



VATTENGYMPA

för dig som är cancerbehandlad/närstående

Torsdagen den 22 januari klockan 17.15-18.00 inbjuder Livsgnistan Örebro län till vattengymnastik i bassängen på Lasarettet Lindesberg. Ledare blir Pia Nyvall varannan tordag och varannan torsdag egna rörelse. De gångerna ansvarar Ulf Sjöberg för lokalen.

Avgift 500 kr. Max 15 deltagare. 10 ggr med Pia som ledare.

Swisha till 123 216 8318 eller sätt in på pg 921489-1. Skriv vattengympa Lindesberg och ditt namn som meddelande.

Ska du bli medlem i Livsgnistan betalar du in 550 kr.

Medlemmar i cancerförening ansluten till Livsgnistan är redan medlem i Livsgnistan(T-Pro, Hilda, Blodcancerföreningen, CarpaNet, Mag- och tarmföreningen. Lungcancerföreningen, Mun- och halscancerföreningen och Gyncancerföreningen är medlemmar i Livsgnistan). Övriga blir medlemmar för 50 kr/år.

Du måste anmäla dig till info@livsgnistanorebro.se eller till Lena Lundqvist på telefon 070 519 6216

Vi följer reglerna för bassängen och du måste använda badmössa.

VÄLKOMMEN MED!