



Vattengymnastik på Karlahuset

Nu har vi bytt lokal och kommer att vara på Karlahuset, Folkungagatan 33 i Örebro. Bassängen är lika stor som den vi var i senast på USÖ och vattennivån är mellan 110 cm och 140 cm. Vi kan vara 10 i bassängen vid varje pass.

Vi får tillgång till badet fr o m den 2 februari klockan 1) 18.15-19.00 och 2) 19.15-20.00.

Priset blir 500 kr denna termin.

Vår ledare Linda Arnbo är tillgänglig först den 23 mars men vi kan vara i bassängen med våra egna övningar innan dess. Med Linda planeras 10 gånger.

Vill du vara med så anmäler du dig till Lena Lundqvist via ett sms 070 519 62 16 senast den 27 januari. Skriv vilket pass du helst vill ha och om du vill börja 2 februari eller 23 mars. Det blir kanske lottning om alltför många vill ha första passet! Glöm inte skriva ditt namn i anmälan! Du behöver inte betala förrän efter första gången, så du får chans att pröva på.

När du anmält att du vill vara med så kan jag ge dig vidare instruktioner om p-plats etc.

Välkommen med din anmälan!