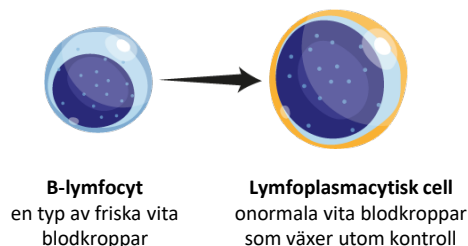


Vad är WM?

Waldenströms makroglobulinemi är en sällsynt typ av blodcancer med uppskattningsvis 1 500–3 000 fall per år i Europa och USA.

I WM omvandlas friska blodkroppar till onormala (cancerösa) vita blodkroppar som ansamlas i benmärgen. Dessa onormala celler kan också växa i andra organ såsom lymfkörtlar, mjälte, lungor, hjärna och ryggrad.

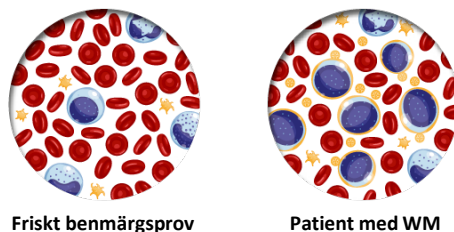
WM kallas också ibland för ett "lymfoplasmacytiskt lymfom".



Överskottsmängder av ett stort protein som kallas "IgM" tillverkas av dessa onormala celler.



Cancercellerna tränger undan friska celler som kroppen behöver för att fungera korrekt, medan överskott av IgM gör blodet tjockare.



Vilka är symptomen?

Vissa personer med WM upplever symptom orsakade av onormala cancerceller och/eller IgM-proteiner, medan andra kan vara symptomfria en under lång tid.

Symptom:

Trötthet, stickningar, domningar och svaghet

Blödning i ögat eller hjärnan, orsakad av ett överskott av IgM som gör blodet tjockare

Förstorad mjälte eller lymfkörtlar, orsakade av ansamling av onormala vita blodkroppar

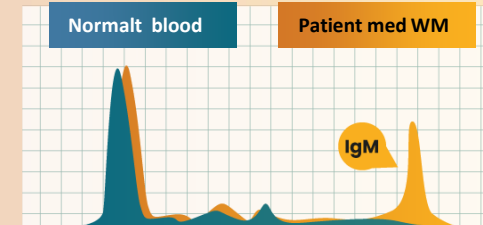
Anemi, orsakad av onormala vita blodkroppar som tränger ut friska röda blodkroppar

Det finns andra, mer sällsynta symptom orsakade av ett överskott av IgM-protein, vilka kan påverka många organ och vävnader inklusive blodkärl och nerver, och kan också orsaka andra former av anemi.

Hur diagnostiseras WM?

Blodprov:
för att kontrollera antalet blodkroppar och IgM-proteinnivåer

En benmärgsbiopsi:
för att kontrollera om det finns onormala celler



Hur kommer min behandlingsplan se ut?

Behandlingen startar vanligtvis när symtomen börjar, ofta om du har ett lågt antal friska blodkroppar eller en hög tumörbelastning, vilket orsakar trötthet och blödning; eller om du har mycket höga nivåer av onormalt IgM-protein, vilket orsakar symptom relaterade till förtjockning av blodet eller skador på celler och organ.

Om du inte har några symptom kan det hända att du inte behöver behandling, men du kommer att övervakas genom regelbundna blodprov.

Det finns för närvarande inget botemedel mot WM, men många behandlingar finns nu tillgängliga; du kommer att ha tid att prata igenom de bästa alternativen med din läkare.

Tala med din läkare om du upplever några biverkningar från din behandling och de kan ge dig råd om hur du ska hantera dem. Du kanske också vill prata med en annan läkare för att få en andra åsikt om din diagnos och behandling.



Behandlingen består vanligtvis av ett piller som tas fortlöpande, eller en droppinfusion som ges under en bestämd tid.



Rituximab är en vanlig behandling; denna kommer dock med en kortsiktig risk för en ökning av IgM (kallad IgM-flare). Detta kan behöva hanteras med plasmaferes, en tillfällig åtgärd för att minska IgM hos patienter med WM. En maskin kopplad till en ven ersätter plasma med donerad plasma.

Vad händer efter en behandling?

Det finns en risk att sjukdomen kan komma tillbaka när som helst efter behandlingen; men det finns behandlingsalternativ tillgängliga i detta skede.



Hur lång är livslängden för patienter med WM?

Medellivslängden har förbättrats de senaste åren. Vissa WM-experter ger en uppskattad livslängd på 15–20 år från diagnos, men denna kommer att fortsätta att öka när säkrare och mer effektiva läkemedel blir tillgängliga.



Var kan jag få hjälp?

Lokala patientresurser:



Waldenströms Makroglobulinemi (Skandinavien) är en volontärt driven Facebookgrupp. WM Skandinavien är den enda gruppen som kommunicerar på skandinaviska och som ger stöd till och utbildning av WM-patienter och deras anhöriga. I gruppen delar vi information, kunskap, erfarenheter och stödjer varandra.

Behandlingsformerna för WM skiljer sig något mellan olika länder. Vilka behandlingar du har att tillgå kan du diskutera med din läkare och även finna i respektive lands riktlinjer för WM.

WM Skandinavien samarbetar med blod- och cancerorganisationer i Skandinavien samt med den internationella patientorganisationen IWMF.



The International Waldenstrom's
Macroglobulinemia Foundation

website: www.iwmf.com

phone: 001-941-927-4963



Skanna med din
telefonkamera för att besöka
www.iwmf.com



International Waldenstrom's Macroglobulinemia Foundation (IWMF) och Lymphoma Hub samarbetar för patienter med Waldenströms makroglobulinemi. Detta initiativ syftar till att öka medvetenheten om Waldenströms makroglobulinemi bland sjukvårdspersonal, patienter, anhöriga och patientorganisationer. Detta initiativ finansieras av Collectar Biosciences. Allt innehåll utvecklas oberoende av SES i samarbete med en expertstyrgrupp; finansierar tillåts inget direkt inflytande på navets innehåll.