



Verksamhetsplan 2027

Verksamhetens syfte

Vår ambition är att Blodcancerföreningen i Stockholms län under 2026/2027 ska kunna bedriva en huvudsakligen fysisk verksamhet (om ekonomiskt möjligt även hybridföreläsningar, som är både fysiska och digitala) och föreslår nedanstående aktiviteter med syfte att ge möjlighet till ökad kunskap och erfarenhetsutbyte för blodcancerpatienter och deras närstående:

Föreningsaktiviteter för medlemmar och icke-medlemmar

- Skapa kontakt mellan medlemmarna genom att ordna utflykter och andra evenemang.
- Få fler medlemmar att delta i föreningens aktiviteter och arbete (både för att delta i styrelsearbetet eller som volontär i föreningsarbetet). Få fler icke medlemmar att delta i föreningens öppna aktiviteter, som patientföreläsningar, öppna kaféer/träffar och promenader. En del av dessa deltagare kan sedan bli medlemmar i föreningen.
- Arrangera möten, patientföreläsningar och träffar för medlemmar och för icke-medlemmar av olika slag så att deltagarna ska få tillfälle att få ökad kunskap, träffas och utbyta erfarenheter.
- Planera och leda promenader i Stockholmsområdet för både medlemmar och icke-medlemmar.

Den grupp- och individstödjande verksamhetens främsta uppgift är ett ökat informations- och erfarenhetsutbyte mellan blodcancerpatienter och deras närstående genom att:

- Anordna stödgrupper inom olika diagnosområden och för närstående samt hjälpa till att starta upp nya stödgrupper.
- Arrangera öppna kaféer/träffar för medlemmar och icke-medlemmar.

Intressepolitik med syfte att:

- Verka för en ökad blodcancerforskning, att som hematologpatient lättare kunna delta i kliniska studier och få en snabbare tillgång till nya hematologiska läkemedel.
- Verka för en ännu bättre, mer optimal, patientsäker och personcentrerad vård och behandling för hematologpatienten, till exempel att få en högre hematolog-/läkarkontinuitet och fler besök/samtal med hematolog/läkare samt att patienten får återkoppling efter provtagning (framför allt när resultaten visar att behandlingsinsatser bör göras inom nära framtid). Vidare att en kartläggning görs av patientens rehabiliteringsbehov samt information om vilka rehabiliteringsmöjligheter som finns.



Blodcancerföreningen i Stockholms län

Dessutom att ansvars-/arbetsfördelningen mellan hematologin och ASIH- Avancerad sjukvård i hemmet tydliggörs och att erbjuda de patienter som så önskar, att efter utbildning få möjlighet att sköta sin behandling själva i hemmet.

- Verka för att informationsförmedlingen från vården till hematologpatienten ökar om sin blodsjukdom, behandlingsalternativ, behandlingarna och dess komplikationer/biverkningar med symptom samt rehabiliterings-/stödmöjligheter.
- Verka för att informera, stödja och utbilda blodsjukdomspatienten i att få mer kunskap/kompetens om sin sjukdom, behandlingsalternativen idag och i framtiden, vanliga komplikationer/biverkningar, rehabiliterings-/stödmöjligheter till exempel inom områden som fysisk aktivitet/träning, fysioterapi, kost och näring samt inom de psykologiska/psykosociala områdena.
- Verka för att patientens inneboende kraft, egenvårdsförmåga, befogenheter och delaktighet i sin vård ökar, d v s Patient Empowerment.
- Verka för en bättre och ökad tillgång på cancerrehabilitering innefattande också stöd till exempel från kurator/psykolog.
- Verka för en god kommunikationstillgänglighet för hematologpatienten med vården både digitalt och via telefon.
- Verka för att samtliga patienter med en hematologisk cancersjukdom blir informerade om och erbjuds möjligheten att kontakta en kontaktsjuksköterska.

Plan för de olika verksamhetsområdena 2026/2027

Föreningsaktiviteter för patienter/närstående inom Region Stockholm:

- Arrangera ca fyra fysiska möten inklusive årsmötet, varav också om ekonomiskt möjligt, ett till två av dessa i hybridform, d v s både fysiska och digitala möten, med möjlighet till förutom ökad kunskap och erfarenhetsutbyte, kunna äta tillsammans och få en pratstund med andra deltagare. Innehållet i mötena skall i första hand vara patientföreläsningar med aktuella teman inom cancer- och de hematologiska sjukdomsområdena och dess konsekvenser för patienterna, med föreläsare från hälso- och sjukvården. Möten med patientföreläsningar, är öppna för både medlemmar och icke-medlemmar (dvs patienter och närstående inom Region Stockholm). En till två föreläsningarna kommer vara hybridföreläsningar, dvs både fysiska och digitala, om det ekonomiska regionala bidraget täcker kostnaden för aktiviteten.
Även delta i de lokalföreningsmöten eller temadagar som anordnas av förbundet.
- Kulturinslag i form av någon utflykt under våren/sommaren eller hösten till ett intressant resmål med gemensam måltid. Till jul bjuda in till gemensam julfest/



