



REGIONALA
CANCERCENTRUM
I SAMVERKAN

Cancerrehabilitering

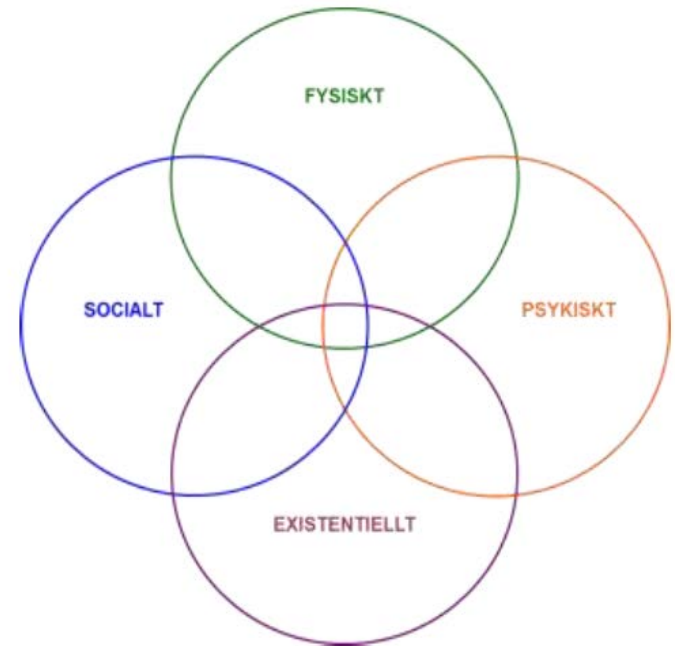
*NATIONELLA NÄTVERKET PROCESSLEDARE CANCERREHABILITERING
PIA MICKOLS
REGIONALT CANCERCENTRUM STOCKHOLM GOTLAND*

Definition av cancerrehabilitering

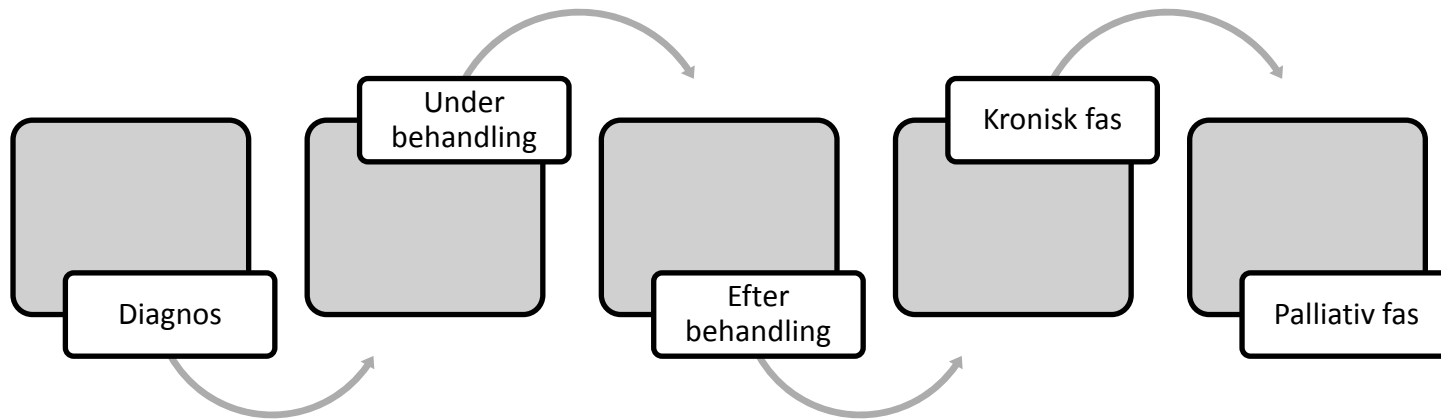
”Cancerrehabilitering syftar till att förebygga och reducera de fysiska, psykiska, sociala och existentiella följderna av cancersjukdom och dess behandling.

Rehabiliteringsinsatserna skall ge patient och närstående stöd och förutsättningar att leva ett så bra liv som möjligt.”

(def: Nationella nätverket processledare cancerrehabilitering)



När är cancerrehabilitering aktuellt?



