



Medicinsk yoga

på matta eller stol



Nu erbjuder vi mediyoga igen!

Yogan sker under ledning av Jenny Forsberg som har jobbat på vårdcentral i snart 30 år och senaste åren även haft medicinsk yoga på matta eller stol regelbundet.

Tisdagar med start den 13 oktober 2026 klockan 17.15 och sedan 7 veckor framåt.

Anmälan senast den 1 oktober till Lena Lundqvist 070 519 6216 eller info@livsgnistanorebro.se

Platsen blir Livsgnistans lokal i Karlslund.

Avgift 500 kr som swishas till 123 216 8318 eller sätts in på pg 921489-1.
Glöm inte att skriva medi yoga samt ditt namn!
Du betalar senast andra gången.

För att delta ska du vara medlem i Livsgnistan. Är du medlem i Hilda, T-Pro, Blodcancerförbundet, Gyncancerföreningen, Carpa Net, Lungcancerföreningen, Mag- och tarm eller Mun- och halscancerföreningen så är du automatiskt medlem i Livsgnistan.
Om inte, så kan du bli medlem i Livsgnistan genom att sätta in 50 kronor på ovanstående nummer och skriva medlem samt namn och telefon.

DU ÄR VARMT VÄLKOMMEN!