



Årsmöte

Den 21 mars 2024 kl. 18.30

i Högbergssalen på Högbergsgatan 17 på Söder.

Vi startar 18.30 med en lättare förtäring och föreläsning av Lotta Bennerstam om den resa med Hurtigruten mellan Bergen och Kirkenäs som hon gjorde under hösten 2023. Ca 19.45 startar årsmötet.

Årsmöteshandlingar 2023





Förslag till dagordning vid årsmötet den 21 mars 2024

1. Mötets öppnande
2. Mötets behöriga sammankallande
3. Fastställande av röstlängd
4. Fastställande av dagordning
5. Val av ordförande för mötet
6. Val av protokollförare för mötet
7. Val av två justeringsmän att jämte ordförande justera mötets protokoll
8. Val av rösträknare
9. Verksamhetsberättelse och ekonomisk berättelse för 2023
10. Revisorernas berättelse
11. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
12. Fastställande av medlemsavgift och andra avgifter
13. Behandling av förslag som väckts av styrelsen
14. Behandling av inkomna motioner
15. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för verksamhets- och räkenskapsåret 2024
16. Val av föreningens ordförande
17. Fastställande av antal övriga styrelseledamöter och suppleanter
18. Val av övriga styrelseledamöter och suppleanter för dessa
19. Val av två revisorer samt revisorssuppleanter
20. Val av valberedning



Verksamhetsberättelse 2023

Föreningens fyra verksamhetsben

Under 2023 har vi varit indelade i fyra team; **Intressepolitik, Medlemsaktiviteter, Grupp-och individstöd och Information och administration**. Varje team har bestått av 3 - 5 personer och varje team har haft en sammankallande.

Intressepolitiken: Syftet med föreningens intressepolitiska verksamhet är att påverka politiker och vårdgivare till en god och säker vård för de blodcancersjuka. På regional nivå arbetar vi inom **Funktionsrätt Stockholms län** och deras **samverkansråd för Hälso- och sjukvårdsförvaltningen, HSF**, via **Regionalt Cancercentrum (RCC) i Stockholm Gotland** med **de hematologiska klinikcheferna i regionen** samt dess **Patient- och Närstående råd, PNR**. Vidare samarbetar föreningen med **Karolinska Universitetssjukhusets hematologiska ledning**. Vi deltar två gånger per år i möten med de **hematologiska sektionsledningsgrupperna för Myelom, Lymfom och Benmärgssvikt & Leukemi inom Karolinska Universitetssjukhuset**.

Medlemsaktiviteter består av medlemsmöten och kulturella utflykter och ett uppskattat inslag är julmiddagen! Under 2023 har vi köpt in ett antal biljetter till soppkonserter på Konserthuset som vi har erbjudit våra medlemmar till ett reducerat pris. Dessutom har vi anordnat promenader i Stockholmsområdet. Blodcancerförbundet har under året haft ett stort antal digitala och fysiska temadagar och webinarier inom blodcancerområdet. Dessa har sedan lagts upp på förbundets hemsida.

Individ- och gruppstödjande är något som funnits sedan många år, men har utvecklats. Stödpersoner finns inom föreningen och förbundet. De ställer upp för att individuellt stödja en blodcancerdrabbad. Stödgrupper är grupper av drabbade som träffas regelbundet för att ge varandra stöd i sjukdomen. Öppet café för blodcancerdrabbade har vi haft vid fyra tillfällen under 2023, de tre senaste under hösten och då höll vi till i Kraftens Hus. Det ger tillfälle att träffa andra blodcancerdrabbade, både patienter och närstående.

Information och administration, utöver verksamhetsbenen finns det en hel del som behöver skötas för att föreningen ska fungera; medlemsregister, ekonomi, protokolls- och dokumenthantering. Under året har våra medlemmar fått svara på diagnosspecifika enkäter och resultatet av dessa har vi sedan redovisat för den hematologiska vården inom Karolinska Universitetssjukhuset. Föreningen har en hemsida och en Facebookgrupp och på sjukhusen ser vi i styrelsen till att det finns broschyrer, affischer om föreningen och verksamheten och viss kontakt finns även med vårdpersonal.



