



Inbjudan till Cancercentrums cancerskola

Har du eller någon närstående till dig cancer och önskar veta mer om cancersjukdom och rehabilitering?

Då är du välkommen att delta i Cancercentrums cancerskola som startar 2 februari 2026. Cancerskolan vänder sig till dig som bor i Västerbotten.

Cancerskolan ger dig både kunskap och förståelse för cancersjukdom och behandlingar. Du får råd och stöd hur du lättare kan hantera den nya livssituationen. Cancerskolan ger dig också verktyg så att du själv kan vara med och påverka ditt mående och på så sätt främja livskvalitén. Rehabilitering är en viktig del av din cancerbehandling.

Under sex tillfällen, å två timmar, hålls föreläsningar om olika ämnen inom bland annat, Vad är cancer, fysisk aktivitet, krisreaktioner, barn som närstående, relationer, kost och näring.

Föreläsarna är läkare, sjuksköterska, kurator, dietist, fysioterapeut och arbetsterapeut med flera.

Delta på plats eller hemifrån via länk

- Du kan delta på plats på någon av regionens sjukhus, sjukstugor eller hemifrån via länk.
- Föreläsningarna hålls och sänds via länk på Norrlands universitetssjukhus.
- Deltar du via länk är det endast föreläsare som syns på bild.
- Du kommer att kunna ställa frågor till föreläsarna på plats, via chatt, eller mentorer som finns på plats på respektive ställe.
- Ingen avgift tas ut.
- Tiden är måndagar 14.00–16.00 från 2 februari till 16 mars, med uppehåll den 2 mars.

Så här anmäler du dig

Sista anmälningsdag är 21 januari.

Anmälan skickas via e-post till: cancerskola@regionvasterbotten.se

Uppge: namn och e-post

Om du vill vara med på plats (och i så fall var) eller via länk

Program skickas till dig vid anmälan

Antal platser

Begränsat antal platser i Umeå, Skellefteå, Lycksele och sjukstugorna.

Obegränsat antal hemifrån via länk.

Information finns även på 1177 Cancercentrums Cancerskola

Varm välkomna till Cancercentrums cancerskola!

