



Verksamhetsplan 2025

Blodsjukas förening i Örebroregionen bildades 1987 men bytte namn 2019 till Blodcancerföreningen i Örebroregionen. Föreningen verkar för personer med olika blodsjukdomar och dess anhöriga inom Örebroregionen och Sörmland med stöd av läkare och övrig vårdpersonal.

Vår verksamhetsplan för 2025 kommer att verka för att ge ökad kunskap om blodcancer och andra blodsjukdomar för de drabbade och deras närstående samt ge möjlighet att mötas under trivsamma förhållanden. Vår förening ska främja råd och stöd till berörda.

Medlemmar kan få samtalsstöd genom vår stödpersonsverksamhet som numera kan administreras genom att besöka vår hemsida där kontaktuppgifter på stödpersonerna finns. Det går också bra att kontakta någon i vår styrelse för att få hjälp. En stödperson kan vara behjälplig och ett stöd när man fått en blodcancerdiagnos eller fått någon annan diagnos på blodsjukdom. Alla stödpersoner har genomgått förbundets stödpersonsutbildning och har slutligen givit sitt tystnadslöfte (mer information finns att få på blodcancerförbundets hemsida).

Vi kommer i samarbete med sjukvårdspersonal försöka att aktivt driva frågor som skapar förståelse för våra medlemmars behov och livssituation för att öka livskvalitén för de drabbade.

Ett årsmöte planeras varje år till mars månad då vi också bjuder in någon föreläsare med något tema som berör våra medlemmars livssituation. Vi bjuder på förtäring och det kan bli en bra möjlighet att få umgås och träffa andra medlemmar.

Vi tänker försöka att ha ca två medlemsträffar under året varav det ena kan bli en träff eller utflykt med ett lättsammare innehåll där man kan få träffa andra medlemmar och umgås. Något som också har visat sig varit populärt genom flera år är att erbjuda ett julbord för rabatterat pris. Platserna för julborden har under åren varierat och så tänker vi även detta år.

Vi fortsätter med våra kaféträffar för medlemmar och dess närstående ca 8 träffar/ år. Där träffas vi och har en trevlig stund tillsammans och kan också dela varandras erfarenheter av hur det kan vara att leva med en blodcancer och annan blodsjukdom. Vi kommer också fortsätta att variera plats på kaféer vid träffarna.

Vår förening kommer att medverka med två styrelsemedlemmar på årets förbundsstämma och ordförandekonferens som arrangeras i Stockholm. Vi försöker aktivt att ha en god kontakt med Blodcancerförbundet centralt.

Planering finns för att delta på arrangemanget Blodomloppet i Örebro. Där kan vi få en möjlighet att visa upp vår förening och informera om vad blodcancerförbundet är och vad den verkar för.

Vår förening är medlemmar i Livsgnistan som är en fysisk mötesplats för de som har eller har haft cancer, anhöriga och närstående. Livsgnistan är ett gemensamt projekt som invigdes i februari 2019 av fyra patientorganisationer; T-PRO Prostatacancerföreningen i Örebro län, Bröstcancerföreningen Hilda, Lungcancerföreningen och Blodcancerföreningen i Örebroregionen. För närvarande består Livsgnistan av åtta olika patientföreningar. Som medlem i Blodcancerförening i Örebroregionen kan våra medlemmar delta i Livsgnistans rehabiliterande verksamhet. För mer info. [Hemsida: www.livsgnistanorebro.se](http://www.livsgnistanorebro.se)

Vår verksamhet kommer följa de rutiner som är rådande i föreningen samt följa den planering som styrelsen och årsmötet beslutar. Vi har 6–8 styrelsemöten per år och vår föreningsverksamhet bygger mycket på ideella insatser. Tack vare minnesgåvor, donationer och föreningsbidrag kan vi fortsätta vår verksamhet. Vår ambition är att främja våra medlemmars livssituation och vad det kan innebära att leva med en blodcancer eller annan blodsjukdom.

Vår förenings gåvofond stödjer vårdpersonal på hematologimottagningar och avdelningar som söker bidrag för kompetensutveckling för sitt dagliga arbete. Gåvofonden kan även stödja föreningens arbete, allt enligt gåvofondens riktlinje. Varje år delar vi även ut trivselpengar till mottagning och avdelning på de två sjukhusen USÖ och Mälarsjukhuset i Eskilstuna för att förhöja trivseln för patienterna.

Vision och utveckling för vår föreningsverksamhet:

Att vidareutveckla vår verksamhet för att tillvarata våra medlemmars intressen är något som vi har som en stående punkt. Och att vi också tillsammans med våra medlemmar och andra cancerföreningar utvecklar samarbete i frågor som berör oss alla som har en blodcancerdiagnos eller kronisk blodsjukdom. Att vi fortsätter genomföra våra kaféträffar, där vi också måste arbeta för att försöka att få tillbaka antalet besökande som blev färre efter pandemin och att vi också genomför någon temadag eller föreläsning för våra medlemmar. Ämnen kan specifikt vara riktade mot oss som cancerpatienter såsom cancerrehabilitering, betydelsen av fysisk aktivitet vid cancer, tillgång till senaste behandling och läkemedel men det kan också vara av något mer kulturellt inslag.

Örebro 2025-05-05

Styrelsen genom

Helena Nilsson

Blodcancerförening Örebroregionen / Sörmland