Medlemsantal och medlemsavgift

Vid utgången av 2023 hade föreningen totalt 1155 (1174) medlemmar, 682 (705) kvinnor och 473 (463) män. Av dessa var 286 (291) familjemedlemmar, 2022 års siffror inom parentes.

Medlemsavgiften för 2023 var 200 kr för enskild medlem och för varje familjemedlem som bor på samma adress, tillkommer 50 kr. Avgiften för enskild medlem har varit samma sedan 2008.

Antalet medlemmar har under de senaste 10 åren ökat från **561** 2014 till **1155** 2023.

Styrelsens sammansättning, revisorer och valberedning

Ordförande	Peder Skarstedt
Vice ordförande	Elisabeth Johansson
Kassör	Jan Ericsson
Ledamöter	Christina Sved Abrahamsson Linda Eriksson Louise Seimyr (till maj 2023) Carina Olson Ulf Crona Karin Roosvall
Suppleanter	Steffen Langhammer Tomas Persson
Revisor	Gunilla Norberg
Revisor	Martin Lindén
Revisorssuppleant	Bo Karlsson
Valberedare	Anders Sandberg Kristina Langhammer



Styrelsens möten

Styrelsen har under verksamhetsåret haft åtta protokollförda sammanträden, alla fysiska. Styrelsen hade även en fysisk heldagskonferens för verksamhetsplanering i augusti. Styrelsen har vid behov haft telefon- och mailkontakter mellan mötena.

Medlemsregister

Föreningens medlemsregister är knutet till förbundet och till Föreningssupport i Söderhamn. Linda Eriksson har ansvarat och skött medlemsregistret för föreningen. Linda har skickat välkomstbrev till de som anmält intresse att bli medlemmar, antingen via brev eller via e-mail och hon har uppdaterat registret. Registrering av betald medlemsavgift har kassör Jan Ericsson hanterat.

Utskick till medlemmar

Föreningen gör brevutskick till medlemmar genom Föreningssupport. Under 2023 gjordes fyra utskick med inbjudan till medlemsaktiviteter. Dessutom har givetvis utskick skett med avisering om att betala medlemsavgiften.

Då drygt 75 % av medlemmarnas e-post finns registrerad i medlemsregistret sker även viss informationsspridning genom utskick av e-post till medlemmarna. Vi eftersträvar att i fortsättningen använda oss av e-post i större utsträckning, då det är både billigare och mer miljövänligt.

Webb och Facebook

Föreningssupport i Söderhamn är webbhotell och administrativt stöd tillsammans med förbundet när det gäller föreningens webbsida. Under året har förbundets och lokal-föreningarnas hemsidor succesivt uppdaterats. Administratör inom föreningen under året har Steffen Langhammer varit.

Föreningen har en Facebook-sida. Här presenteras föreningens aktiviteter och inlägg knutna till blodcancersjuka och vården som kan vara av intresse för medlemmarna. Elisabeth Johansson har haft ansvar för att uppdatera oss på vår Facebook-sida.

Information och kommunikation

Information till sjukhusens hematologavdelningar har dels gått via kontaktpersoner, oftast kontaktsjuksköterskor, som hjälpt oss att anslå information om aktiviteter och affischer. Ansvarig: Elisabeth Johansson.

Medlemsvärvning har skett på sjukhusen, genom broschyrer i väntrum, allrum mm samt genom vårdpersonalen. I sjukhusens väntrum finns information om föreningen och en del av förbundets broschyrer. Ansvaret för att broschyrer ska finnas tillgängliga på mottagningarna



har fördelats mellan oss i styrelsen. De hematologiska mottagningarna har möjlighet att söka bidrag till patienttrivsel såsom frukt, godis och kaffebröd eller något annat som kan bidra till att höja trivselen i väntrummen eller på avdelningarna. Under året har vi beviljat sådana bidrag vid två tillfällen.

