



## Bra matvanor både vid sjukdom och hälsa

Vad betyder bra matvanor och är de samma för alla människor?

Onsdagen den 3 juni får Livsgnistan besök av Stina Engelheart som föreläser om bra matvanor.

### Om Stina Engelheart

Legitimerad dietist med forskningsfokus på geriatrik och äldreomsorg. Disputerade 2021 med avhandlingen *Nutritional status in a functional perspective. A study in a cohort of older people in home health care.*

Arbetar i Socialförvaltningens område Vård och omsorg, med utveckling och utbildning kring mat, måltider och nutrition.

Vi ses som vanligt klockan 13 och tar en kortare promenad. Därefter fikar vi och klockan 14 kommer Stina och håller sin föreläsning. Efteråt får du tillfälle att ställa dina frågor!

## VÄLKOMMEN!