Ekonomiska problem

Koncentrationsproblem

Aptitlöshet

Sömnstörningar

Lymfödem

Nedsatt arbetsförmåga

Depression

Trötthet

Stress

Sexuella problem

Talsvårigheter

Ångest

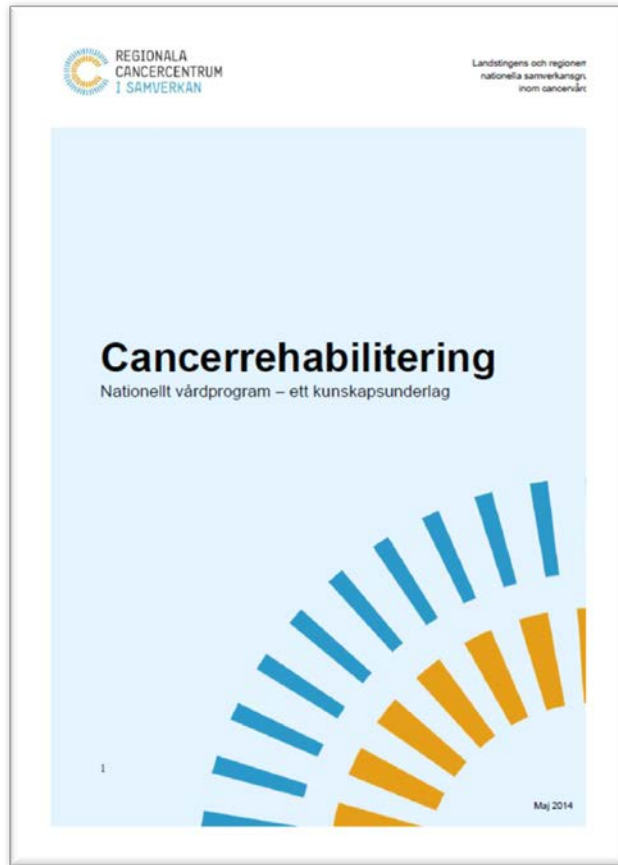
Sväljsvårigheter

Relationsproblem

Utseendeförändring

Nedsatt kondition