Förbundets diagnosbroschyrer beställer sjukhusen för att dela ut till patienter. Sjukhusen inom Region Stockholm får dessa gratis, föreningen står för den kostnaden.

Förbundets tidning Haema kommer ut fyra gånger per år. Föreningen har möjlighet att berätta om sin verksamhet i ett par nummer per år. Ansvarig: Elisabeth Johansson



Verksamhetsområde Medlemsaktiviteter

Under året har vi haft två medlemsmöten, förutom årsmötet. Ett med temat "Allogen stamcellstransplantation" via Zoom och ett fysiskt med ämnet "Vår stödgruppsverksamhet". En lördag i mars träffades vi på Högberga gård för "Afternoon tea". I juni hade vi en båtutflykt till Hjälmare brygga där vi steg ombord på C. Lagerbielke för en båtresa på Hjälmare kanal. På båtutflykten deltog 36 personer. Till julbordet på Sundsta säteri kom det 48 medlemmar, både patienter och närstående. Våra promenader har vi genomfört vid 8 tillfällen, varav 2 gånger på lördag/söndag. Antalet har varierat från 3 till 16.

Soppkonserterna på Konserthuset har varit uppskattade och vi hade köpt in biljetter till 9 tillfällen, 10–12 biljetter per gång.



Verksamhetsområde Grupp- och individstödande

Stödpersoner

Ansvarat för att förmedla stödpersoner till stödbehövande administreras av Förbundets kansli.

Stödgrupper

En stödgrupp är en mindre deltagarstyrd grupp av människor som regelbundet samlas för att bearbeta gemensamma problem genom ömsesidigt stöd och hjälp och att utbyta erfarenheter. Vi har idag tio aktiva stödgrupper i föreningen. Problemet har varit att hitta en lokal som passar. Rörstrands slottscafé är inte längre ett café och grupperna har fått träffas på andra lokaler i Stockholmsområdet, bl a på Café Ritorno, på Stockholms Kulturhus och på Stadsmuséet. Under sommarmånaderna har några av grupperna träffats utomhus

Ansvarig i styrelsen: Christina Sved Abrahamsson.

Öppna blodcancercaféer

Under det gångna året har vi haft öppet café vid 4 tillfällen. Antalet deltagare har varierat mellan 3 och 12 personer och deltagarna har varit blodcancerdrabbade, patienter eller närstående.

Ansvarig i styrelsen: Christina Sved Abrahamsson och Elisabeth Johansson.

Verksamhetsområde Intressepolitik

Blodcancerförbundet

På nationell nivå drivs intressepolitiska frågor av Blodcancerförbundet. Styrelsen består bl. a. av representanter från de lokala föreningarna och Stockholmsföreningen har tre representanter, Peder Skarstedt, förbundsordförande, Jan Ericsson, förbundskassör och Bo Karlsson, styrelseledamot i förbundsstyrelsen. Dessutom har förbundsordföranden regelbundet avstämning med ordförandena i lokalföreningarna för att utbyta erfarenheter. Blodcancerföreningen Stockholm läns ordförande Peder Skarstedt och vice ordförande Elisabeth Johansson har deltagit i dessa. Blodcancerförbundet har under året haft ett stort antal digitala och fysiska temadagar och webinarier inom blodcancerområdet.