Blodcancerföreningen i Stockholms län

jullunch eller julfika. Även fortsätta med att bjuda in till soppkonserter eller liknande evenemang.

- Bjuda in till Afternoon Tea vid minst ett tillfälle per år.
- Anordna återkommande promenader i Stockholmsområdet för både medlemmar och icke-medlemmar. Även pröva promenader med kulturguidning.

Grupp och individstödande verksamhet:

- Inventera behovet av stödgrupper och hjälpa till att starta upp och stödja nya grupper.
- Arrangera öppna caféer/träffar med olika teman/diagnoser för medlemmar och icke-medlemmar. Till dessa caféträffar är alla blodcancerdrabbade, både patienter och närstående välkomna.
- Att anordna möte/utbildning för kontaktpersonerna/de sammankallande för stödgrupperna.
- Att utforma en A4-sidas information om vår stödgruppsverksamhet för att marknadsföra vår stödgruppsverksamhet till exempel på de hematologiska klinikerna.
- Råd och stöd i vård- och blodcancerfrågor till patienter och närstående förmedlas av Blodcancerföreningens ordförande och en del styrelseledamöter.

Intressepolitik, representera och påverka genom att:

- Att vara förtroendevald och delta i **Funktionsrätt Stockholms samverkansråd för Hälso- och sjukvårdsförvaltningen samt Hälso- och sjukvårds- och Primärvårdsnämnderna** (innehållande möten med region-/oppositionsråd-/förtroendevalda och ledande tjänstemän inom sjukvården), för att påverka/utveckla/förbättra vården i Region Stockholm. Exempel på frågor som vi kommer att medverka att driva i samverkansrådet är regionens målbild 2040 och strategiska plan för hälso- och sjukvården, Regeringen har satsat miljarder på en god och nära vård, vilket bland annat innebär satsningar på primärvården. Hur arbetar och kommer regionen arbeta med god och nära vård? Vi kommer följa regionen arbete med att uppnå en mer behovsstyrd primärvård och att öka antalet allmänläkare till vårdcentralerna. Regeringen har också satsat miljarder på att korta väntetider. Vi kommer bevaka och följa upp hur region Stockholm arbetar med detta. Hur skall regionen närma sig en sammanhållen vård, för patienter med olika diagnoser eller de multisjuka? Hur skall övergången, ansvars- och arbetsfördelningen och samarbetet mellan specialistsjukvården, till exempel hematologin och primärvården och tvärtom utvecklas/förbättras och bli mer tydlig? Rehabiliteringens ekonomiska och personella resurser i regionen? Följa upp regionens



Blodcancerföreningen i Stockholms län

rehabilitering för de med störst rehabiliteringsbehov. Hur skall kommunikationen mellan vården och patienterna ske både digitalt och via telefon för att patienterna skall känna sig nöjda? Kan Region Stockholms två digitala kommunikationskanaler inom vården, Vårdguiden 1177 och Alltid Öppet, ha en gemensam plattform? Vi kommer också att följa upp hur regionen arbetar med funktionsrättskonsekvens i alla relevanta politiska beslut och beslutsunderlag i regionen. Vidare också regionens krisberedskap beträffande till exempel läkemedel, förbrukningshjälpmedel och medicintekniska produkter.

- Att delta i **Funktionsrätt Stockholms län digitaliseringsgrupp** och driva väsentliga och aktuella digitala frågor inom Region Stockholm, som berör patientföreningarnas medlemmar inom Funktionsrätt Stockholms län.