Nationellt vårdprogram för cancerrehabilitering

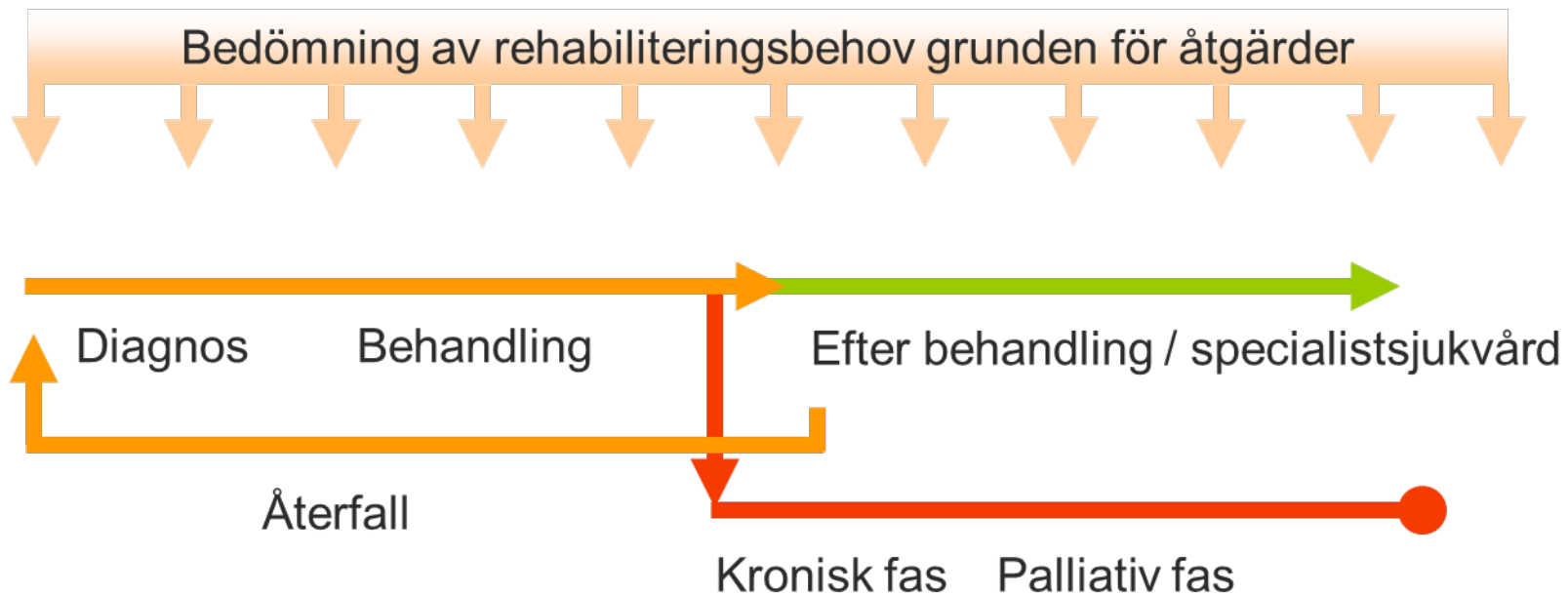


Finns på www.cancercentrum.se

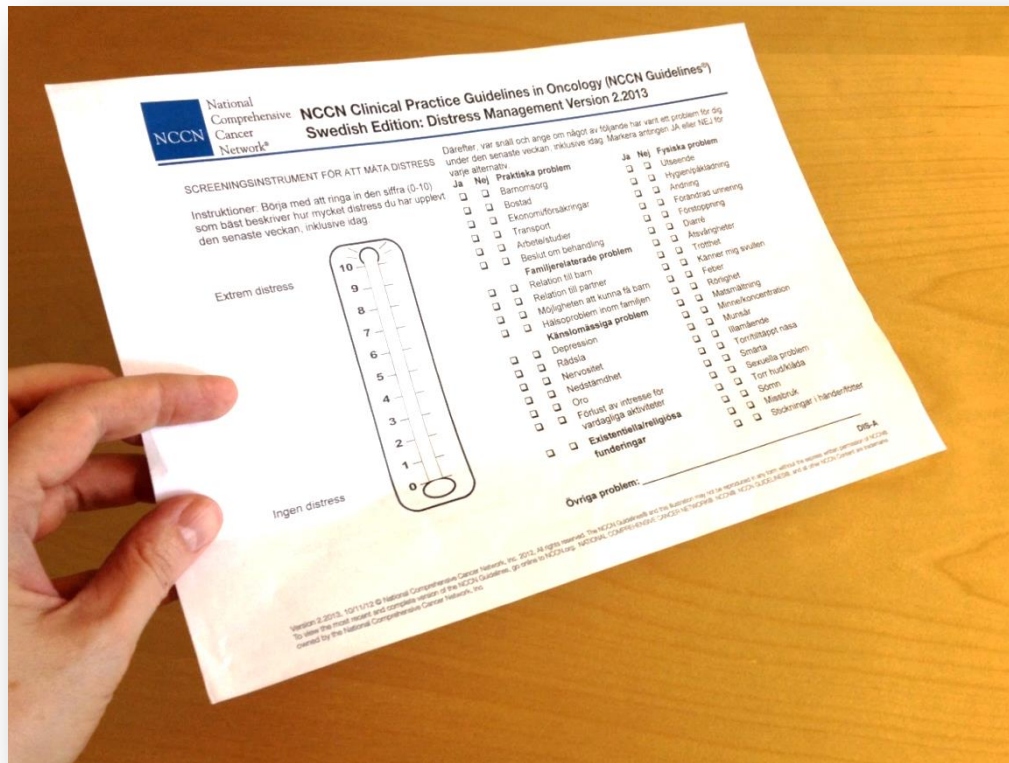
Övergripande mål

Alla patienter med cancer och deras närstående ska få möjlighet till rehabiliteringsinsatser utifrån sina individuella behov.