Blodcancerföreningen är medlem i Funktionsrätt Stockholms län som företräder 46 st. patientföreningar/-organisationer (ca. 70 000 medlemmar) i Region Stockholm, där medlemmarna har någon form av funktionsnedsättning. Blodcancerföreningens ordförande Peder Skarstedt är genom Funktionsrätt Stockholms län, representerade i samverkansrådet för Hälso- och sjukvårdsförvaltningen, HSF (5 möten per år). Detta samverkansråd träffar också Hälso- och sjukvårdsnämndens (HSN:s) och Primärvårdsnämndens presidium (2 möten för varje nämnd per år). Genom detta intressepolitiska arbete där vi möter chefs-/ledande tjänstemän inom Hälso- och sjukvårdsförvaltningen och sjukvårdens regionråd, får vi



möjlighet att påverka och förbättra vården inom Region Stockholm. Exempel på frågor som behandlats på dessa möten är hur vi skall få en mer behovsstyrd och jämlik vård i regionen? Vidare hur verksamheten inom regionens vård skall vara långsiktig, hållbar och kostnadseffektiv. Kompetensförsörjningsfrågor och hur vården skall bli en attraktiv och inlyssnande arbetsgivare. Hur den digitala kommunikationen mellan vården och patienterna skall kunna öka, t ex genom att utveckla en webblösning för vårdappen Alltid Öppet. Alltid Öppet kan idag inte användas av patienter med äldre mobiler. Vidare nödvändigheten av att vi får ökade resurser till primärvården och hur nå målet med 1100 patienter per husläkare, vilket skulle kunna minska belastningen på akutmottagningarna.

Regionalt Cancercentrum (RCC) Stockholm Gotlands patient- och närstående råd (PNR) arbetar med övergripande frågor ur cancerpatientens och närståendes perspektiv och utgör en rådgivande grupp ang. det utvecklingsarbete som pågår inom cancersjukvården i regionen till RCC Stockholm Gotland.

PNR Stockholm Gotland består av representanter från 15 regionala, aktiva patient- och närståendeföreningar och Blodcancerföreningen i Stockholms län har haft två representanter i PNR, Bo Karlsson och Ywonne Bernhardsson t o m maj 2023, därefter Peder Skarstedt och Karin Roosvall. PNR Stockholm Gotland har haft sex möten samt två temadagar under 2023. PNR har haft sju möten samt en workshop om Cancerplanen 2024–2027. PNR har utvecklat patient- och närståendesamverkan i RCC:s diagnos- och stödprocesser. Fokus 2023 har varit palliativ vård, egenvård, rehabilitering, komplementär och integrativ medicin. PNR har medverkat till att skapa förutsättningar för en mer jämlik vård i regionen. Vidare bjudit in chefen, chefsläkaren och chefsjuksköterskan från Tema Cancer på Karolinska Universitetssjukhuset, Södersjukhuset, Capio St. Görans sjukhus, Ersta sjukhus och Visby lasarett för samtal om cancer vården idag och i framtiden. PNR har också varit med och utvecklat Patient- och närståendesamverkan, t ex inom Tema Cancer på Karolinska Universitetssjukhuset, via deras strategiska samverkansgrupp, kvalitetsansvariga och gruppen som ska utveckla patientsamverkan inför CCC- (Comprehensive Cancer Centre) -ackrediteringen år 2025. PNR har vidare varit med att utveckla Cancerplanen 2024–27 för regionen och har haft en workshop ang. samverkan mellan RCC och PNR.

Det finns sex Regionala Cancer Center i Sverige och där har man bl. a. har ansvar för att ta fram Nationella Vårdprogram (NVP). De nationella vårdprogrammen bygger på medicinsk kunskap och ger vården rekommendationer om utredning, behandling, omvårdnad, rehabilitering och uppföljning av patienten. Det finns idag närmare 50 NVP inom cancerområdet. Inom RCC har man under förra året tagit fram det nationella standardiserat vårdförloppet för Myelom. Blodcancerföreningen i Stockholms läns representanter Elisabeth Johansson och Ulf Mejhert medverkade i detta arbete.



