



Verksamhetsplan 2025

Verksamhetsområdets syfte

Vår ambition är att vi under 2025 ska kunna bedriva en fysisk verksamhet men också några digitala inslag och föreslår nedanstående medlemsaktiviteter med syfte att:

- Skapa kontakt mellan medlemmarna genom att ordna utflykter och andra evenemang.
- Få fler medlemmar att delta i föreningens aktiviteter och arbete.
- Arrangera medlemsmöten och medlemsträffar av olika slag så att deltagarna ska få tillfälle att träffas och utbyta erfarenheter.
- Planera och leda promenader i Stockholmsområdet.

Grupp- och individstödjandes främsta uppgift är att:

- Öka antalet stödgrupper och hjälpa till att starta upp dem.
- Arrangera öppna kaféer/träffar för medlemmar.

Intressepolitik med syfte att:

- Verka för en ökad blodcancerforskning, att som hematologpatient lättare kunna delta i kliniska studier och få en snabbare tillgång till nya hematologiska läkemedel.
- Verka för en ännu bättre, mer optimal, patientsäker och personcentrerad vård och behandling för hematologpatienten.
- Verka för att informationsgivningen till hematologpatienten om sin blodsjukdom, behandlingsalternativ, behandlingarna och dess biverkningar/symptom samt rehabiliterings-/stödmöjligheter utvecklas och förbättras.
- Verka för att patientens inneboende kraft, egenvårdsförmåga, befogenheter och delaktighet i sin vård ökar, d v s Patient Empowerment.
- Verka för en bättre och ökad tillgång på cancerrehabilitering.
- Verka för en god kommunikationstillgänglighet för hematologpatienten med vården både digitalt och via telefon
- Verka för att samtliga patienter med en hematologisk cancersjukdom har en kontaktsjuksköterska



Verksamhetsområdets plan 2025

Medlemsaktiviteter:

- Arrangera ca fyra medlemsmöten inklusive årsmötet, dels digitala, dels fysiska med möjlighet till att äta tillsammans och få en pratstund med andra deltagare. Innehållet i medlemmötet ska innehålla ett föredrag med aktuellt tema, ibland med någon föreläsare från sjukvården. Även delta i de medlemsmöten som anordnas av förbundet.
- Kulturinslag i form av någon utflykt under våren/sommaren till ett intressant resmål med gemensam måltid. Till jul bjuda in till gemensam julmiddag. Även fortsätta med att bjuda in till soppkonster eller liknande evenemang.
- Bjuda in till de Afternoon Tea vid minst ett tillfälle per år.
- Anordna återkommande promenader i Stockholmsområdet.

Grupp och individstödande verksamhet:

- Inventera behovet av stödgrupper och hjälpa till att starta och stödja nya grupper.
- Arrangera öppna caféer/träffar med olika teman/diagnoser för våra medlemmar. Till dessa caféträffar är även de blodcancerdrabbade, både patienter och närstående som inte är medlemmar välkomna.
- Att utforma en A4-sidas information om vår stödgruppsverksamhet för att marknadsföra vår stödgruppsverksamhet t ex på de hematologiska klinikerna.
- Att anordna möte/utbildning för kontaktpersonerna/sammankallande för stödgrupperna.

Intressepolitik, representera och påverka genom att:

- Delta i Regionalt Cancer Centrum (RCC) Stockholm/Gotlands och PNR, Patient och Närstående rådets arbete via våra föreningsrepresentanter, med att utveckla framtidens cancervård i regionen.
- Samverka med Blodcancerförbundet, RCC och PNR, Funktionsrätt Stockholms län samt andra patientorganisationer/-föreningar.
- Genom att vara förtroendevald i Funktionsrätt Stockholms samverkansråd för Hälso- och sjukvårdsförvaltningen, påverka vården (regionråd och ledande tjänstemän) inom Region Stockholm.
- Samverka genom föreningens patientrepresentanter med de regionala hematologiska klinikerna och RCC:s hematologiska processledare.
- Samverka genom föreningens patientrepresentanter, med Karolinska universitetssjukhuset hematologiska verksamhets- och sektionsledningar, för att



Blodcancerföreningen i Stockholms län

påverka den hematologiska vården på sjukhuset, d v s Forum hematologi, sektionerna för Myelom, Lymfom och Benmärgssvikt & Leukemi.

Intressepolitiska uppdrag som patientrepresentanter för Blodcancerföreningen i Stockholms län samt inom Funktionsrätt Stockholms län:

Betr. den hematologiska vården inom Karolinska Universitetssjukhuset:

Verksamhetsledningsgruppsmöten Forum Hematologi: Peder Skarstedt, Elisabeth Johansson

Sektionsledningsgruppsmöten:

Myelom – Peder Skarstedt, Elisabeth Johansson, Ulf Crona (suppleant)

Lymfom – Peder Skarstedt, Steffen Langhammer

Leukemi & Benmärgssvikt – Bo Karlsson, Peder Skarstedt (tills vidare)

Betr. den hematologiska vården i Region Stockholm

RAG (Regional arbetsgrupp) /Forum hematologi: Peder Skarstedt och Elisabeth Johansson

Betr. cancervården inom Region Stockholm och Gotland:

PNR (Patient & Närstående rådet vid Regionalt Cancercentrum Stockholm-Gotland): Peder Skarstedt (ordinarie), Karin Roosvall (suppleant)

Betr. vården inom Region Stockholm:

Funktionsrätt Stockholms län: i Samverkansrådet för Hälsovårds- och sjukvårdsförvaltningen Region Stockholm: Peder Skarstedt, med påverkan av regionråd och ledande tjänstemän inom Region Stockholm

Informationsverksamhet:

- Genom medlemsutskick per brev eller e-mail några gånger per år sprida information till alla medlemmar om aktuella medlemsaktiviteter.
- Sprida information genom föreningens hemsida och Facebooksida både till medlemmar och andra intresserade.
- Även i fortsättningen subventionera förbundets diagnosbroschyrer när de beställs av sjukhusen.
- Sprida information via de hematologiska klinikerna i Region Stockholm.
- Anordna både fysiska och digitala medlemsmöten.



Budget 2024

Blodcancerföreningen Stockholm

Belopp i kronor	Ekon plan 2025	Prel Budget 2024	Resultat 2023
Intäkter			
Medlemsavgifter	195 000	190 000	187 250
Bidrag HSN	40 000	28 800	0
Bidrag SLF	120 000	100 000	96 000
Gåvor och Försäljning	5 000	5 000	2 959
Summa intäkter	360 000	323 800	286 209
Kostnader			
Medlemsaktiviteter	130 000	120 000	131 411
Grupp- o individstödjande verksamhet	10 000	10 000	0
Intressepolitiska aktiviteter	20 000	15 000	4 950
Patienttrivsel	15 000	10 000	9 248
Information och Trycksaker	110 000	105 000	123 908
Medlemsavgifter BLC förbundet +HSO	75 000	72 000	69 010
Administration, Lokalhyror, Övrigt	22 000	20 000	17 624
Summa kostnader:	382 000	352 000	356 151
Ränteintäkter	0	0	0
Redovisat resultat:	-22 000	-28 200	- 69 941