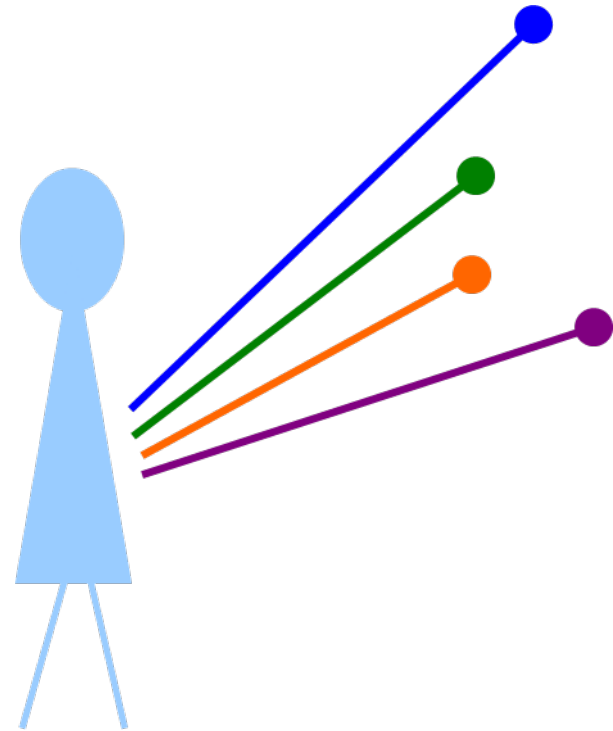
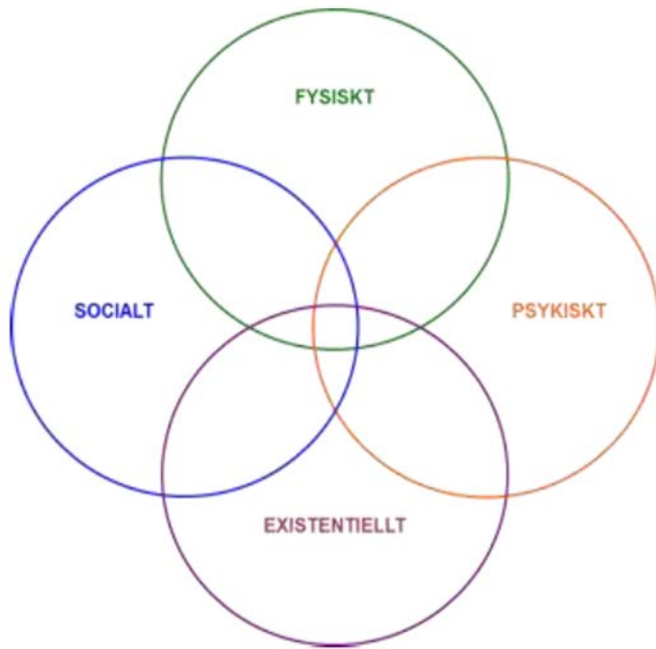
Distresstermometern - ett hjälpmedel vid bedömning



Hämtas via National Comprehensive Cancer Network

http://www.nccn.org/international/international_adaptations.aspx

Kontaktsjuksköterskan samordnar insatser



Rehabiliteringsbehov kan finnas på olika nivåer

- Alla patienter är unika
- Behoven skiftar över tid
- Insatser sker utifrån behov
- Var finns du i din profession med din kompetens i pyramiden?





Nationella mål för cancerrehabilitering

Alla patienter med cancer samt deras närstående ska få information om cancerrehabilitering.

1



Alla patienter med cancer ska återkommande bedömas av vårdgivare gällande behov av cancerrehabilitering.

2

**Cancerrehabilitering ska
ingå i patientens skriftliga
individuella vårdplan.**

3

Alla patienter med cancer som bedöms ha mer än grundläggande behov erbjuds kontakt med rehabiliteringsprofession för vidare utredning och åtgärder.

4

Alla minderåriga barn med en förälder som har cancer ska särskilt beaktas vad gäller behov av information, råd och stöd. Detta gäller även om barnet varaktigt bor tillsammans med annan vuxen som har cancer.

5



Att lagen om stöd till barn som närstående efterlevs

- **Lagen: HSL 2 g § tillägg sedan 1/1 2010**
- **Enligt lagen har sjukvården en särskild skyldighet att uppmärksamma minderårigas behov av information, råd och stöd.**



Tankar från medarbetare i vården

” Personligen trodde jag att cancerrehabilitering var något som den friskförklarade patienten erbjöds efter genomgången behandling och andra yrkeskategorier men det var riktigt fel!

Jag har nu förstått att basen i cancerrehabilitering är tänkt att kunna utföras av läkare, sjuksköterskor alla aktörer i vården och det handlar mycket om att se patientens behov ur de olika dimensionerna. ”



Förslag på kvalitetsindikatorer (s 5 VP)

- Har patienten erhållit en individuell vårdplan där cancerrehabilitering ingår?
- Har behoven av cancerrehabilitering bedömts?
- Har rehabiliteringsprofessioner varit inkopplade?
- Har patienten minderåriga barn?
- Om ja, har information, råd och stöd erbjudits?
- Hur har behoven av cancerrehabilitering bedömts?
- Standardiserat bedömningsinstrument
- Undersökning