- Delta i den hematologiska och omvårdnadsområde 1:s patientsamverkan, som ingår som en del i Karolinska CCC, Comprehensive Cancer Centre:s verksamhet. Blodcancerföreningen ingår i **Karolinska CCC:s patientnätverk** med patientrepresentanter från olika cancerdiagnoser inom Tema Cancer, Karolinska Universitetssjukhuset. Tanken med detta patientnätverk är att cancerpatienterna gemensamt skall kunna påverka/utveckla/förbättra Karolinska Universitetssjukhusets/Institutets cancervård- och cancerforskningsverksamheter. Patientnätverket skall bidra med patient- och närståendeperspektivet (inklusive efterlevande) i all utveckling av vårdkedjan, till att förbättra patientinvolveringen i cancerforskningen, patienters deltagande och involvering i kliniska studier, läkemedelsutveckling samt snabbare implementering av innovativa cancerbehandlingar och nya läkemedel. Vidare bidra till att uppnå en mer personcentrerad och rättvis vård. Målsättningen är att förbättra vårdkvaliteten för alla patienter inom Karolinska CCC. Frågor vi bland annat kommer arbeta vidare med i nätverket: att följa upp arbetet och genomförandet av Karolinska CCC:s vision, mission och strategiska områden 2024–2030 samt att följa upp arbetet inom Tema Cancer med Min vårdplan. Vidare att följa upp arbetet med att öka kunskapen om fysisk aktivitet/träning bland både personal och patienter inom Tema Cancer och arbetet med Kloka Kliniska Val, att inom Tema Cancer medverka i att tydliggöra kontaktsjuksköterskerollen och kontaktsjuksköterskans huvudarbetsuppgifter, lyfta fram goda patientsamverkansexempel som samarbetet mellan Blodcancerföreningen och den hematologiska kliniken på Karolinska till exempel genom vårdenkäterna och de kontinuerliga verksamhetschefs- och patientsektionsledningsmötena samt att utveckla patientsamverkan med forskningen inom Karolinska Institutet.

- Blodcancerföreningen och Karolinska CCC:s patientnätverk deltar också med en patientrepresentant i **Tema Cancer, Karolinska CCC:s utvecklings-**



Blodcancerföreningen i Stockholms län

/förbättringsprojekt inom Hälsosamma levnadsvanor, som prevention för ökad hälsa och livskvalitet vid cancer. De områden som behandlas i projektet är fysisk aktivitet, kost och näring, alkohol och rökning samt tobakssnus.

- Blodcancerföreningen och Karolinska CCC:s patientnätverk deltar också med en patientrepresentant i en arbetsgrupp som skall arbeta med att förtydliga och klargöra **kontaktsjuksköterskors roll och uppdrag inom Tema Cancer**.
- Samverka genom föreningens patientrepresentanter med **Region Stockholms hematologiska klinikledningar och RCC:s hematologiska processledare**, för att utveckla/förbättra/klargöra den hematologiska vården inom regionen: att primärvården tar ett större ansvar inom tidig upptäckt och diagnos, överföringen av blodcancerpatienten mellan primärvården och specialistvården/hematologin samt tvärtom, vem som har ansvaret primärvården/specialistvården/hematologin för till exempel blodcancerpatientens provtagningar, infektionsspecialistvård och rehabilitering samt ansvars-/arbetsfördelningen för blodcancerpatienter mellan hematologin eller annan specialistvård som infektion, primärvården och ASIH.
- Samverka genom föreningens patientrepresentanter, med **Karolinska universitetssjukhuset hematologiska verksamhets- och sektionsledningar**, för att påverka/utveckla/förbättra den hematologiska vården på sjukhuset, d v s de hematologiska medicinska och omvårdnadsverksamhetscheferna, sektionerna/sektionsledningen för Myelom, Benmärgssvikt och Leukemi samt Lymfom. Vidare samverka med **Patient- och Närståenderådet på ledningsgrupp omvårdnadsområde 1**, Tema Cancer, Karolinska Universitetssjukhuset där också vårdavdelningen CAST - cellterapi och allogen stamcellstransplantation i Huddinge ingår.

Resultaten från **Blodcancerföreningens vårdenkäter** till medlemmarna kombinerat med denna hematologiska och omvårdnadsområde 1 patientsamverkan, förmedlar patienternas vårdupplevelser/erfarenheter samt utvecklar och förbättrar de hematologiska klinikernas och omvårdnadsområde 1:s vård inom Karolinska Universitetssjukhuset. Verksamhetsområden som vi tillsammans med den hematologiska klinikledningen och omvårdnadsområde 1:s ledning kommer att arbeta med är att utveckla/förbättra informationsförmedlingen till patienten, försöka utveckla/förbättra läkarkontinuiteten, att de patienter med rehabiliteringsbehov kartläggs angående deras rehabiliteringsbehov samt informeras om vilka rehabiliteringsmöjligheter som finns inom regionen, att samtliga patienter blir informerade om och erbjuds möjligheten att kontakta en kontaktsjuksköterska, att utveckla/förbättra samarbetet med ASIH, att provtagningsremisser läggs in i



Blodcancerföreningen i Stockholms län

Vårdguiden 1177, samt bevaka kommunikationstillgängligheten via telefon och digitalt med den hematologiska vården och inom omvårdnadsområde 1.