Kontakter med vårdgivare inom Region Stockholm

Blodcancerföreningen i Stockholms län arbetar för att alla blodcancersjuka ska få bästa möjliga vård och behandling. Prioriterade områden är bl. a. ökad blodcancerforskning, fler kliniska studier, snabbare tillgång till nya läkemedel, kvalificerad hematologisk vård och cancerrehabilitering. Kontakter har etablerats med de sjukhus som har hematologisk verksamhet i Region Stockholm, Karolinska Universitetssjukhuset i Solna och Huddinge, Danderyds sjukhus, Södersjukhuset och S:t Görans sjukhus. Via två möten per år möter föreningen de hematologiska klinikcheferna från dessa sjukhus i Region Stockholm. Mötena sker via RCC Stockholm Gotland och kallas RAG-Regional arbetsgrupp/Hematologi. Blodcancerföreningens Stockholms läns representanter är Peder Skarstedt och Elisabeth Johansson. På dessa möten informeras om den hematologiska sjukvården på dessa sjukhus. Där delas erfarenheter och förmedlas synpunkter om hur den hematologiska vården i Region Stockholm kan utvecklas/förbättras, tex beträffande ASIH – Avancerad sjukvård i hemmet. Möjligheter till att erbjuda patienter hembehandling, framtidens journalföring, hur långt har arbetet kommit och innehållet i "Min (patientens) vårdplan" för blodcancerdiagnosen Myelom. För Lymfom och KLL är det på gång. Vidare förmedlas också information om gemensamma hematologiska regioninformationsdagar för sjukhusen.

För ett ökat patientinflytande har man inom organisationen Tema Cancer på Karolinska Universitetssjukhuset infört att patientrepresentanter ska finnas i sjukhusets ledningsgrupper för olika cancerområden. Blodcancerföreningen Stockholms län har representanter i Forum Hematologi (hematologiverksamhetsledningen på Karolinska Universitetssjukhuset) vid två möten per år, patientrepresentanter där är Peder Skarstedt och Elisabeth Johansson. I ledningsgrupperna för sektionerna, (två möten för varje sektion per år) representeras vi av Peder Skarstedt, Elisabeth Johansson och Ulf Crona (suppleant) för Myelom, Peder Skarstedt och Steffen Langhammer) för Lymfom och Bo Karlsson och Peder Skarstedt för Benmärgssvikt & Leukemi. Vid dessa möten har Blodcancerföreningen i Stockholms län möjlighet att få senaste information om och att ge synpunkter för utveckling/förbättring av den hematologiska vården på Karolinska Universitetssjukhuset. Bl a att patienterna har önskemål om en högre hematologkontinuitet och fler hematologsamtal/-besök samt en återkoppling efter provtagningar samt mer information om sina behandlingar/behandlingsalternativ och komplikationer/biverkningar.

Blodcancerregistret

RCC har ansvar för Blodcancerregistret och det drivs av de sex regionala cancercentra i nära samarbete med den svenska förening för hematologi. Det består av åtta delregister; Lymfom, Myelom, KLL, KML, ALL, AML, MPN samt MDS. Blodcancerregistrets övergripande syfte är att bidra till ökad kunskap om, samt förbättrad diagnostik av maligna blod- och lymfkörtelsjuk-domar i Sverige. Föreningen har ingen representant utan företrädes av Blodcancerförbundet.



Verksamhetsområde Information och Administration

Under det gångna året har gruppen som arbetar med information och administration haft tre möten.

Syftet med gruppens arbete är att effektivisera och förbättra administration och information inom föreningen.

Digitala vårdenkäter har tagits fram för att snabbt och effektivt kunna göra undersökningar hos patienter för att se hur de upplever den hematologiska vården i regionens hematologiska kliniker, där resultaten för närvarande presenteras för hematologiska beslutsfattare inom Karolinska Universitetssjukhuset.

Hemsida, formulär och utskicksmallar har utvecklats för att öka enkelheten för medlemmarna med att hitta information.

Arbete pågår med att minska antalet brevutskick och i stället övergå till mejl. Genom mejl får alla medlemmar information samtidigt, det är mer hållbart samt kostnadseffektivt.



