

WHO Classification: Towards Personalized Medicine

Tack vare Blodcancerfonden fick jag möjlighet att åka på en kurs i Dublin anordnad av European School of Hematology (ESH) med titeln WHO classification: Towards personalized medicine. Det här är ett mycket viktigt och spännande område och vid den här tidpunkten hade det inte anordnats någon liknande kurs i Sverige.

Vi landade i Dublin som för dagen bjöd på vårväder och hade höga förväntningar på kursen. Schemat var intensivt med få pauser och mycket information. Inledningsvis fick vi en sammanfattning av den nya WHO klassifikationen av hematologiska sjukdomar som ligger till grund för hur vi åren framöver kommer att sätta diagnos på våra patienter. Vi fick också en mer grundläggande föreläsning om nya metoder för att identifiera förändringar i arvsanlagen i de olika sjukdomarna, något som skulle återkomma under resten av kursen.

Kommande dagar följde ämnesspecifika föreläsningar inom akut myeloisk leukemi, myelodysplastiskt syndrom, myeloproliferativa sjukdomar och kronisk lymfatisk leukemi. Vi fick mer information om de framsteg som gjorts avseende genetiska förändringar och hur dessa kan användas för att bättre bestämma behandling för den individuella patienten. Vilka prover ska tas och när? Vilken behandling först och vilken ska man välja sen? Hur ser framtiden ut, vilka studier är på gång?

Sista dagen startade med "Meet the experts", ett tillfälle att i en mindre grupp få diskutera med en expert inom ett visst område. Jag lyssnade på Gianluca Gaidano, expert inom kronisk lymfatisk leukemi (KLL). Han pratade mycket om att använda våra resurser på ett klokt sätt och att kanske inte göra dyra analyser om vi inte kommer att använda oss av resultatet i ett beslut om behandling. I tider av evidensbaserad medicin finns det trots allt länder som inte har möjlighet att följa de uppsatta riktlinjerna på grund av knappa förhållanden. Det var en väl spenderad timme och jag kom ut från mötet med uppdaterad kunskap och en stark motivation att göra det bästa för mina patienter.

Jag vill verkligen tacka för möjligheten att få åka på denna spännande och otroligt kunskapsgivande kurs och avsluta med ett citat från en av föreläsarna. "*Before I was confused. Now I am still confused, but at a higher level*".

Cecilia Karlström,

ST-läkare i Hematologi

Karolinska Universitetssjukhuset

