

### **Blodcancerförbundets lokalförening & vården i samverkan**

När en cancerdiagnos ställs ramlar ofta hela familjen ner i ett stort svart hål. Då kan en patientförening vara en livlina. Med gemenskap, kunskap och stöd kan föreningen fylla en viktig funktion som komplement till vården. Blodcancerföreningen Halland är ett sådant exempel.



Blodcancerföreningen Hallands styrelse tillsammans med avdelningschef Anna Kvorning och överläkare Mokaël Olsson på hematologimottagningen i Varberg. Foto: Region Halland



Inger Persson, ordförande i Blodcancerföreningen Halland

– När man får en cancerdiagnos känner man sig ensamast i världen. Där kommer vi in med vår gemenskap och stöd, berättar Inger Persson, ordförande i Blodcancerföreningen Halland.

Inger miste sin man i blodcancer 2008. När hon blev pensionär bestämde hon sig för att engagera sig för andra i samma situation. Det som driver henne är mötet med människor och möjligheten att göra skillnad, ge hopp och lyssna.

Idag (2025) har föreningen 295 medlemmar – patienter, anhöriga, närstående, stödmedlemmar och blodgivare – från Kungsbacka i norr till Laholm i söder.

### **Stöd på flera plan**

Föreningens verksamhet bygger på flera pelare. Regelbundna medlemsträffar samlar ofta 50-60 personer kring föreläsningar om medicinska frågor, behandlingar och rehabilitering. Men det handlar inte bara om medicin – även andra aktiviteter arrangeras för gemenskapens skull.

– Gemenskapen som uppstår när medlemmarna träffas är oerhört viktig. Där kan man prata med varandra och dela erfarenheter, förklarar Inger.

Det nationella Blodcancerförbundet har en stödpersonsverksamhet där man kan få stöd av utbildade stödpersoner som har egen erfarenhet av blodcancer. Stödpersonerna erbjuder emotionellt stöd till patienter och närstående och kan även ge verktyg för att hantera sjukdomen och dess konsekvenser. Föreningen i Halland har två utbildade stödpersoner i styrelsen.

Sofia Segergren, generalsekreterare på Blodcancerförbundet, betonar vikten av det första mötet med vården:

– När man får ett jobbigt besked är det chockartat och man kanske stänger av. Många hematologimottagningar använder våra diagnosbroschyrer just för att patienten ska ha något att ta med sig hem och läsa när man har samlat sig och skulle det behövas har man möjlighet att kontakta en stödperson via förbundet.

### **En viktig länk till vården**

På hematologimottagningen i Varberg ser man mycket positivt på samarbetet med patientföreningen.

– Det är en trygghet för både patienter och personal att kunna hänvisa till föreningen. För många är det skönt att inte alltid vara knuten till mottagningen eller sjukhuset i alla frågor. Man kan få prata med någon som är i samma situation men som inte är vårdare, säger Anna Kvorning, avdelningschef på hematologimottagningen i Varberg.



Blodcancerföreningen Hallands styrelse tillsammans med avdelningschef Anna Kvorning och överläkare Mokaël Olsson på hematologimottagningen i Varberg.

Samarbetet är ömsesidigt. Läkare och sjuksköterskor från både Halmstad och Varberg kommer regelbundet och föreläser på föreningens träffar. Inger har god kontakt med personalen och kan enkelt nå dem vid behov.

– Vi har ett väldigt bra samarbete med sjukhusen. Jag tycker vi har nytta av varandra, säger Inger.

Föreningen fungerar också som en kanal mellan patienter och vård. Frågor och synpunkter från medlemmarna kan föras vidare till läkare och vårdpersonal, vilket bidrar till att utveckla och förbättra vården. Sofia Segergren från förbundet förklarar:

– Vi samlar input från patienter om vad som funkar och inte funkar, och den kunskapen försöker vi förmedla vidare till vård och forskning, till exempel genom patientföreträdare i forskningsprojekt och grupper som utvecklar vårdprogram.

### **Patientperspektivet är avgörande**

På frågan om hur viktig patientdialogen är blir svaret tydligt från överläkare Mikael Olsson på hematologimottagningen:

– Det är A och O. Vi vill försöka motsvara patientens önskemål och möta dem så långt det går. Patienten är den viktiga – det är därför vi finns.



Avdelningschef Anna Kvorning och överläkare Mikael Olsson, på hematologimottagningen på Hallands sjukhus Varberg.

Han betonar att vårdpersonalen har nära kontakt med patienterna och hela tiden utvärderar verksamheten och ställer aktiva frågor om hur patienter upplever vården. Här kan också patientföreningen vara till hjälp.

Sofia Segergren på förbundet ser en positiv trend:

– Intresset för patientmedverkan har ökat från vårdens sida. Det är därför det är så viktigt att vi diskuterar hur samarbetet ska gå till.

### **Mer än ett komplement**

Förutom det lokala arbetet är föreningen i Halland aktiv på regional och nationell nivå. En styrelseledamot deltar i patient- och närståenderådet på Regionala cancercentrum Syd, och patienter, anhöriga och vårdgivare kan medverka i patientpaneler som bedömer forskningsansökningar till Blodcancerfonden.

Blodcancerförbundet arbetar också för att läkemedel ska komma snabbare fram till patienter och att rehabiliteringen ska vara jämlik över hela landet.

– Fler överlever och lever länge med kronisk cancer, då blir rehabilitering ännu viktigare. Det är viktigt att alla ska ha rätt till likvärdig vård och rehabilitering, säger Sofia Segergren, generalsekreterare på Blodcancerförbundet.

– Genom att möta andra och dela erfarenheter kan patienter och anhöriga få ökad livskvalitet och hantera sin sjukdom på ett bättre sätt. Det ser vi tydliga exempel på och vi är glada att vi finns här för de som behöver oss, avslutar Inger.

Text & Foto: Region Halland (återpublicerat på Blodcancerförbundets webbplats med Region Hallands tillstånd.)

Läs reportaget på Region Hallands webbplats:

<https://www.regionhalland.se/nyheter/nyheter/2025-10-23-patientforening-och-varden-i-samarbete-for-patientens-basta>