hur viktigt är det egentligen....

För klienten? För vårdpersonal?



Frenulum



Olika sätt att njuta

Njutningszoner

Orgasm....

Tips på hemsidor:

www.sexualradgivarna.se

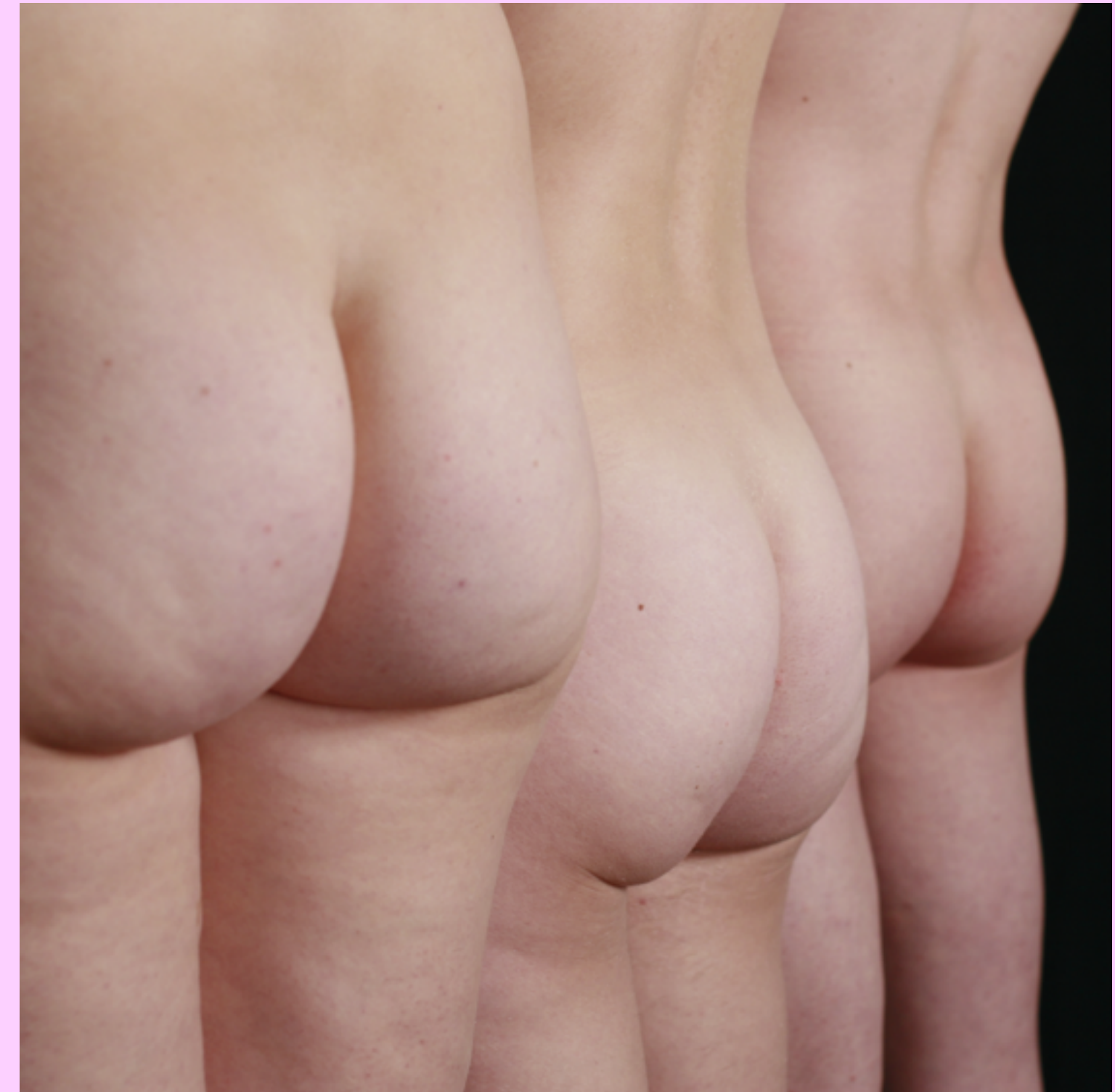
www.cancercentrum.se

www.cancerresan.se

www.cancerfonden.se

www.svensksexologi.se

www.aleahcare.com



Tips! Ny bok



Foto: Anders Hansson

- Beställs via Prostata-cancerförbundets hemsida (webbshop)

A man and a woman are smiling and looking towards the camera. The man is on the left, wearing a light blue shirt and a dark leather jacket. The woman is on the right, with long blonde hair, wearing a dark leather jacket. The entire image is overlaid with a light purple semi-transparent filter.

TACK

info@sexualradgivarna.se