

## TOWARDS PERSONALIZED MEDICINE IN HAEMATOLOGY

Den 8:e mars, på den internationella kvinnodagen, lämnade jag ett snöigt Stockholm för ett soligt Dublin där kursen ”*Towards Personalized Medicine in Haematology*” skulle hållas. Det är ett högst aktuellt ämne som handlar om att individanpassa den medicinska behandlingen utifrån förändringar i arvsmassan (så kallade mutationer) hos de sjuka cellerna. Utöver att kunna individanpassa behandling, handlar det om att kunna uttala sig om sjukdomens prognos samt att kunna följa behandlingsresultat hos den enskilda individen, baserat på just dessa mutationer.

Vi befinner oss i en tid när teknologin tar enorma steg framåt och blir alltmer lättillgänglig. Mängder av data med komplex information om sjukdomar och vår arvs massa kan tas fram. Utmaningarna vi står inför handlar framförallt om hur vi ska tolka all denna information, kunna sortera ut information av betydelse och vidare hur vi ska kunna ta med tekniken in i kliniken, så att den kan komma till nytta för våra patienter. Andra aspekter på ny kunskap om vår arvs massa innefattar etiska överväganden.

Hur långt har vi kommit vad gäller de hematologiska sjukdomarna? För flera diagnoser använder vi redan idag avancerad teknologi för att ta reda på förekomst eller frånvaro av specifika mutationer för att bedöma prognos, risker samt val av behandling. Så sammanfattningsvis så vi har kommit en bit på väg, men vi är långt ifrån framme, det påpekades av flera föreläsare. Först måste kunskapen och förståelsen för vilka förändringar/mutationer, bland all information, som är av betydelse klargöras. Många föreläsare påpekade vikten av samarbeten, även över nationsgränser för att kunna samla större mängder data och därmed få fram tydligare resultat.

Detta är ett spännande, viktigt och växande område. Jag vill tacka European School of Haematology (ESH), som anordnat och planerat denna kurs som verkligen höll hög klass. Slutligen vill jag vill framföra mitt varmaste tack till Blodcancerfonden för att jag gavs möjlighet att delta i denna kurs för att inhämta ny kunskap, nya idéer och knyta nya kontakter.

*Bästa hälsningar,*

*Jenny Rydén*

*ST-läkare*

*Hematologiskt Centrum*

*Karolinska Universitetssjukhuset*