

OBS - INBJUDAN SNACKCAFE 18 / 9 - OBS TRÄNA FÖR LIVET

**Inbjudan till möte / snackcafé 2025 i Helsingborg torsdagen den 18
september 2025 kl 11:30 – 14:00**

Vi ses i DHS huset på Kurirgatan 1 i Helsingborg med ingång intill ICA butiken. Vi
bjuder på landgång från Roy's Mat och Bar, samt kaffe och
kaka. OBS Stadsbuss 2 passerar Kurirgatan 1

De flesta av oss känner ju till hur viktig motion och träning är för hälsan.
Denna gång har vi nöjet att få lyssna till Jessica Nylén, sjuksköterska på Helsingborgs
Lasarett och även instruktör på Filborna Arena. Både vår förening och Jessica finns på
facebook. Närstående är givetvis också välkomna
Rubriken talar tydligt för sig själv. Kom och låt dig inspireras. Det är din egen hälsa och
välmående det handlar om

Träna För Livet

Vi samlas kl 11:30 och börjar med kaffe, kaka och en smörgås

Anmälan behövs för att planera dagen. Tänk på att antalet platser i vår möteslokal är
begränsat så först till kvarn-regeln gäller! Glömm inte att ange om du har
någon allergi. Vi vill ha Din anmälan senast den 14:e september på mail till

thomas@insuconsult.com

Vid eventuella frågor kan du ringa Ingemar Engberg på tel nr 0708-197233 eller Thomas
Johansson 0705-954342

Varmt välkomna önskar vi våra medlemmar i Helsingborg, Landskrona,
Ängelholm, Svalöv, Båstad, Höganäs, Åstorp och Bjuv. Så klart är även
andra medlemmar från Blodsjukas Förening Syd välkomna

*Ingemar & Thomas
Jessica*