



BLODCANCERFÖRBUNDET

Vi erbjuder stöd genom att finnas tillgängliga för dig som medlem, arrangera lokala caféträffar och erbjuda stödpersoner

Vi förmedlar kunskap genom att anordna nationella temadagar samt ge ut både diagnosbroschyrer och medlemstidningen Hæma

Vi stöttar blod- och blodcancerforskning genom att administrera den ideella insamlingsstiftelsen med 90-konto Blodcancerfonden

Vi skapar fysiska och nätbaserade mötesplatser genom att facilitera slutna stödgrupper på sociala medier, organisera aktiviteter lokalt för medlemmar samt arrangera rikstäckande föreläsningsdagar

Vi är intressepolitiskt aktiva genom att anordna intressepolitiska seminarier, lyfta våra frågor gentemot politiker/myndigheter samt engagera oss i Nätverket mot cancer och Regionala Cancercentrum

Bli en del av vår gemenskap!

Hjälp oss vara en livskraftig organisation genom att bli medlem. Ju fler vi är, desto starkare blir vi, och kan med fler medlemmar bättre arbeta för en god och mer jämlik vård för dig berörd av en blod- eller blodcancersjukdom. Bli gärna medlem genom att:

- Logga in på www.blodcancerforbundet.se/bli_medlem
- Ringa 08-546 40 540 (09–12 vardagar)
- Skicka en e-post till info@blodcancerforbundet.se



BLODCANCERFÖRBUNDET

Hamngatan 15 B , 172 66 Sundbyberg
www.blodcancerforbundet.se
info@blodcancerforbundet.se
08-546 40 540

Denna broschyr har tagits fram med stöd av AbbVie

Kontakta en
**stöd-
person**

*Få stöd och praktiska råd av
en utbildad stödperson med
egen erfarenhet av blod- eller
blodcancersjukdom*



Blodcancerförbundets stödpersoner

DET KAN DYKA UPP MÅNGA FRÅGOR och känslor när sjukdomen bryter ut, vid återfall eller i vardagslivet. Då kan det vara skönt att prata med någon som vet hur det känns. Det är också därför som Blodcancerförbundet erbjuder ideellt arbetande stödpersoner med tystnadslöfte till dig som blodcancerberörd.

Vi hjälper gärna till

Stödpersonsverksamheten bör dock ses som ett komplement till sjukvården som ska erbjuda blod- och blodcancer-sjuka professionell hjälp. Dock känner många drabbade ett behov av stöd även från andra berörda med erfarenhet av liknande upplevelser.

Här hjälper Blodcancerförbundets ideella krafter gärna till. Vår stödpersonsverksamhet riktar sig till alla blodcancerberörda vare sig du är nydiagnostiserad, är närstående, nyligen har fått ett återfall eller bara vill ha någon att prata med.

Få kontakt med en stödperson

Hör gärna av dig om du är intresserad av att prata med en stödperson:

TEL: 08-546 40 540 (09-12 vardagar)

E-POST: info@blodcancerforbundet.se

WEBBFORMULÄR:
[www.blodcancerforbundet.se/
stodperson](http://www.blodcancerforbundet.se/stodperson)



Visste du att?

- Du som patient har rätt till en *second opinion* som innebär rätten att komplettera din läkares bedömning med ett utlåtande från en annan läkare
- Sjukvården är skyldiga att erbjuda minderåriga barn till cancerpatienter psykologiskt stöd
- Du som fått diagnosen depression (eller annan psykisk ohälsa) kan på flera håll i landet få komma till en psykoterapeut genom remiss från läkaren på din vårdcentral
- Alla cancerpatienter ska erbjudas en kontaktsjuksköterska som bland annat ansvarar för att en skriftlig individuell vårdplan upprättas
- Det är din läkares ansvar att rådgöra och informera om kliniska studier där du kan få tillgång till en behandling som ännu inte används i klinisk praxis
- Regionala Cancercentrum (RCC) i Samverkan har tagit fram ett nationellt vårdprogram specifikt för cancerrehabilitering
- Nämda vårdprogram bland annat klagör att du som cancerdrabbad (och dina närstående) ska få information om cancerrehabilitering av sjukvården.
- Du har rätt att ta del av din patientjournal som bör vara skriven på ett begripligt och lättförståeligt språk för dig som vårdtagare
- Många sjukhus erbjuder en kurator, somliga en psykolog medan de flesta har en sjukhuspräst
- Kognitiv Beteendeterapi (KBT) kan för många minska oro och stress vid en cancerdiagnos
- Flera av Blodcancerförbundets lokalföreningar arrangerar café-träffar som ett komplement till våra stödpersoner (kontakta oss gärna på info@blodcancerforbundet.se för mer information)

