



VATTENGYMPA

för dig som är
cancerbehandlad/närstående

Torsdagen den 3 september klockan 17.15-18.00 inbjuder Livsgnistan Örebro län till vattengymnastik i bassängen på Lasarettet Lindesberg. Ledare blir Pia Nyvall varannan torsdag och varannan torsdag ansvarar Ulf Sjöberg för musik och rörelser.

Avgift 600 kr. Max 15 deltagare. 8 ggr med Pia som ledare och resterande med Ulf. Avslutning den 10 december.

Swisha till 123 216 8318 eller sätt in på pg 921489-1. Skriv vattengympa Lindesberg och ditt namn som meddelande.

Ska du bli medlem i Livsgnistan betalar du in 650 kr. Betalade du medlemskap i våras så gäller det hela året.

Medlemmar i cancerförening ansluten till Livsgnistan är redan medlem i Livsgnistan (T-Pro, Hilda, Blodcancerföreningen, CarpaNet, Mag- och tarmföreningen. Lungcancerföreningen, Mun- och halscancerföreningen och Gyncancerföreningen är medlemmar i Livsgnistan). Övriga blir medlemmar för 50 kr/år.

Du måste anmäla dig till info@livsgnistanorebro.se eller till Lena Lundqvist på telefon 070 519 6216 senast den 25 augusti 2026.

Vi följer reglerna för bassängen och du måste använda badmössa.

VÄLKOMMEN MED!