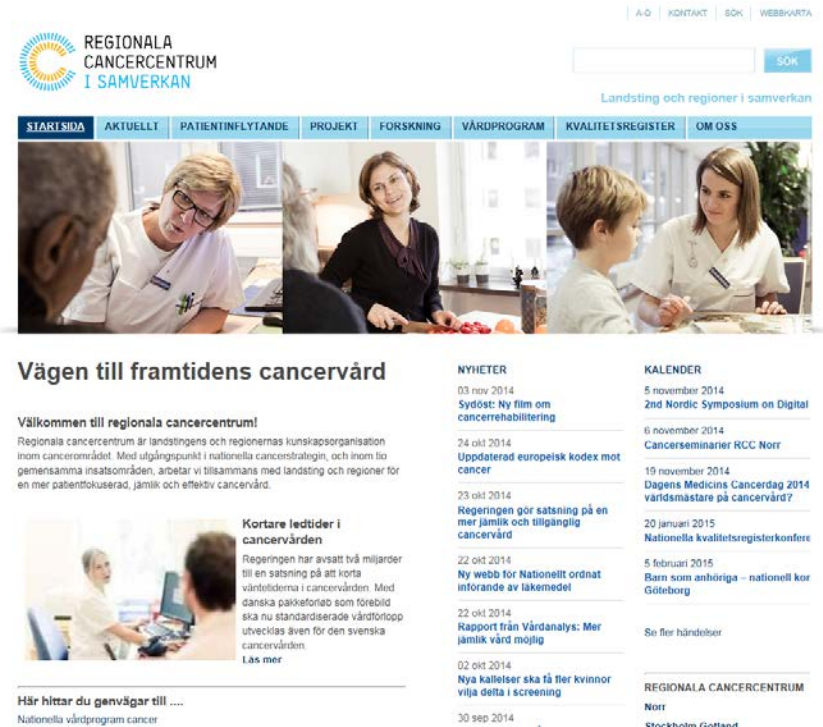
Förslag på PROM/PREM indikatorer

- Har du fått information om cancerrehabilitering?
- Har dina närståendes behov uppmärksammas av sjukvården i samband med din sjukdom?
- Finns minderåriga barn i familjen?
 - Om ja, har ni erbjudits information, råd och stöd?
- Har du fått en individuell vårdplan där cancerrehabilitering framgår?
- Har du fått information om vart du kan vända dig om du har behov av stöd och rehabilitering?
- Fick du den cancerrehabilitering som du behövde?
 - Om nej, vad saknade du?



För mer information

- www.cancercentrum.se
- www.1177.se/cancer
- www.cancerfonden.se
- www.naracancer.se
- www.anhoriga.se



The screenshot shows the homepage of the Regional Cancer Centre website. At the top, there is a logo for 'REGIONALA CANCERCENTRUM I SAMVERKAN' and a search bar. Below the logo, there is a navigation menu with tabs for 'STARTSIDA', 'AKTUELLT', 'PATIENTINFLYTANDE', 'PROJEKT', 'FORSKNING', 'VÄRDPROGRAM', 'KVALITETSREGISTER', and 'OM OSS'. The main content area features a large image of healthcare professionals interacting with patients. Below the image, there are several sections: 'Vägen till framtidens cancervård', 'Välkommen till regionala cancercentrum!', 'Kortare ledtider i cancervården', 'NYHETER', and 'KALENDER'. The 'NYHETER' section lists several news items with dates and titles, such as '03 nov 2014 Sydöst: Ny film om cancerrehabilitering' and '24 okt 2014 Uppdaterad europeisk kodex mot cancer'. The 'KALENDER' section lists upcoming events, including '5 november 2014 2nd Nordic Symposium on Digital' and '6 november 2014 Cancerseminarier RCC Norr'.

Regionala kontaktpersoner för cancerrehabilitering

Regionalt cancercentrum norr

Katja Vuollet Carlsson, katja.vuollet@vll.se

Olof Hasslow, olof.hasslow@vll.se

Regionalt cancercentrum Uppsala/Örebro

Barbro Arvidsson, barbro.arvidsson@regionorebrolan.se

Eva Eliasson, eva.eliaasson@liv.se

Regionalt cancercentrum Stockholm/Gotland

Pia Mickols, pia.mickols@karolinska.se

Regionalt cancercentrum sydöst

Kerstin Törnquist, kerstin.tornquist@regionostergotland.se

Regionalt cancercentrum väst

Chichi Malmström, chichi.malmstrom@rccvast.se

Regionalt cancercentrum syd

Vakant