Ekonomisk berättelse för Blodcancerföreningen i Stockholms län 2023

Föreningens har haft en fortsatt bred verksamhet många nya medlemmar. Dock har stödet från Region Stockholm minskat, vilket skapat ett budgeterat underskott.

Föreningens planerade och budgeterade aktiviteter har trots allt glädjande nog kunnat genomföras fullt ut i den tänkta omfattningen. Underskottet har finansierats med föreningens egna kapital.

Det egna kapital är i huvudsak placerade i en räntefond, där avkastningen erhålls då fonden avyttras. Någon årlig ränta redovisas därför inte.

Sammanfattningsvis uppvisar föreningen, trots underskottet, en mycket solid ekonomi, med goda ekonomiska möjligheter att genomföra planerade medlemsaktiviteter under det kommande året.

Resultaträkning 2023

Belopp i kronor	2023	2022
Intäkter		
Medlemsavgifter	187 250	186 859
Bidrag Hälso- och sjukvårdsförvaltningen	0	30 000
Bidrag Regionstyrelsens förvaltning	96 000	120 000
Gåvor och Försäljning	2 959	2 600
Summa intäkter	286 209	339 459
Kostnader		
Medlemsaktiviteter	131 411	133 434
Grupp och individstödande verksamhet	0	0
Intressepolitiska aktiviteter	4 950	5 050
Information, Tidning, Trycksaker	123 908	129 497
Patienttrivsel, Lämnade gåvor	9 248	9 400
Medlemsavgifter BLC förbundet	69 010	67 010
Administration, Styrelse, Hyror, Övrigt	17 624	18 268
Summa kostnader	356 151	362 659
Redovisat resultat	- 69 941	- 23 200



Balansräkning 2023-12-31

Belopp i kronor

	2023-12-31	2022-12-31
Tillgångar		
Kassa, kontanter	0	0
Plusgiro, Nordea	81 818	63 507
Bankkonto Nordea	2	2
Räntefond	350 000	380 000
Interimsfordringar	475	5 646
Summa tillgångar	432 295	449 155
Skulder och Eget kapital		
Interimsskulder	59 932	6 850
Eget kapital	442 304	465505
Årets resultat	- 69 941	- 23 200
Summa skulder och eget kapital	432 295	449 155



Stockholm februari 2024

Peder Skarstedt
Ordförande

Elisabeth Johansson
Vice ordförande

Jan Ericsson
Kassör

Linda Eriksson
Ledamot

Christina Sved Abrahamsson
Ledamot

Carina Olson
Ledamot

Ulf Crona
Ledamot

Karin Roosvall
Ledamot

Steffen Langhammer
Suppleant

Tomas Persson
Suppleant



REVISIONSBERÄTTELSE

Till årsmötet i Blodcancerföreningen i Stockholms Län

Vi har granskat balansräkning, resultaträkning och bokföringen för Blodcancerföreningen i Stockholms Län för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Det är styrelsen som har ansvar för förvaltningen och för räkenskapshandlingarna. Vårt ansvar är att uttala oss om dessa.

Vi har kontrollerat föreningens tillgångar mot besked från banker etc. Vidare har vi kontrollerat att räkenskapsåret tillförts till året hörande intäkter och kostnader.

Balansräkningen och resultaträkningen ger en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning.

Vi tillstyrker att balansräkningen och resultaträkningen fastställs, att resultatet balanseras i ny räkning samt att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Stockholm den 30 /1 2024

Gunila Norberg

Martin Lindén



Medlemsavgift och andra avgifter

Medlemsavgiften för 2023 var 200 kr för enskild medlem och för varje familjemedlem som bor på samma adress, tillkommer 50 kr. Avgiften för enskild medlem har varit densamma sedan 2008.

Styrelsens förslag och inkomna motioner

Inga motioner har inkommit och styrelsen har inga förslag att behandla på årsmötet.



Blodapelsiner