



Blodsjukas Förening i Örebroregionen

Välkommen till Höstträff för medlemmar och anhöriga

Tid: Lördag den 18:e November 2017 kl. 12.00

Plats: Svampen, Dalbygatan 4 Örebro

Kostnad: 100 kr per person. Betalas kontant på plats.

Program: Samling kl 12:00 med ankomstregistrering och betalning. Därefter blir det Svampens helgbuffé med svampsoppa, sillar, kött- och fiskrätter, sallader, ostbricka, dessert samt kaffe med kaka.

Efter lunchen, ca 13:30, blir det kostråd av dietist Emma Grek. Hon informerar oss om kostens betydelse för vårt välmående. Råd och tips. Frågestund.

Avslutning.

Anmälan görs helst till e-postadress bf.orebroregionen@gmail.com där du anger namn på deltagande personer eller ring till

Katarina Malmkvist tfn. 070-81 63 204
Lennart Kjellström tfn. 019-20 05 87

Anmälan senast fredag 10:e november



Välkomna önskar styrelsen