Vidare kommer Blodcancerföreningen bevaka och följa arbetet med det hematologiska Nära vård-utvecklingsprojektet, HemaNivå, genom att bland annat delta i projektets referensgrupp.

- Två gånger per år, vår- respektive hösttermin (en gång per år, på hösten för CAST), skicka ut **vårdenkäter** till Blodcancerföreningens medlemmar inom olika diagnosområden, som får vård och behandling på de hematologiska klinikerna och inom CAST-enheten (cellterapi och allogen stamcellstransplantation) på Huddinge sjukhus, inom Region Stockholm, för att få underlag till vårt intressepolitiska- och patientsamverkansarbete med klinikledningsgruppen inom hematologi omvårdnadsledningsgruppen i omvårdnadsområde 1, (idag specifikt för hematologin inom Tema Cancer, Karolinska Universitetssjukhuset och för CAST på Huddinge sjukhus).
- Samarbeta med **regionala patientorganisationer/-föreningar främst inom cancerområdet**, som till exempel Bröstcancerförening Amazona Stockholm eller Prostatabröderna, för att gemensamt utveckla/förbättra vården inom region Stockholm.
- Samarbeta med den **nationelle cancersamordnaren/RCC i samverkan** och göra lägesavstämningar/utarbete förslag i områden som till exempel: patientsamverkan, olika cancerstrategiska eller cancervårdstrategiska frågor samt aktuella/väsentliga cancerfrågor. Samtal med **Socialdepartementet** angående implementeringen av den nya cancerstrategin.
- Genomföra **föreläsnings- eller dialogföreläsningsuppdrag** för beslutsfattare inom vården, vårdpersonal eller personal på läkemedelsföretag inom ämnen som till exempel: med utgångspunkt i patientperspektivet belysa vården, cancer- eller blodcancervården ur både ett medicinskt- och omvårdnadsperspektiv, patientsamverkan, patientberättelser, om Blodcancerföreningens vårdenkäter.

Stöd av forskning och utvecklingsfrågor:

- Föreningen är positiv till forskning för till exempel utveckling av nya hematologiska läkemedel och att delta i kliniska forskningsstudier. Medlemmar som föreningens ordförande har mellan hösten 2020 och sommaren 2025, deltagit i en framgångsrik klinisk läkemedelsstudie för behandling av myelom med bispecifika antikroppar. Vidare deltar två



Blodcancerföreningen i Stockholms län

föreningsmedlemmar (föreningens ordförande och vice ordförande) i Blodcancerförbundets Patientpanel - en panel av patienter, närstående och vårdgivare som ska ge råd och stöd till forskningen och granska forskningsansökningar inlämnade till Blodcancerfonden. Vidare kommer föreningens ordförande under året vara patientpartner i en hematologisk forskningsstudie finansierad av Blodcancerfonden. Föreningens ordförande kommer vid behov också vara patientrepresentant eller patientpartner i pågående eller ny hematologisk forskning inom Karolinska Institutet/Universitetssjukhuset.

Intressepolitiska uppdrag som patientrepresentanter för Blodcancerföreningen i Stockholms län samt inom Funktionsrätt Stockholms län, där vi företräder alla regionens blodcancerpatienter, alla regionens cancerpatienter samt regionens patienter beroende på uppdrag:

Beträffande den hematologiska vården för alla blodcancerpatienter, Tema Cancer, inom Karolinska Universitetssjukhuset:

Verksamhetschefsmöten med de hematologiska medicinska- och omvårdnadsverksamhetscheferna med patientrepresentant: Peder Skarstedt

Sektionspatientledningsgruppsmöten:

Myelom – Peder Skarstedt, Elisabeth Johansson, Ulf Crona (suppleant)

Leukemi och Benmärgssvikt – Peder Skarstedt, Anne Stefenson

Lymfom – Peder Skarstedt, Steffen Langhammer

HemaNivå-utvecklingsprojektets referensgrupp: Peder Skarstedt (patientrepresentant)

Beträffande vården för alla cancer- och blodcancerpatienter inom Omvårdnadsområde 1 med CAST-enheten (cellterapi och allogen stamcellstransplantation), inom Tema Cancer, Karolinska Universitetssjukhuset: Peder Skarstedt, Steffen Langhammer, Annika Scheynius

Beträffande cancervården för alla cancerpatienter inom Tema Cancer, Karolinska Universitetssjukhuset:

Karolinska CCC:s (Karolinska Comprehensive Cancer Center) patientnätverk: Peder Skarstedt och Anne Stefenson

Tema Cancer, Karolinska CCC:s projekt om hälsosamma levnadsvanor vid cancer och som prevention för cancer: Peder Skarstedt är patientrepresentant för Karolinska CCC:s patientnätverk i projektet.



