

Välkomna till Malmögruppen Våren 2025

Tema: Må bra och tänk positivt
Vi hälsar alla medlemmar välkomna.

Onsdag 5/3
KL.18.00

Nyfiken på Mindfulness?

Genom enkla övningar leder träningen till större närvaro i nuet.

Det blir lättare att hantera alla tankar och känslor som dyker upp

Onsdag 2/4
KL 18.00

Läkare Marcus Fager Ferrari

informerar om nyheter och behandlingar inom våra blodsjukdomar

Ställ frågor

Onsdagen 5/7
KL 18.00

Sång och musik

Daniel Kevivanlo

spelar och sjunger för oss

Vi sjunger med och har trevligt.

Ska vara 7/5!
(webbredaktör)

Vi träffas på Dammgrårdens Servicecentrum, Korsörvägen 1. Det blir kaffe med dopp.

Anmäl er så fort som möjligt men senast veckan innan

Ni som anmäler er senare är välkomna, men kan inte räkna med fika.

Anmälan sker till Ingrid Malmgren mobil 0701-467749

Email: imalmgren14@gmail.com