

Reseberättelse från EBMT i Istanbul, 22/3-25/3 2014

Årets konferens och utbildningstillfälle inom hematopoetisk stamcellstransplantation anordnades i Istanbul, Turkiet.

Söndagen den 22/3 inleddes med en utbildningsdag för sjuksköterskor. Områden som berördes var bl.a. psykologisk påverkan av isolering ur patientens perspektiv och hur isolering påverkar familjen. Möjligheten och begränsning av fysisk träning för patienter som genomgår stamcellstransplantation. Studier har gjorts som visar att en stor del av patienterna innan transplantationen hade sämre fysisk kapacitet och livskvalité, och andra studier visar att fysisk aktivitet innan, under och efter transplantation har mycket positiva effekter bl.a. bättre fysisk kapacitet och livskvalité och minskad trötthet. Det har även visat sig att träning minskar risken för dödlighet orsakat av ex infektioner.

Ett område där vi sjuksköterskor kan göra mycket är att arbeta med patienter som drabbats av skador i slemhinnan orsakat av cytostatika. Barry Quinn en sjuksköterska från England har arbetat mycket med mucositis och hur vi som omvårdnadspersonal ska handha patienter med mucositis. Upplevelser av mucositis kan vara kraftig smärta, ökad muntorrhet och en känsla av att skinflåddhet i munnen. Oral mucositis kan medföra lokal och systematisk infektion samt blödning kan uppstå. Risk finns även för malnutrition, då kostintaget försvåras på grund av smärta och smakförändring. Viktigt att förebygga infektion, att ge smärtlindring, att upprätthålla munhållans funktion, hantera komplikationer och förbättra livskvalitén.

Som sjuksköterska ska man vid den dagliga inspektionen titta på ev. munförändringar, blödning, fråga om smärta, muntorrhet, smakförändringar och hur matintaget fungerar. Optimal smärtbehandling ska erbjudas patienten, smärtplåster kan vara ett alternativ likaså isbehandling för patienter med myelom i samband med högdosbehandlingen. "Quality management" – Kvalitetsledningssystem är en stor del i arbetet med ackreditering av transplantationsverksamheten. Under tisdagen matnyttiga föreläsningar om detta. Ett kvalitetsledningssystem beskriver grundligt hur en verksamhet är uppbyggd.

Jag vill tacka blodcancerfonden för det generösa stipendiet och att ni som förening stöttar sjuksköterskor inom Hematologi och ger en möjlighet att få bevista EBMT:s årliga konferens vilket har sådan stor betydelse för vår transplantationsverksamhet och dess fortsatta utveckling för patienter med hematologiska sjukdomar.

Med vänliga hälsningar

*Ulla Frödin
Sektionsledare SCT
Hematologiska kliniken
Universitetssjukhuset
581 85 Linköping*