Blodcancerföreningen i Stockholms län

Tema Cancer, arbetsgrupp som arbetar med att förtydliga och klargöra

kontaktsjuksköterskors roll och uppdrag inom Tema Cancer: Peder Skarstedt är en av två patientrepresentanter från Karolinska CCC:s patientnätverk

Beträffande den hematologiska vården för alla blodcancerpatienter i Region Stockholm:

RCC:s Stockholm Gotlands RAG (Regional arbetsgrupp inom hematologiområdet): Peder Skarstedt

Beträffande cancervården för alla cancerpatienter inom Region Stockholm och Gotland:

PNR (Patient & Närståenderådet vid Regionalt Cancercentrum Stockholm-Gotland): Vakant

Beträffande vården för alla patienter inom Region Stockholm:

Funktionsrätt Stockholms län: i Samverkansrådet för Hälsovårds- och sjukvårdsförvaltningen och Hälso- och sjukvårds- och Primärvårdsnämnderna, Region Stockholm: Peder Skarstedt, med påverkan av region-/oppositionsråd/förtroendevalda och ledande tjänstemän inom sjukvården i Region Stockholm

Beträffande digitala frågor för alla patienter inom Region Stockholm:

I Funktionsrätt Stockholms läns digitaliseringsgrupp: Steffen Langhammer.

Delta med patientrepresentanter i regionala och nationella arbetsgrupper som tar fram

vårdprogram för olika blodcancerdiagnoser som MPN – Myeloproliferativ neoplasia, (Christina Sved Abrahamsson). Här ingår bl. a. blodcancerdiagnoserna Polycytemia Vera (PV), Essentiell Trombocytemi (ET) och Myelofibros (MF) och KML (Anne Stefenson och Annica Onsjö). Dessa vårdprogram utarbetas för alla blodcancerpatienter inom Region Stockholm Gotland eller för hela landet.

Informationsverksamhet:

- Genom föreningsutskick per brev eller e-mail några gånger per år sprida information till alla medlemmar om aktuella föreningsaktiviteter.
- Genom till exempel de hematologiska klinikerna, RCC Stockholm Gotland och Karolinska CCC:s patientnätverk sprida information om aktuella föreningsaktiviteter för icke-medlemmar.
- Sprida information genom föreningens hemsida och Facebooksida både till medlemmar och icke-medlemmar samt andra intresserade.
- Att även i fortsättningen finansiera Blodcancerförbundets diagnosbroschyrer när de beställs av sjukhusen i Region Stockholm.



Blodcancerföreningen i Stockholms län

- Att vid behov producera och sprida informationsblad/-material om Blodcancerföreningen och blodcancersjukdomar och ibland förbundets organisationstidning (Haema) för spridning via de hematologiska klinikerna till alla blodcancerpatienter och deras närstående i Region Stockholm.
- Anordna både fysiska och digitala patientföreläsningar i aktuella ämnen.



Blodcancerföreningen i Stockholms län

Ekonomisk plan 2026

Blodcancerföreningen Stockholm

Belopp i kronor	Ekon Plan 2026	Resultat 2025	Resultat 2024
Intäkter			
Medlemsavgifter (Netto)	120 000	189 300	188 149
Bidrag HSN	0	0	28 800
Bidrag RLK	72 960	76 800	76 800
Gåvor och Försäljning	3 000	2 307	1 290
Summa intäkter	195 960	268 407	295 039
Kostnader			
Medlemsaktiviteter	76 960	117 717	52 256
Video/Hybridmöten	40 000	76 800	0
Intressepolitiska aktiviteter	5 000	1 848	1 800
Patienttrivsel	12 000	9 500	7 000
Information, Trycksaker	25 000	22 929	9 907
Fakturor från Föreningssupport	0	21 390	14 271
Medlemsavgifter BLC förbundet +HSO	2 000	69 180	65 120
Administration, Lokalhyror, Övrigt	35 000	32 273	26 501
Summa kostnader:	195 960	351 637	176 855
Ränteintäkter	0	0	0
Redovisat resultat:	0	- 83 230	118 184